

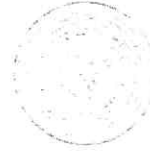
СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

31 января 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)</b>             |                        |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Мясо птицы, отварное с овощами ; 16 546,15                      | 80                     | 10,66                | 13,13        | 2,92          | 172,24                         | 0,07          |   | 510,64        |             | 20,36                     | 107,78        | 21,50        | 1,00        |               |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29       | 155                    | 5,78                 | 5,68         | 37,01         | 222,40                         | 0,09          |   |               | 2,99        | 14,39                     | 45,78         | 8,66         | 0,87        |               |
| Чай с сахаром ; 283   | 200                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |   |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Печенье ; 490,15  | 18                     | 1,53                 | 2,03         | 12,55         | 76,52                          | 0,02          |   | 12,96         |             | 7,38                      | 15,66         | 2,70         | 0,18        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>20,37</b>         | <b>21,14</b> | <b>78,96</b>  | <b>589,06</b>                  | <b>0,28</b>   |   | <b>523,60</b> | <b>2,99</b> | <b>48,43</b>              | <b>188,72</b> | <b>37,06</b> | <b>2,83</b> |               |
| <b>Обед 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)</b>                |                        |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Суп пшеничный с мелкошинкованными овощами (без сметаны) ; 65,63 | 200                    | 1,63                 | 2,40         | 10,14         | 68,93                          | 0,07          |   | 164,16        |             | 9,70                      | 38,21         | 15,68        | 0,53        |               |
| Плов из мяса птицы ; 131,19                                     | 200                    | 14,35                | 18,24        | 42,95         | 393,03                         | 0,11          |   | 290,25        |             | 22,64                     | 182,53        | 45,39        | 1,51        |               |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                 | 200                    |                      |              | 9,80          | 39,40                          | 0,15          |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |               | 0,51        | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| Яблоко ; 38,01  | 120                    | 0,48                 | 0,48         | 18,84         | 81,60                          | 0,04          |   | 6,00          |             | 19,20                     | 13,20         | 10,80        | 2,64        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>21,26</b>         | <b>21,72</b> | <b>112,03</b> | <b>726,96</b>                  | <b>0,59</b>   |   | <b>460,41</b> | <b>0,51</b> | <b>66,24</b>              | <b>292,44</b> | <b>88,67</b> | <b>6,33</b> | <b>161,55</b> |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

31 января 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                   | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>              |                        |                      |              |              |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Суфле из мяса птицы с молочным соусом; 110,75                       | 90                     | 10,89                | 10,30        | 6,59         | 162,22                         | 0,06          |   | 41,38         |             | 54,19                     | 110,40        | 14,05        | 0,82        |              |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41                       | 165                    | 6,20                 | 4,35         | 39,55        | 222,33                         | 0,10          |   | 22,50         | 0,89        | 16,62                     | 50,22         | 9,25         | 0,94        |              |
| Чай с сахаром ; 283   | 200                    |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |   |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05  | 45                     | 3,60                 | 0,45         | 24,75        | 117,00                         | 0,15          |   |               | 0,68        | 9,00                      | 29,25         | 6,30         | 1,13        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>20,69</b>         | <b>15,10</b> | <b>80,87</b> | <b>541,45</b>                  | <b>0,31</b>   |   | <b>63,88</b>  | <b>1,57</b> | <b>80,11</b>              | <b>189,87</b> | <b>29,60</b> | <b>2,92</b> | <b>69,57</b> |
| <b>Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>                 |                        |                      |              |              |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Суп пшеничный с мелкошинкованными овощами со сметаной; 65,61        | 255                    | 2,17                 | 3,75         | 12,86        | 94,29                          | 0,09          |   | 210,63        |             | 16,07                     | 50,83         | 20,04        | 0,67        |              |
| Плов из мяса птицы ; 131,18   | 170                    | 13,60                | 16,68        | 36,51        | 350,15                         | 0,09          |   | 246,71        |             | 19,24                     | 155,15        | 38,59        | 1,29        |              |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                     | 200                    |                      |              | 9,80         | 39,40                          | 0,15          |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40                     | 3,20                 | 0,40         | 22,00        | 104,00                         | 0,14          |   |               | 0,60        | 8,00                      | 26,00         | 5,60         | 1,00        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11                  | 40                     | 3,20                 | 0,40         | 18,40        | 88,00                          | 0,16          |   |               | 0,68        | 11,60                     | 52,00         | 16,80        | 1,20        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>22,17</b>         | <b>21,23</b> | <b>99,57</b> | <b>675,84</b>                  | <b>0,63</b>   |   | <b>457,34</b> | <b>1,28</b> | <b>54,91</b>              | <b>283,98</b> | <b>81,03</b> | <b>4,16</b> | <b>78,02</b> |

