

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 апреля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|--|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>           |                        |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Каша овсяная "Геркулес" молочная с маслом ; 181,7                | 150                    | 6,01                 | 7,13         | 26,17         | 193,40                         | 0,17          |   | 33,40         |             | 104,69                    | 169,49        | 51,39        | 1,27        |               |
| Сыр (порциями) ; 27,01   | 10                     | 2,63                 | 2,66         |               | 35,00                          |               |   | 23,80         |             | 100,00                    | 60,00         | 5,50         | 0,07        |               |
| Масло сливочное ; 401,08   | 8                      | 0,06                 | 5,80         | 0,10          | 52,88                          |               |   | 36,00         | 0,08        | 1,92                      | 2,40          |              | 0,02        |               |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                  | 200                    |                      |              | 9,80          | 39,40                          | 0,15          |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,1 | 30                     | 2,80                 | 0,35         | 19,25         | 91,00                          | 0,12          |   |               |             | 7,00                      | 22,75         | 4,90         | 0,88        |               |
| Яблоко ; 38,85   | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27         | 74,80                          | 0,03          |   | 5,50          |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01              | 100                    | 3,20                 | 3,20         | 9,10          | 78,00                          | 0,03          |   |               |             | 119,00                    |               | 14,00        | 0,10        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>15,14</b>         | <b>19,58</b> | <b>81,69</b>  | <b>564,48</b>                  | <b>0,50</b>   |   | <b>98,70</b>  | <b>0,08</b> | <b>350,21</b>             | <b>266,74</b> | <b>85,69</b> | <b>4,76</b> | <b>90,31</b>  |
| <b>Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>              |                        |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Суп картофельный с горохом и гречками ; 129,08                   | 215                    | 6,78                 | 3,96         | 29,22         | 179,56                         | 0,28          |   | 209,52        |             | 30,09                     | 85,12         | 31,77        | 2,22        |               |
| Жаркое домашнему из мяса птицы отварного; 684,18                 | 160                    | 10,07                | 12,18        | 19,73         | 228,52                         | 0,16          |   | 23,80         |             | 20,18                     | 119,93        | 32,17        | 1,49        |               |
| Чай с сахаром; 283   | 200                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |   |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1  | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                  | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| Яблоко ; 38,85   | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27         | 74,80                          | 0,03          |   | 5,50          |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>22,09</b>         | <b>17,18</b> | <b>106,50</b> | <b>666,78</b>                  | <b>0,69</b>   |   | <b>238,82</b> |             | <b>82,87</b>              | <b>275,65</b> | <b>90,64</b> | <b>7,81</b> | <b>101,13</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 апреля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества<br>(г) |              |              | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |              |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|------------------------|-------------------------|--------------|--------------|--------------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                       | Ж            | У            |                                      | В1            | С            | А<br>(мкг)    | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Обед 7-11 лет (родительская плата)</b>                       |                        |                         |              |              |                                      |               |              |               |             |                           |               |              |             |              |
| Суп картофельный с горохом и гречками ; 129,08                  | 215                    | 6,78                    | 3,96         | 29,22        | 179,56                               | 0,28          |              | 209,52        |             | 30,09                     | 85,12         | 31,77        | 2,22        |              |
| Жаркое домашнему из мяса птицы; 684,03                          | 160                    | 9,19                    | 11,62        | 18,89        | 216,85                               | 0,17          | 24,28        | 25,39         | 2,61        | 22,51                     | 127,93        | 34,37        | 1,60        |              |
| Чай с сахаром; 283  | 200                    |                         |              | 9,98         | 39,90                                |               |              |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                    | 0,30         | 16,50        | 78,00                                | 0,10          |              |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                    | 0,30         | 13,80        | 66,00                                | 0,12          |              |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>20,77</b>            | <b>16,18</b> | <b>88,39</b> | <b>580,31</b>                        | <b>0,67</b>   | <b>24,28</b> | <b>234,91</b> | <b>2,61</b> | <b>67,60</b>              | <b>271,55</b> | <b>82,94</b> | <b>5,50</b> | <b>78,02</b> |
| <b>Полдник (родительская плата)</b>                             |                        |                         |              |              |                                      |               |              |               |             |                           |               |              |             |              |
| Плюшка московская ; 433,09                                      | 75                     | 6,48                    | 5,01         | 43,73        | 245,71                               | 0,10          | 0,07         | 30,57         | 1,02        | 22,13                     | 58,85         | 10,10        | 0,79        |              |
| Компот из смеси сухофруктов; 293,03                             | 200                    | 0,44                    | 0,09         | 23,14        | 89,90                                |               |              |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |              |