Начальник ОДЦП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



## Школьное меню для организации питания обучающихся.

31 января 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                   | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Обед 7-11 лет (родительская плата)</b>                           |                        |                      |              |              |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Суп пшеничный с мелкошинкованными овощами со сметаной; 65,61        | 255                    | 2,17                 | 3,75         | 12,86        | 94,29                          | 0,09          |   | 210,63        |             | 16,07                     | 50,83         | 20,04        | 0,67        |              |
| Плов из мяса птицы ; 131,18   | 170                    | 13,60                | 16,68        | 36,51        | 350,15                         | 0,09          |   | 246,71        |             | 19,24                     | 155,15        | 38,59        | 1,29        |              |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                     | 200                    |                      |              | 9,80         | 39,40                          | 0,15          |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40                     | 3,20                 | 0,40         | 22,00        | 104,00                         | 0,14          |   |               | 0,60        | 8,00                      | 26,00         | 5,60         | 1,00        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11                  | 40                     | 3,20                 | 0,40         | 18,40        | 88,00                          | 0,16          |   |               | 0,68        | 11,60                     | 52,00         | 16,80        | 1,20        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>22,17</b>         | <b>21,23</b> | <b>99,57</b> | <b>675,84</b>                  | <b>0,63</b>   |   | <b>457,34</b> | <b>1,28</b> | <b>54,91</b>              | <b>283,98</b> | <b>81,03</b> | <b>4,16</b> | <b>78,02</b> |
| <b>Полдник (родительская плата)</b>                                 |                        |                      |              |              |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Вак-беляш ; 453,52  | 75                     | 8,08                 | 8,50         | 21,21        | 193,35                         | 0,09          |   | 34,69         |             | 23,41                     | 79,91         | 14,90        | 0,88        |              |
| Чай с сахаром ; 283   | 200                    |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |   |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |              |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01                 | 100                    | 3,20                 | 3,20         | 9,10         | 78,00                          | 0,03          |   |               |             | 119,00                    |               | 14,00        | 0,10        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>11,28</b>         | <b>11,70</b> | <b>40,29</b> | <b>311,25</b>                  | <b>0,12</b>   |   | <b>34,69</b>  |             | <b>142,71</b>             | <b>79,91</b>  | <b>28,90</b> | <b>1,01</b> | <b>45,00</b> |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.





СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

31 января 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |      |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|---|------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|------|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|   |                        | Б                    | Ж     | У      |                                | В1            | С    | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )</b>                  |                        |                      |       |        |                                |               |      |         |      |                           |        |       |      |        |
| Суп пшеничный с мелкошинкованными овощами со сметаной; 65,61    | 255                    | 2,17                 | 3,75  | 12,86  | 94,29                          | 0,09          |      | 210,63  |      | 16,07                     | 50,83  | 20,04 | 0,67 |        |
| Плов из мяса птицы ; 131,18                                     | 170                    | 13,60                | 16,68 | 36,51  | 350,15                         | 0,09          |      | 246,71  |      | 19,24                     | 155,15 | 38,59 | 1,29 |        |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                 | 200                    |                      |       | 9,80   | 39,40                          | 0,15          |      |         |      |                           |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50  | 78,00                          | 0,10          |      |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80  | 66,00                          | 0,12          |      |         | 0,51 | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Сок фруктовый; 86,02  | 200                    | 1,00                 | 0,20  | 20,20  | 92,00                          | 0,02          | 4,00 |         | 0,20 | 14,00                     | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого   |                        | 21,57                | 21,23 | 109,67 | 719,84                         | 0,57          | 4,00 | 457,34  | 0,71 | 64,01                     | 278,48 | 83,43 | 6,41 |        |
| <b>полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)</b>                 |                        |                      |       |        |                                |               |      |         |      |                           |        |       |      |        |
| Вак-беляш ; 453,55  | 100                    | 10,77                | 11,33 | 28,28  | 257,73                         | 0,12          |      | 46,25   |      | 31,25                     | 106,53 | 19,87 | 1,17 |        |
| Чай с сахаром ; 283   | 200                    |                      |       | 9,98   | 39,90                          |               |      |         |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |        |
| Печенье ; 490,15  | 18                     | 1,53                 | 2,03  | 12,55  | 76,52                          | 0,02          |      | 12,96   |      | 7,38                      | 15,66  | 2,70  | 0,18 |        |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01             | 100                    | 3,20                 | 3,20  | 9,10   | 78,00                          | 0,03          |      |         |      | 119,00                    |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого   |                        | 15,50                | 16,56 | 59,91  | 452,15                         | 0,17          |      | 59,21   |      | 157,93                    | 122,19 | 36,57 | 1,48 | 161,55 |