| Яблоко ; 38,85  | 110                    | 0,44                    | 0,44         | 17,27        | 74,80                                | 0,03          |              | 5,50          |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>7,36</b>             | <b>5,54</b>  | <b>84,14</b> | <b>410,41</b>                        | <b>0,13</b>   | <b>0,07</b>  | <b>36,07</b>  | <b>1,02</b> | <b>40,03</b>              | <b>70,95</b>  | <b>20,00</b> | <b>3,24</b> | <b>45,00</b> |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 апреля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества<br>(г) |              |               | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|-------------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                       | Ж            | У             |                                      | В1            | С | А<br>(мкг)    | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>                |                        |                         |              |               |                                      |               |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Каша овсяная "Геркулес" молочная с маслом ; 181,7               | 150                    | 6,01                    | 7,13         | 26,17         | 193,40                               | 0,17          |   | 33,40         |             | 104,69                    | 169,49        | 51,39        | 1,27        |               |
| Сыр (порциями) ; 27,01  | 10                     | 2,63                    | 2,66         |               | 35,00                                |               |   | 23,80         |             | 100,00                    | 60,00         | 5,50         | 0,07        |               |
| Масло сливочное ; 401,08  | 8                      | 0,06                    | 5,80         | 0,10          | 52,88                                |               |   | 36,00         | 0,08        | 1,92                      | 2,40          |              | 0,02        |               |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                 | 200                    |                         |              | 9,80          | 39,40                                | 0,15          |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                    | 0,30         | 16,50         | 78,00                                | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Яблоко ; 38,85  | 110                    | 0,44                    | 0,44         | 17,27         | 74,80                                | 0,03          |   | 5,50          |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01             | 100                    | 3,20                    | 3,20         | 9,10          | 78,00                                | 0,03          |   |               |             | 119,00                    |               | 14,00        | 0,10        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>14,74</b>            | <b>19,53</b> | <b>78,94</b>  | <b>551,48</b>                        | <b>0,48</b>   |   | <b>98,70</b>  | <b>0,08</b> | <b>349,21</b>             | <b>263,49</b> | <b>84,99</b> | <b>4,63</b> |               |
| <b>Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>                   |                        |                         |              |               |                                      |               |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Суп картофельный с горохом и гречками ; 129,08                  | 215                    | 6,78                    | 3,96         | 29,22         | 179,56                               | 0,28          |   | 209,52        |             | 30,09                     | 85,12         | 31,77        | 2,22        |               |
| Жаркое домашнему из мяса птицы отварного; 684,18                | 160                    | 10,07                   | 12,18        | 19,73         | 228,52                               | 0,16          |   | 23,80         |             | 20,18                     | 119,93        | 32,17        | 1,49        |               |
| Чай с сахаром; 283  | 200                    |                         |              | 9,98          | 39,90                                |               |   |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                    | 0,30         | 16,50         | 78,00                                | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                    | 0,30         | 13,80         | 66,00                                | 0,12          |   |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| Печенье ; 490,15  | 18                     | 1,53                    | 2,03         | 12,55         | 76,52                                | 0,02          |   | 12,96         |             | 7,38                      | 15,66         | 2,70         | 0,18        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>23,18</b>            | <b>18,77</b> | <b>101,78</b> | <b>668,50</b>                        | <b>0,68</b>   |   | <b>246,28</b> |             | <b>72,65</b>              | <b>279,21</b> | <b>83,44</b> | <b>5,57</b> | <b>182,29</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 апреля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества<br>(г) |              |               | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |              |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|-------------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                       | Ж            | У             |                                      | В1            | С            | А<br>(мкг)    | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )</b>                  |                        |                         |              |               |                                      |               |              |               |             |                           |               |              |             |               |
| Суп картофельный с горохом и гречками ; 129,08                  | 215                    | 6,78                    | 3,96         | 29,22         | 179,56                               | 0,28          |              | 209,52        |             | 30,09                     | 85,12         | 31,77        | 2,22        |               |
| Жаркое домашнему из мяса птицы отварного; 684,18                | 160                    | 10,07                   | 12,18        | 19,73         | 228,52                               | 0,16          |              | 23,80         |             | 20,18                     | 119,93        | 32,17        | 1,49        |               |
| Чай с сахаром; 283  | 200                    |                         |              | 9,98          | 39,90                                |               |              |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                    | 0,30         | 16,50         | 78,00                                | 0,10          |              |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                    | 0,30         | 13,80         | 66,00                                | 0,12          |              |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>21,65</b>            | <b>16,74</b> | <b>89,23</b>  | <b>591,98</b>                        | <b>0,66</b>   |              | <b>233,32</b> |             | <b>65,27</b>              | <b>263,55</b> | <b>80,74</b> | <b>5,39</b> |               |
| <b>полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)</b>                 |                        |                         |              |               |                                      |               |              |               |             |                           |               |              |             |               |
| Плюшка московская ; 433,11                                      | 100                    | 8,67                    | 6,69         | 58,38         | 328,12                               | 0,13          | 0,09         | 41,02         | 1,36        | 29,75                     | 78,71         | 13,54        | 1,06        |               |
| Витаминизированный кисель ; 305,11                              | 200                    |                         |              | 23,50         | 95,00                                | 0,30          | 20,10        |               |             |                           |               |              |             |               |
| Сок фруктовый; 86,02  | 200                    | 1,00                    | 0,20         | 20,20         | 92,00                                | 0,02          | 4,00         |               | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00         | 2,80        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>9,67</b>             | <b>6,89</b>  | <b>102,08</b> | <b>515,12</b>                        | <b>0,45</b>   | <b>24,19</b> | <b>41,02</b>  | <b>1,56</b> | <b>43,75</b>              | <b>92,71</b>  | <b>21,54</b> | <b>3,86</b> | <b>182,29</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 апреля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена         |
|---|---------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
|   |                     | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |              |
| <b>Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) З-СОП</b>            |                     |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |               |             |              |
| Каша овсяная "Геркулес" молочная с маслом ; 181,71              | 185                 | 7,57                 | 8,99         | 34,01         | 247,80                         | 0,22          |   | 42,30         |             | 131,99                    | 213,70        | 64,31         | 1,57        |              |
| Масло сливочное ; 401,08  | 8                   | 0,06                 | 5,80         | 0,10          | 52,88                          |               |   | 36,00         | 0,08        | 1,92                      | 2,40          |               | 0,02        |              |
| Сыр (порциями) ; 27,01  | 10                  | 2,63                 | 2,66         |               | 35,00                          |               |   | 23,80         |             | 100,00                    | 60,00         | 5,50          | 0,07        |              |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                 | 200                 |                      |              | 9,80          | 39,40                          | 0,15          |   |               |             |                           |               |               |             |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                  | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |              |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01             | 100                 | 3,20                 | 3,20         | 9,10          | 78,00                          | 0,03          |   |               |             | 119,00                    |               | 14,00         | 0,10        |              |
| <b>Итого</b>  |                     | <b>15,86</b>         | <b>20,95</b> | <b>69,51</b>  | <b>531,08</b>                  | <b>0,50</b>   |   | <b>102,10</b> | <b>0,08</b> | <b>358,91</b>             | <b>295,60</b> | <b>88,01</b>  | <b>2,51</b> | <b>81,36</b> |
| <b>Обед 12-18 лет (родительская плата,) О-СОП</b>               |                     |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |               |             |              |
| Суп картофельный с горохом и гречками ; 129,14                  | 270                 | 8,67                 | 4,97         | 37,90         | 230,96                         | 0,36          |   | 261,90        |             | 43,17                     | 108,03        | 40,36         | 2,88        |              |
| Жаркое подомашнему из мяса птицы отварного ; 684,21             | 220                 | 13,85                | 16,75        | 27,13         | 314,22                         | 0,22          |   | 32,73         |             | 27,75                     | 164,90        | 44,23         | 2,05        |              |
| Чай с сахаром; 283  | 200                 |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |   |               |             | 0,30                      |               |               | 0,03        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                  | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                  | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |              |
| Яблоко ; 38,85  | 110                 | 0,44                 | 0,44         | 17,27         | 74,80                          | 0,03          |   | 5,50          |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90          | 2,42        |              |
| <b>Итого</b>  |                     | <b>27,76</b>         | <b>22,76</b> | <b>122,58</b> | <b>803,88</b>                  | <b>0,83</b>   |   | <b>300,13</b> |             | <b>103,52</b>             | <b>343,53</b> | <b>111,29</b> | <b>9,03</b> | <b>93,10</b> |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 апреля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена          |
|---|---------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|   |                     | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |               |
| <b>Завтрак 12-18 лет СВО, ММС</b>                               |                     |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |               |             |               |
| Каша овсяная "Геркулес" молочная с маслом ; 181,71              | 185                 | 7,57                 | 8,99         | 34,01         | 247,80                         | 0,22          |   | 42,30         |             | 131,99                    | 213,70        | 64,31         | 1,57        |               |
| Масло сливочное ; 401,08  | 8                   | 0,06                 | 5,80         | 0,10          | 52,88                          |               |   | 36,00         | 0,08        | 1,92                      | 2,40          |               | 0,02        |               |