Начальник ОДЦП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

31 января 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                  | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |             |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|--|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С           | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>                   |                        |                      |              |               |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Суфле из мяса птицы с молочным соусом; 110,75                      | 90                     | 10,89                | 10,30        | 6,59          | 162,22                         | 0,06          |             | 41,38         |             | 54,19                     | 110,40        | 14,05        | 0,82        |               |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41                      | 165                    | 6,20                 | 4,35         | 39,55         | 222,33                         | 0,10          |             | 22,50         | 0,89        | 16,62                     | 50,22         | 9,25         | 0,94        |               |
| Чай с сахаром ; 283  | 200                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |             |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05 | 45                     | 3,60                 | 0,45         | 24,75         | 117,00                         | 0,15          |             |               | 0,68        | 9,00                      | 29,25         | 6,30         | 1,13        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>20,69</b>         | <b>15,10</b> | <b>80,87</b>  | <b>541,45</b>                  | <b>0,31</b>   |             | <b>63,88</b>  | <b>1,57</b> | <b>80,11</b>              | <b>189,87</b> | <b>29,60</b> | <b>2,92</b> |               |
| <b>Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>                      |                        |                      |              |               |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Суп пшенный с мелкошинкованными овощами со сметаной; 65,61         | 255                    | 2,17                 | 3,75         | 12,86         | 94,29                          | 0,09          |             | 210,63        |             | 16,07                     | 50,83         | 20,04        | 0,67        |               |
| Плов из мяса птицы ; 131,18  | 170                    | 13,60                | 16,68        | 36,51         | 350,15                         | 0,09          |             | 246,71        |             | 19,24                     | 155,15        | 38,59        | 1,29        |               |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                    | 200                    |                      |              | 9,80          | 39,40                          | 0,15          |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1    | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |             |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                    | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |             |               | 0,51        | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| Сок фруктовый; 86,02   | 200                    | 1,00                 | 0,20         | 20,20         | 92,00                          | 0,02          | 4,00        |               | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00         | 2,80        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>21,57</b>         | <b>21,23</b> | <b>109,67</b> | <b>719,84</b>                  | <b>0,57</b>   | <b>4,00</b> | <b>457,34</b> | <b>0,71</b> | <b>64,01</b>              | <b>278,48</b> | <b>83,43</b> | <b>6,41</b> | <b>161,55</b> |