| Сыр (порциями) ; 27,01  | 10                  | 2,63                 | 2,66         |               | 35,00                          |               |   | 23,80         |             | 100,00                    | 60,00         | 5,50          | 0,07        |               |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                 | 200                 |                      |              | 9,80          | 39,40                          | 0,15          |   |               |             |                           |               |               |             |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                  | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |               |
| Яблоко ; 38,85  | 110                 | 0,44                 | 0,44         | 17,27         | 74,80                          | 0,03          |   | 5,50          |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90          | 2,42        |               |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01             | 100                 | 3,20                 | 3,20         | 9,10          | 78,00                          | 0,03          |   |               |             | 119,00                    |               | 14,00         | 0,10        |               |
| <b>Итого</b>  |                     | <b>16,30</b>         | <b>21,39</b> | <b>86,78</b>  | <b>605,88</b>                  | <b>0,53</b>   |   | <b>107,60</b> | <b>0,08</b> | <b>376,51</b>             | <b>307,70</b> | <b>97,91</b>  | <b>4,93</b> | <b>97,90</b>  |
| <b>Обед 12-18 лет СВО, ММС</b>                                  |                     |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |               |             |               |
| Суп картофельный с горохом и гречками ; 129,14                  | 270                 | 8,67                 | 4,97         | 37,90         | 230,96                         | 0,36          |   | 261,90        |             | 43,17                     | 108,03        | 40,36         | 2,88        |               |
| Жаркое домашнему из мяса птицы отварного ; 684,2                | 200                 | 12,59                | 15,23        | 24,66         | 285,65                         | 0,20          |   | 29,75         |             | 25,23                     | 149,91        | 40,21         | 1,86        |               |
| Компот из свежих плодов; 294,28                                 | 200                 | 0,12                 | 0,12         | 14,69         | 60,30                          | 0,01          |   | 1,50          |             | 5,10                      | 3,30          | 2,70          | 0,69        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                  | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                  | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |               |
| Яблоко ; 38,85  | 110                 | 0,44                 | 0,44         | 17,27         | 74,80                          | 0,03          |   | 5,50          |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90          | 2,42        |               |
| Печенье ; 490,15  | 18                  | 1,53                 | 2,03         | 12,55         | 76,52                          | 0,02          |   | 12,96         |             | 7,38                      | 15,66         | 2,70          | 0,18        |               |
| <b>Итого</b>  |                     | <b>28,15</b>         | <b>23,39</b> | <b>137,37</b> | <b>872,23</b>                  | <b>0,84</b>   |   | <b>311,61</b> |             | <b>113,18</b>             | <b>347,50</b> | <b>112,67</b> | <b>9,68</b> | <b>109,64</b> |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 апреля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена   |
|---|---------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|--------|------|--------|
|   |                     | Б                    | Ж     | У      |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |        |
| <b>Завтрак ОБЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )</b>               |                     |                      |       |        |                                |               |   |         |      |                           |        |        |      |        |
| Каша овсяная "Геркулес" молочная с маслом ; 181,71              | 185                 | 7,57                 | 8,99  | 34,01  | 247,80                         | 0,22          |   | 42,30   |      | 131,99                    | 213,70 | 64,31  | 1,57 |        |
| Сыр (порциями) ; 27,01  | 10                  | 2,63                 | 2,66  |        | 35,00                          |               |   | 23,80   |      | 100,00                    | 60,00  | 5,50   | 0,07 |        |
| Масло сливочное ; 401,08  | 8                   | 0,06                 | 5,80  | 0,10   | 52,88                          |               |   | 36,00   | 0,08 | 1,92                      | 2,40   |        | 0,02 |        |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                 | 200                 |                      |       | 9,80   | 39,40                          | 0,15          |   |         |      |                           |        |        |      |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                  | 2,40                 | 0,30  | 16,50  | 78,00                          | 0,10          |   |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01             | 100                 | 3,20                 | 3,20  | 9,10   | 78,00                          | 0,03          |   |         |      | 119,00                    |        | 14,00  | 0,10 |        |
| Итого   |                     | 15,86                | 20,95 | 69,51  | 531,08                         | 0,50          |   | 102,10  | 0,08 | 358,91                    | 295,60 | 88,01  | 2,51 |        |
| <b>Обед ОБЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )</b>                  |                     |                      |       |        |                                |               |   |         |      |                           |        |        |      |        |
| Суп картофельный с горохом и гречками ; 129,14                  | 270                 | 8,67                 | 4,97  | 37,90  | 230,96                         | 0,36          |   | 261,90  |      | 43,17                     | 108,03 | 40,36  | 2,88 |        |
| Жаркое подомашнему из мяса птицы отварного ; 684,2              | 200                 | 12,59                | 15,23 | 24,66  | 285,65                         | 0,20          |   | 29,75   |      | 25,23                     | 149,91 | 40,21  | 1,86 |        |
| Компот из свежих плодов; 294,28                                 | 200                 | 0,12                 | 0,12  | 14,69  | 60,30                          | 0,01          |   | 1,50    |      | 5,10                      | 3,30   | 2,70   | 0,69 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                  | 2,40                 | 0,30  | 16,50  | 78,00                          | 0,10          |   |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                  | 2,40                 | 0,30  | 13,80  | 66,00                          | 0,12          |   |         |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Печенье ; 490,15  | 18                  | 1,53                 | 2,03  | 12,55  | 76,52                          | 0,02          |   | 12,96   |      | 7,38                      | 15,66  | 2,70   | 0,18 |        |
| Яблоко ; 38,85  | 110                 | 0,44                 | 0,44  | 17,27  | 74,80                          | 0,03          |   | 5,50    |      | 17,60                     | 12,10  | 9,90   | 2,42 |        |
| Итого   |                     | 28,15                | 23,39 | 137,37 | 872,23                         | 0,84          |   | 311,61  |      | 113,18                    | 347,50 | 112,67 | 9,68 | 188,01 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 апреля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |      |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |       | Цена   |
|---|---------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|------|---------|------|---------------------------|--------|--------|-------|--------|
|   |                     | Б                    | Ж     | У      |                                | В1            | С    | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg     | Fe    |        |
| <b>обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>                 |                     |                      |       |        |                                |               |      |         |      |                           |        |        |       |        |
| Суп картофельный с горохом и гречками ; 129,14                  | 270                 | 8,67                 | 4,97  | 37,90  | 230,96                         | 0,36          |      | 261,90  |      | 43,17                     | 108,03 | 40,36  | 2,88  |        |
| Филе грудки отварное (на суп); 108,06                           | 20                  | 7,10                 | 6,09  | 0,35   | 84,14                          | 0,04          | 1,00 | 15,12   | 0,12 | 7,88                      | 61,87  | 7,63   | 0,53  |        |
| Жаркое домашнему из мяса птицы отварного ; 684,2                | 200                 | 12,59                | 15,23 | 24,66  | 285,65                         | 0,20          |      | 29,75   |      | 25,23                     | 149,91 | 40,21  | 1,86  |        |
| Компот из свежих плодов; 294,28                                 | 200                 | 0,12                 | 0,12  | 14,69  | 60,30                          | 0,01          |      | 1,50    |      | 5,10                      | 3,30   | 2,70   | 0,69  |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                  | 2,40                 | 0,30  | 16,50  | 78,00                          | 0,10          |      |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75  |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                  | 2,40                 | 0,30  | 13,80  | 66,00                          | 0,12          |      |         |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60  | 0,90  |        |
| Печенье ; 490,15  | 18                  | 1,53                 | 2,03  | 12,55  | 76,52                          | 0,02          |      | 12,96   |      | 7,38                      | 15,66  | 2,70   | 0,18  |        |
| Яблоко ; 38,85  | 110                 | 0,44                 | 0,44  | 17,27  | 74,80                          | 0,03          |      | 5,50    |      | 17,60                     | 12,10  | 9,90   | 2,42  |        |
| Итого   |                     | 35,25                | 29,48 | 137,72 | 956,37                         | 0,88          | 1,00 | 326,73  | 0,12 | 121,06                    | 409,37 | 120,30 | 10,21 |        |
| <b>полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>              |                     |                      |       |        |                                |               |      |         |      |                           |        |        |       |        |
| Плюшка московская ; 433,11                                      | 100                 | 8,67                 | 6,69  | 58,38  | 328,12                         | 0,13          | 0,09 | 41,02   | 1,36 | 29,75                     | 78,71  | 13,54  | 1,06  |        |
| Компот из смеси сухофруктов; 293,03                             | 200                 | 0,44                 | 0,09  | 23,14  | 89,90                          |               |      |         |      | 0,30                      |        |        | 0,03  |        |
| Сок фруктовый; 86,02  | 200                 | 1,00                 | 0,20  | 20,20  | 92,00                          | 0,02          | 4,00 |         | 0,20 | 14,00                     | 14,00  | 8,00   | 2,80  |        |
| Итого   |                     | 10,11                | 6,98  | 101,72 | 510,02                         | 0,15          | 4,09 | 41,02   | 1,56 | 44,05                     | 92,71  | 21,54  | 3,89  | 188,01 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



## Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 апреля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                      | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена          |
|--|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |               |
| <b>Завтрак (безмолочное) 7-11 лет</b>                                  |                        |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |               |             |               |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37                             | 40                     | 10,71                | 12,08        |               | 151,52                         | 0,03          |   | 5,49          |             | 8,43                      | 109,80        | 10,54         | 0,78        |               |
| Каша пшеничная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,39 | 134                    | 3,74                 | 5,07         | 21,61         | 147,11                         | 0,14          |   | 0,98          |             | 11,35                     | 75,81         | 27,13         | 0,90        |               |
| Чай витаминизированный; 282,11   | 200                    |                      |              | 9,80          | 39,40                          | 0,15          |   |               |             |                           |               |               |             |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02     | 40                     | 3,20                 | 0,40         | 22,00         | 104,00                         | 0,14          |   |               | 0,60        | 8,00                      | 26,00         | 5,60          | 1,00        |               |
| Яблоко; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27         | 74,80                          | 0,03          |   | 5,50          |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90          | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>18,09</b>         | <b>17,99</b> | <b>70,68</b>  | <b>516,83</b>                  | <b>0,49</b>   |   | <b>11,97</b>  | <b>0,60</b> | <b>45,38</b>              | <b>223,71</b> | <b>53,17</b>  | <b>5,10</b> | <b>90,31</b>  |