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

31 января 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак 12-18 лет (родительская плата, ММС)</b>              |                        |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Суфле из мяса птицы с молочным соусом; 110,75                   | 90                     | 10,89                | 10,30        | 6,59          | 162,22                         | 0,06          |   | 41,38         |             | 54,19                     | 110,40        | 14,05        | 0,82        |              |
| Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41                    | 165                    | 6,20                 | 4,35         | 39,55         | 222,33                         | 0,10          |   | 22,50         | 0,89        | 16,62                     | 50,22         | 9,25         | 0,94        |              |
| Сыр (порциями); 27,01   | 10                     | 2,63                 | 2,66         |               | 35,00                          |               |   | 23,80         |             | 100,00                    | 60,00         | 5,50         | 0,07        |              |
| Чай с сахаром; 283  | 200                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |   |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Печенье; 490,15   | 18                     | 1,53                 | 2,03         | 12,55         | 76,52                          | 0,02          |   | 12,96         |             | 7,38                      | 15,66         | 2,70         | 0,18        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>23,65</b>         | <b>19,64</b> | <b>85,17</b>  | <b>613,97</b>                  | <b>0,28</b>   |   | <b>100,64</b> | <b>0,89</b> | <b>184,49</b>             | <b>255,78</b> | <b>35,70</b> | <b>2,79</b> | <b>81,36</b> |
| <b>Обед 12-18 лет (родительская плата, ММС)</b>                 |                        |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Суп пшеничный с мелкошинкованными овощами со сметаной; 65,61    | 255                    | 2,17                 | 3,75         | 12,86         | 94,29                          | 0,09          |   | 210,63        |             | 16,07                     | 50,83         | 20,04        | 0,67        |              |
| Плов из мяса птицы; 131,53                                      | 220                    | 17,60                | 21,59        | 47,25         | 454,32                         | 0,12          |   | 319,28        |             | 24,91                     | 200,79        | 49,93        | 1,67        |              |
| Чай витаминизированный; 282,11                                  | 200                    |                      |              | 9,80          | 39,40                          | 0,15          |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2                  | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |               | 0,51        | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| Яблоко; 38,01   | 120                    | 0,48                 | 0,48         | 18,84         | 81,60                          | 0,04          |   | 6,00          |             | 19,20                     | 13,20         | 10,80        | 2,64        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>25,05</b>         | <b>26,42</b> | <b>119,05</b> | <b>813,61</b>                  | <b>0,62</b>   |   | <b>535,91</b> | <b>0,51</b> | <b>74,88</b>              | <b>323,32</b> | <b>97,57</b> | <b>6,63</b> | <b>93,10</b> |

Начальник ОДП Исламова Н.А.

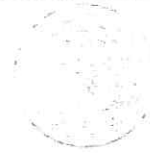


СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

31 января 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак 12-18 лет СВО</b>                                    |                        |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Суфле из мяса птицы с молочным соусом; 110,75                   | 90                     | 10,89                | 10,30        | 6,59          | 162,22                         | 0,06          |   | 41,38         |             | 54,19                     | 110,40        | 14,05        | 0,82        |              |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41                   | 165                    | 6,20                 | 4,35         | 39,55         | 222,33                         | 0,10          |   | 22,50         | 0,89        | 16,62                     | 50,22         | 9,25         | 0,94        |              |
| Сыр (порциями) ; 27,01  | 10                     | 2,63                 | 2,66         |               | 35,00                          |               |   | 23,80         |             | 100,00                    | 60,00         | 5,50         | 0,07        |              |
| Чай с сахаром ; 283   | 200                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |   |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Печенье ; 490,15  | 18                     | 1,53                 | 2,03         | 12,55         | 76,52                          | 0,02          |   | 12,96         |             | 7,38                      | 15,66         | 2,70         | 0,18        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>23,65</b>         | <b>19,64</b> | <b>85,17</b>  | <b>613,97</b>                  | <b>0,28</b>   |   | <b>100,64</b> | <b>0,89</b> | <b>184,49</b>             | <b>255,78</b> | <b>35,70</b> | <b>2,79</b> | <b>80,60</b> |
| <b>Обед 12-18 лет СВО</b>                                       |                        |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Суп пшенный с мелкошинкованными овощами со сметаной; 65,61      | 255                    | 2,17                 | 3,75         | 12,86         | 94,29                          | 0,09          |   | 210,63        |             | 16,07                     | 50,83         | 20,04        | 0,67        |              |
| Плов из мяса птицы; 131,53                                      | 220                    | 17,60                | 21,59        | 47,25         | 454,32                         | 0,12          |   | 319,28        |             | 24,91                     | 200,79        | 49,93        | 1,67        |              |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                 | 200                    |                      |              | 9,80          | 39,40                          | 0,15          |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |               | 0,51        | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| Яблоко ; 38,01  | 120                    | 0,48                 | 0,48         | 18,84         | 81,60                          | 0,04          |   | 6,00          |             | 19,20                     | 13,20         | 10,80        | 2,64        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>25,05</b>         | <b>26,42</b> | <b>119,05</b> | <b>813,61</b>                  | <b>0,62</b>   |   | <b>535,91</b> | <b>0,51</b> | <b>74,88</b>              | <b>323,32</b> | <b>97,57</b> | <b>6,63</b> | <b>92,22</b> |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

31 января 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак СОП 12-18 лет</b>                                    |                        |                      |              |              |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Суфле из мяса птицы с молочным соусом; 110,75                   | 90                     | 10,89                | 10,30        | 6,59         | 162,22                         | 0,06          |   | 41,38         |             | 54,19                     | 110,40        | 14,05        | 0,82        |              |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05                   | 155                    | 6,34                 | 4,52         | 37,08        | 214,49                         | 0,09          |   | 22,50         |             | 15,59                     | 47,18         | 8,66         | 0,88        |              |
| Масло сливочное ; 401,08  | 8                      | 0,06                 | 5,80         | 0,10         | 52,88                          |               |   | 36,00         | 0,08        | 1,92                      | 2,40          |              | 0,02        |              |
| Чай с сахаром ; 283   | 200                    |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |   |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>19,69</b>         | <b>20,92</b> | <b>70,25</b> | <b>547,49</b>                  | <b>0,25</b>   |   | <b>99,88</b>  | <b>0,08</b> | <b>78,00</b>              | <b>179,48</b> | <b>26,91</b> | <b>2,50</b> | <b>72,21</b> |
| <b>Обед СОП 12-18 лет</b>                                       |                        |                      |              |              |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Суп пшенный с мелкошинкованными овощами со сметаной; 65,61      | 255                    | 2,17                 | 3,75         | 12,86        | 94,29                          | 0,09          |   | 210,63        |             | 16,07                     | 50,83         | 20,04        | 0,67        |              |
| Плов из мяса птицы ; 131,2                                      | 200                    | 14,35                | 18,24        | 42,95        | 393,03                         | 0,11          |   | 290,25        |             | 22,64                     | 182,53        | 45,39        | 1,51        |              |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                 | 200                    |                      |              | 9,80         | 39,40                          | 0,15          |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |               | 0,51        | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>21,32</b>         | <b>22,59</b> | <b>95,91</b> | <b>670,72</b>                  | <b>0,57</b>   |   | <b>500,88</b> | <b>0,51</b> | <b>53,41</b>              | <b>291,86</b> | <b>82,23</b> | <b>3,83</b> | <b>82,54</b> |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

31 января 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |       |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|---|------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|-------|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|   |                        | Б                    | Ж     | У      |                                | В1            | С     | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| <b>обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>                 |                        |                      |       |        |                                |               |       |         |      |                           |        |       |      |        |
| Суп пшеничный с мелкошинкованными овощами со сметаной; 65,61    | 255                    | 2,17                 | 3,75  | 12,86  | 94,29                          | 0,09          |       | 210,63  |      | 16,07                     | 50,83  | 20,04 | 0,67 |        |
| Плов из мяса птицы; 131,53                                      | 220                    | 17,60                | 21,59 | 47,25  | 454,32                         | 0,12          |       | 319,28  |      | 24,91                     | 200,79 | 49,93 | 1,67 |        |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                 | 200                    |                      |       | 9,80   | 39,40                          | 0,15          |       |         |      |                           |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50  | 78,00                          | 0,10          |       |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80  | 66,00                          | 0,12          |       |         | 0,51 | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,59  | 120                    | 0,48                 | 0,48  | 18,85  | 81,60                          | 0,04          |       | 6,00    |      | 19,20                     | 13,20  | 10,80 | 2,64 |        |
| Итого   |                        | 25,05                | 26,42 | 119,06 | 813,61                         | 0,62          |       | 535,91  | 0,51 | 74,88                     | 323,32 | 97,57 | 6,63 |        |
| <b>полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>              |                        |                      |       |        |                                |               |       |         |      |                           |        |       |      |        |
| Вак-беляш ; 453,55  | 100                    | 10,77                | 11,33 | 28,28  | 257,73                         | 0,12          |       | 46,25   |      | 31,25                     | 106,53 | 19,87 | 1,17 |        |
| Витаминизированный кисель ; 305,11                              | 200                    |                      |       | 23,50  | 95,00                          | 0,30          | 20,10 |         |      |                           |        |       |      |        |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01             | 100                    | 3,20                 | 3,20  | 9,10   | 78,00                          | 0,03          |       |         |      | 119,00                    |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого   |                        | 13,97                | 14,53 | 60,88  | 430,73                         | 0,45          | 20,10 | 46,25   |      | 150,25                    | 106,53 | 33,87 | 1,27 | 188,01 |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