| <b>Обед (безмолочное) 7-11 лет</b>                                     |                        |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |               |             |               |
| Суп картофельный с горохом и гречками; 129,08                          | 200/15                 | 6,78                 | 3,96         | 29,22         | 179,56                         | 0,28          |   | 209,52        |             | 30,09                     | 85,12         | 31,77         | 2,22        |               |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного; 684,16                    | 200                    | 12,59                | 15,23        | 24,66         | 285,65                         | 0,20          |   | 29,75         |             | 25,23                     | 149,91        | 40,21         | 1,86        |               |
| Чай с сахаром; 283   | 200                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |   |               |             | 0,30                      |               |               | 0,03        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02     | 40                     | 3,20                 | 0,40         | 22,00         | 104,00                         | 0,14          |   |               | 0,60        | 8,00                      | 26,00         | 5,60          | 1,00        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11                      | 40                     | 3,20                 | 0,40         | 18,40         | 88,00                          | 0,16          |   |               | 0,68        | 11,60                     | 52,00         | 16,80         | 1,20        |               |
| Яблоко; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27         | 74,80                          | 0,03          |   | 5,50          |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90          | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>26,21</b>         | <b>20,43</b> | <b>121,53</b> | <b>771,91</b>                  | <b>0,81</b>   |   | <b>244,77</b> | <b>1,28</b> | <b>92,82</b>              | <b>325,13</b> | <b>104,28</b> | <b>8,73</b> | <b>101,13</b> |

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 апреля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                      | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена         |
|--|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |              |
| <b>Завтрак (безмолочное) 12-18 лет</b>                                 |                        |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |               |             |              |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,78                             | 35                     | 9,34                 | 10,54        |               | 132,20                         | 0,02          |   | 4,79          | 0,14        | 7,81                      | 95,80         | 9,22          | 0,69        |              |
| Каша пшеничная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,62 | 155                    | 4,31                 | 6,23         | 24,94         | 173,20                         | 0,16          |   | 1,13          |             | 13,10                     | 87,48         | 31,30         | 1,04        |              |
| Чай витаминизированный; 282,11   | 200                    |                      |              | 9,80          | 39,40                          | 0,15          |   |               |             |                           |               |               |             |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1        | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |              |
| Яблоко; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27         | 74,80                          | 0,03          |   | 5,50          |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90          | 2,42        |              |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>16,49</b>         | <b>17,51</b> | <b>68,51</b>  | <b>497,60</b>                  | <b>0,46</b>   |   | <b>11,42</b>  | <b>0,14</b> | <b>44,51</b>              | <b>214,88</b> | <b>54,62</b>  | <b>4,90</b> | <b>81,36</b> |
| <b>Обед (безмолочное) 12-18 лет</b>                                    |                        |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |               |             |              |
| Суп картофельный с горохом и гречками; 129,14                          | 270                    | 8,67                 | 4,97         | 37,90         | 230,96                         | 0,36          |   | 261,90        |             | 43,17                     | 108,03        | 40,36         | 2,88        |              |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного; 684,16                    | 200                    | 12,59                | 15,23        | 24,66         | 285,65                         | 0,20          |   | 29,75         |             | 25,23                     | 149,91        | 40,21         | 1,86        |              |
| Чай с сахаром; 283   | 200                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |   |               |             | 0,30                      |               |               | 0,03        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1        | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2                         | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |              |
| Яблоко; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27         | 74,80                          | 0,03          |   | 5,50          |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90          | 2,42        |              |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>26,50</b>         | <b>21,24</b> | <b>120,11</b> | <b>775,31</b>                  | <b>0,81</b>   |   | <b>297,15</b> |             | <b>101,00</b>             | <b>328,54</b> | <b>107,27</b> | <b>8,84</b> | <b>93,10</b> |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 апреля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                    | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |              |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С            | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак (безглютеновый) 12-18 лет</b>                             |                        |                      |              |              |                                |               |              |               |             |                           |               |              |             |              |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88                           | 30                     | 7,96                 | 8,98         |              | 112,61                         | 0,02          |              | 4,08          |             | 6,74                      | 81,60         | 7,86         | 0,59        |              |
| Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,39 | 134                    | 3,74                 | 5,07         | 21,61        | 147,11                         | 0,14          |              | 0,98          |             | 11,35                     | 75,81         | 27,13        | 0,90        |              |