## Школьное меню для организации питания обучающихся.

31 января 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>                |                        |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Суфле из мяса птицы с молочным соусом; 110,75                   | 90                     | 10,89                | 10,30        | 6,59          | 162,22                         | 0,06          |   | 41,38         |             | 54,19                     | 110,40        | 14,05        | 0,82        |               |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41                   | 165                    | 6,20                 | 4,35         | 39,55         | 222,33                         | 0,10          |   | 22,50         | 0,89        | 16,62                     | 50,22         | 9,25         | 0,94        |               |
| Сыр (порциями) ; 27,01  | 10                     | 2,63                 | 2,66         |               | 35,00                          |               |   | 23,80         |             | 100,00                    | 60,00         | 5,50         | 0,07        |               |
| Чай с сахаром ; 283   | 200                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |   |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Печенье ; 490,15  | 18                     | 1,53                 | 2,03         | 12,55         | 76,52                          | 0,02          |   | 12,96         |             | 7,38                      | 15,66         | 2,70         | 0,18        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>23,65</b>         | <b>19,64</b> | <b>85,17</b>  | <b>613,97</b>                  | <b>0,28</b>   |   | <b>100,64</b> | <b>0,89</b> | <b>184,49</b>             | <b>255,78</b> | <b>35,70</b> | <b>2,79</b> |               |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>                   |                        |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Суп пшеничный с мелкошинкованными овощами со сметаной; 65,61    | 255                    | 2,17                 | 3,75         | 12,86         | 94,29                          | 0,09          |   | 210,63        |             | 16,07                     | 50,83         | 20,04        | 0,67        |               |
| Плов из мяса птицы; 131,53                                      | 220                    | 17,60                | 21,59        | 47,25         | 454,32                         | 0,12          |   | 319,28        |             | 24,91                     | 200,79        | 49,93        | 1,67        |               |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                 | 200                    |                      |              | 9,80          | 39,40                          | 0,15          |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |               | 0,51        | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| Яблоко ; 38,59  | 120                    | 0,48                 | 0,48         | 18,85         | 81,60                          | 0,04          |   | 6,00          |             | 19,20                     | 13,20         | 10,80        | 2,64        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>25,05</b>         | <b>26,42</b> | <b>119,06</b> | <b>813,61</b>                  | <b>0,62</b>   |   | <b>535,91</b> | <b>0,51</b> | <b>74,88</b>              | <b>323,32</b> | <b>97,57</b> | <b>6,63</b> | <b>188,01</b> |

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

31 января 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак (безмолочное) 7-11 лет</b>                           |                        |                      |              |              |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Мясо птицы, отварное с овощами ; 16 546,15                      | 80                     | 10,66                | 13,13        | 2,92         | 172,24                         | 0,07          |   | 510,64        |             | 20,36                     | 107,78        | 21,50        | 1,00        |              |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29       | 155                    | 5,78                 | 5,68         | 37,01        | 222,40                         | 0,09          |   |               | 2,99        | 14,39                     | 45,78         | 8,66         | 0,87        |              |
| Чай с сахаром ; 283   | 200                    |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |   |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>18,84</b>         | <b>19,11</b> | <b>66,41</b> | <b>512,54</b>                  | <b>0,26</b>   |   | <b>510,64</b> | <b>2,99</b> | <b>41,05</b>              | <b>173,06</b> | <b>34,36</b> | <b>2,65</b> | <b>69,57</b> |
| <b>Обед (безмолочное) 7-11 лет</b>                              |                        |                      |              |              |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Суп пшеничный с мелкошинкованными овощами (без сметаны); 65,64  | 250                    | 2,04                 | 3,00         | 12,67        | 86,16                          | 0,08          |   | 205,21        |             | 12,13                     | 47,77         | 19,61        | 0,66        |              |
| Плов из мяса птицы ; 131,17                                     | 170                    | 12,20                | 15,51        | 36,51        | 334,08                         | 0,09          |   | 246,71        |             | 19,24                     | 155,15        | 38,59        | 1,29        |              |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                 | 200                    |                      |              | 9,80         | 39,40                          | 0,15          |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |               | 0,51        | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>19,04</b>         | <b>19,11</b> | <b>89,28</b> | <b>603,64</b>                  | <b>0,54</b>   |   | <b>451,92</b> | <b>0,51</b> | <b>46,07</b>              | <b>261,42</b> | <b>75,00</b> | <b>3,60</b> | <b>78,02</b> |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

31 января 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                     | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак (безглютеновый) 12-18 лет</b>                              |                        |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88                            | 30                     | 8,00                 | 9,02         |               | 113,16                         | 0,02          |   | 4,10          | 0,12        | 6,98                      | 82,00         | 7,91         | 0,59        |              |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35 | 134                    | 2,96                 | 4,82         | 35,81         | 199,31                         |               |   |               | 1,76        | 4,05                      | 0,08          | 0,24         | 0,03        |              |
| Чай с сахаром; 283  | 200                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |   |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>10,96</b>         | <b>13,84</b> | <b>45,79</b>  | <b>352,37</b>                  | <b>0,02</b>   |   | <b>4,10</b>   | <b>1,88</b> | <b>11,33</b>              | <b>82,08</b>  | <b>8,15</b>  | <b>0,65</b> | <b>81,36</b> |
| <b>Обед (безглютеновый) 12-18 лет</b>                                 |                        |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Суп пшеничный с мелкошинкованными овощами со сметаной; 65,61          | 255                    | 2,17                 | 3,75         | 12,86         | 94,29                          | 0,09          |   | 210,63        |             | 16,07                     | 50,83         | 20,04        | 0,67        |              |
| Плов из мяса птицы; 131,42  | 220                    | 15,79                | 20,06        | 47,25         | 432,33                         | 0,12          |   | 319,28        |             | 24,90                     | 200,78        | 49,93        | 1,66        |              |
| Чай витаминизированный; 282,11  | 200                    |                      |              | 9,80          | 39,40                          | 0,15          |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18                                     | 30                     | 0,08                 | 1,41         | 15,42         | 74,72                          |               |   |               | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21         | 0,02        |              |
| Яблоко; 38,01   | 120                    | 0,48                 | 0,48         | 18,84         | 81,60                          | 0,04          |   | 6,00          |             | 19,20                     | 13,20         | 10,80        | 2,64        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>18,52</b>         | <b>25,70</b> | <b>104,17</b> | <b>722,34</b>                  | <b>0,40</b>   |   | <b>535,91</b> | <b>0,57</b> | <b>62,10</b>              | <b>264,84</b> | <b>80,98</b> | <b>4,99</b> | <b>93,10</b> |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

31 января 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                     | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак (безглютен) 7-11 лет</b>                                   |                        |                      |              |              |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88                            | 30                     | 8,00                 | 9,02         |              | 113,16                         | 0,02          |   | 4,10          | 0,12        | 6,98                      | 82,00         | 7,91         | 0,59        |              |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34 | 123                    | 2,73                 | 3,75         | 33,05        | 177,75                         |               |   |               |             | 3,68                      |               | 0,22         | 0,03        |              |
| Чай с сахаром; 283  | 200                    |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |   |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>10,73</b>         | <b>12,77</b> | <b>43,03</b> | <b>330,81</b>                  | <b>0,02</b>   |   | <b>4,10</b>   | <b>0,12</b> | <b>10,96</b>              | <b>82,00</b>  | <b>8,13</b>  | <b>0,65</b> | <b>69,57</b> |
| <b>Обед (безглютен) 7-11 лет</b>                                      |                        |                      |              |              |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Суп пшеничный с мелкошинкованными овощами со сметаной; 65,61          | 255                    | 2,17                 | 3,75         | 12,86        | 94,29                          | 0,09          |   | 210,63        |             | 16,07                     | 50,83         | 20,04        | 0,67        |              |
| Плов из мяса птицы; 131,17  | 170                    | 12,20                | 15,51        | 36,51        | 334,08                         | 0,09          |   | 246,71        |             | 19,24                     | 155,15        | 38,59        | 1,29        |              |
| Чай витаминизированный; 282,11  | 200                    |                      |              | 9,80         | 39,40                          | 0,15          |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17                                     | 25                     | 0,05                 | 1,19         | 12,73        | 61,85                          |               |   |               | 0,48        | 1,53                      | 0,02          | 0,14         | 0,02        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>14,42</b>         | <b>20,45</b> | <b>71,90</b> | <b>529,62</b>                  | <b>0,33</b>   |   | <b>457,34</b> | <b>0,48</b> | <b>36,84</b>              | <b>206,00</b> | <b>58,77</b> | <b>1,98</b> | <b>78,02</b> |