| Чай витаминизированный; 282,11                                       | 200                    |                      |              | 9,80         | 39,40                          | 0,15          |              |               |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17                                    | 25                     | 0,05                 | 1,19         | 12,73        | 61,85                          |               |              |               | 0,48        | 1,53                      | 0,02          | 0,14         | 0,02        |              |
| Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01                   | 100                    | 3,20                 | 3,20         | 9,10         | 78,00                          | 0,03          |              |               |             | 119,00                    |               | 14,00        | 0,10        |              |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>14,95</b>         | <b>18,44</b> | <b>53,24</b> | <b>438,97</b>                  | <b>0,34</b>   |              | <b>5,06</b>   | <b>0,48</b> | <b>138,62</b>             | <b>157,43</b> | <b>49,13</b> | <b>1,61</b> | <b>97,90</b> |
| <b>Обед (безглютеновый) 12-18 лет</b>                                |                        |                      |              |              |                                |               |              |               |             |                           |               |              |             |              |
| Суп картофельный с горохом; 129,2                                    | 250                    | 5,91                 | 4,55         | 19,49        | 142,91                         | 0,25          | 11,65        | 261,90        | 1,98        | 36,77                     | 87,23         | 35,88        | 2,08        |              |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного; 684,16                  | 200                    | 12,59                | 15,23        | 24,66        | 285,65                         | 0,20          |              | 29,75         |             | 25,23                     | 149,91        | 40,21        | 1,86        |              |
| Чай с сахаром; 283   | 200                    |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |              |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |              |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17                                    | 25                     | 0,05                 | 1,19         | 12,73        | 61,85                          |               |              |               | 0,48        | 1,53                      | 0,02          | 0,14         | 0,02        |              |
| Яблоко; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |              | 5,50          |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |              |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>18,99</b>         | <b>21,41</b> | <b>84,13</b> | <b>605,11</b>                  | <b>0,48</b>   | <b>11,65</b> | <b>297,15</b> | <b>2,46</b> | <b>81,43</b>              | <b>249,26</b> | <b>86,13</b> | <b>6,41</b> | <b>93,10</b> |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДПГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 апреля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |       |         |      | Минеральные вещества (мг) |       |       |      | Цена   |
|---|------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|-------|---------|------|---------------------------|-------|-------|------|--------|
|   |                        | Б                    | Ж     | У      |                                | В1            | С     | А (мкг) | Е    | Са                        | Р     | Mg    | Fe   |        |
| <b>Завтрак (фенилкетонурия) 12-18 лет</b>                       |                        |                      |       |        |                                |               |       |         |      |                           |       |       |      |        |
| Каша низкобелковая с растительным маслом ; 666,47               | 175                    |                      | 5,00  |        | 44,95                          |               |       |         | 2,20 |                           | 0,10  |       |      |        |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                 | 200                    |                      |       | 9,80   | 39,40                          | 0,15          |       |         |      |                           |       |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,15                              | 50                     | 0,11                 | 2,39  | 25,29  | 123,22                         |               |       |         | 0,98 | 2,98                      | 0,04  | 0,27  | 0,04 |        |
| Сок фруктовый; 86,02  | 200                    | 1,00                 | 0,20  | 20,20  | 92,00                          | 0,02          | 4,00  |         | 0,20 | 14,00                     | 14,00 | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого   |                        | 1,11                 | 7,59  | 55,29  | 299,57                         | 0,17          | 4,00  |         | 3,38 | 16,98                     | 14,14 | 8,27  | 2,84 |        |
| <b>Обед (фенилкетонурия) 12-18 лет</b>                          |                        |                      |       |        |                                |               |       |         |      |                           |       |       |      |        |
| Суп пшеничный с мелкошинкованными овощами (без сметаны); 65,64  | 250                    | 2,04                 | 3,00  | 12,67  | 86,16                          | 0,08          |       | 205,21  |      | 12,13                     | 47,77 | 19,61 | 0,66 |        |
| Картофель тушеный (растительное масло) без томат-пасты ; 139,22 | 200                    | 4,11                 | 16,75 | 31,71  | 294,86                         | 0,23          | 38,20 |         |      | 37,10                     |       | 51,47 | 1,96 |        |
| Компот из свежих плодов; 294,28                                 | 200                    | 0,12                 | 0,12  | 14,69  | 60,30                          | 0,01          |       | 1,50    |      | 5,10                      | 3,30  | 2,70  | 0,69 |        |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,15                              | 50                     | 0,11                 | 2,39  | 25,29  | 123,22                         |               |       |         | 0,98 | 2,98                      | 0,04  | 0,27  | 0,04 |        |
| Яблоко ; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44  | 17,27  | 74,80                          | 0,03          |       | 5,50    |      | 17,60                     | 12,10 | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого   |                        | 6,82                 | 22,70 | 101,63 | 639,34                         | 0,35          | 38,20 | 212,21  | 0,98 | 74,91                     | 63,21 | 83,95 | 5,77 | 188,01 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.



Справка о состоянии здоровья пациента

23 апреля 2024 г.

| Пациент                    | Возраст            | Пол | Температура |      |      |        | Давление |        |        |        |        | Частота |         |         |         | Среднее |
|----------------------------|--------------------|-----|-------------|------|------|--------|----------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|---------|---------|---------|
|                            |                    |     | Т           | Р    | В    | С      | С        | Д      | С      | С      | С      | С       | С       | С       | С       |         |
| Всего (среднее) 23.04.2024 |                    |     |             |      |      |        |          |        |        |        |        |         |         |         |         |         |
| Возраст                    | 45                 | М   | 36.5        | 36.6 | 36.7 | 110/70 | 115/75   | 120/80 | 125/85 | 130/90 | 135/95 | 140/100 | 145/105 | 150/110 | 155/115 | 160/120 |
| Состояние                  | Удовлетворительное |     |             |      |      |        |          |        |        |        |        |         |         |         |         |         |
| Симптомы                   |                    |     |             |      |      |        |          |        |        |        |        |         |         |         |         |         |
| Лечение                    |                    |     |             |      |      |        |          |        |        |        |        |         |         |         |         |         |
| Примечания                 |                    |     |             |      |      |        |          |        |        |        |        |         |         |         |         |         |



Питательное меню для организации питания обучающихся

22 апреля 2024 г.

| Группы детей, образовательные формы                      | Масса порции г. (гр.) | Среднее значение (г/100 г) |      |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витаминный состав (мг) |   |        |      | Минеральный состав (мг) |       |       |      | Соль |
|--|-----------------------|----------------------------|------|-------|--------------------------------|------------------------|---|--------|------|-------------------------|-------|-------|------|------|
|  |                       | Б                          | Ж    | У     |                                | В1                     | С | А (МЕ) | Е    | Ca                      | P     | Mg    | Fe   |      |
| <b>Завтрак (порция безалкогольных напитков 7-11 лет)</b> |                       |                            |      |       |                                |                        |   |        |      |                         |       |       |      |      |
| Суповая, картофельная каша с тушеными овощами, 885,12    | 90                    | 11,74                      | 0,79 | 12,12 | 184,04                         | 0,01                   |   | 13,00  |      | 2,26                    | 3,39  | 2,84  | 0,13 |      |
| Минеральная вода (столовая с магнием и кальцием), 211,02 | 117                   | 0,34                       | 0,03 | 12,08 | 214,49                         | 0,08                   |   | 22,50  |      | 13,39                   | 42,18 | 8,88  | 0,83 |      |
| Чай с сахаром, 283                                       | 200                   |                            |      | 9,88  | 39,00                          |                        |   |        |      | 0,02                    |       |       | 0,03 |      |
| Хлеб пшеничный обыкновенный (выпеченный)                 | 33                    | 2,40                       | 0,31 | 18,00 | 38,00                          | 0,10                   |   |        |      | 4,50                    | 10,00 | 4,00  | 0,29 |      |
| Среднее значение (г/100 г)                               |                       |                            |      |       |                                |                        |   |        |      |                         |       |       |      |      |
| Среднее значение (ккал)                                  |                       |                            |      |       |                                |                        |   |        |      |                         |       |       |      |      |
| Среднее значение (г/100 г)                               |                       |                            |      |       |                                |                        |   |        |      |                         |       |       |      |      |
| Среднее значение (ккал)                                  |                       |                            |      |       |                                |                        |   |        |      |                         |       |       |      |      |
| Среднее значение (г/100 г)                               |                       |                            |      |       |                                |                        |   |        |      |                         |       |       |      |      |
| Среднее значение (ккал)                                  |                       |                            |      |       |                                |                        |   |        |      |                         |       |       |      |      |
| <b>Обед (порция безалкогольных напитков 7-11 лет)</b>    |                       |                            |      |       |                                |                        |   |        |      |                         |       |       |      |      |
| Рисовый суп с курицей и овощами, 312,08                  | 200                   | 1,34                       | 1,81 | 10,13 | 17,00                          | 0,04                   |   | 254,58 |      | 16,50                   | 30,00 | 14,41 | 0,52 |      |
| Рис с овощами и курицей, 892,08                          | 98                    | 4,37                       | 0,71 | 8,61  | 183,84                         | 0,07                   |   | 184,32 |      | 13,84                   | 17,76 | 10,33 | 0,61 |      |
| Рис отварной с маслом, 18,11                             | 107                   | 1,41                       | 0,19 | 44,00 | 112,81                         | 0,04                   |   | 22,00  | 0,02 | 1,81                    | 83,50 | 23,00 | 0,49 |      |
| Чай  | 200                   |                            |      | 9,88  | 39,00                          | 0,13                   |   |        |      |                         |       |       |      |      |
| Хлеб пшеничный обыкновенный                              | 70                    | 2,40                       | 0,31 | 18,00 | 38,00                          | 0,10                   |   |        |      | 4,50                    | 10,00 | 4,00  | 0,29 |      |
| Среднее значение (г/100 г)                               |                       |                            |      |       |                                |                        |   |        |      |                         |       |       |      |      |
| Среднее значение (ккал)                                  |                       |                            |      |       |                                |                        |   |        |      |                         |       |       |      |      |
| Среднее значение (г/100 г)                               |                       |                            |      |       |                                |                        |   |        |      |                         |       |       |      |      |
| Среднее значение (ккал)                                  |                       |                            |      |       |                                |                        |   |        |      |                         |       |       |      |      |