Начальник ОДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

31 января 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |              |               |             | Минеральные вещества (мг) |              |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|--------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С            | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р            | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак (фенилкетонурия) 12-18 лет</b>                       |                        |                      |              |               |                                |               |              |               |             |                           |              |              |             |               |
| Макаронные изделия (безбелковые) отварные с маслом ; 211,1      | 155                    | 0,57                 | 3,94         | 44,69         | 221,00                         |               |              | 22,50         | 0,05        | 5,62                      | 1,50         | 0,26         | 0,04        |               |
| Чай с лимоном и сахаром ; 285,05                                | 207                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |              | 0,14          |             | 3,10                      | 1,54         | 0,84         | 0,07        |               |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19                              | 40                     | 0,09                 | 1,94         | 20,07         | 98,16                          |               |              |               | 0,79        | 2,32                      | 0,04         | 0,23         | 0,03        |               |
| Сок фруктовый; 86,02  | 200                    | 1,00                 | 0,20         | 20,20         | 92,00                          | 0,02          | 4,00         |               | 0,20        | 14,00                     | 14,00        | 8,00         | 2,80        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>1,66</b>          | <b>6,08</b>  | <b>94,94</b>  | <b>451,06</b>                  | <b>0,02</b>   | <b>4,00</b>  | <b>22,64</b>  | <b>1,04</b> | <b>25,04</b>              | <b>17,08</b> | <b>9,33</b>  | <b>2,94</b> |               |
| <b>Обед (фенилкетонурия) 12-18 лет</b>                          |                        |                      |              |               |                                |               |              |               |             |                           |              |              |             |               |
| Суп пшеничный с мелкошинкованными овощами (без сметаны); 65,64  | 250                    | 2,04                 | 3,00         | 12,67         | 86,16                          | 0,08          |              | 205,21        |             | 12,13                     | 47,77        | 19,61        | 0,66        |               |
| Картофель тушеный (растительное масло) без томат-пасты ; 139,22 | 200                    | 4,11                 | 16,75        | 31,71         | 294,86                         | 0,23          | 38,20        |               |             | 37,10                     |              | 51,47        | 1,96        |               |
| Витаминизированный кисель ; 305,11                              | 200                    |                      |              | 23,50         | 95,00                          | 0,30          | 20,10        |               |             |                           |              |              |             |               |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19                              | 40                     | 0,09                 | 1,94         | 20,07         | 98,16                          |               |              |               | 0,79        | 2,32                      | 0,04         | 0,23         | 0,03        |               |
| Яблоко ; 38,01  | 120                    | 0,48                 | 0,48         | 18,84         | 81,60                          | 0,04          |              | 6,00          |             | 19,20                     | 13,20        | 10,80        | 2,64        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>6,72</b>          | <b>22,17</b> | <b>106,79</b> | <b>655,78</b>                  | <b>0,65</b>   | <b>58,30</b> | <b>211,21</b> | <b>0,79</b> | <b>70,75</b>              | <b>61,01</b> | <b>82,11</b> | <b>5,29</b> | <b>188,01</b> |

Начальник ОДЦП

Исламова Н.А.





СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

31 января 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |              |               |             | Минеральные вещества (мг) |              |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|--------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С            | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р            | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак (фенилкетонурия) 7-11 лет</b>                        |                        |                      |              |              |                                |               |              |               |             |                           |              |              |             |               |
| Макаронные изделия (безбелковые) отварные с маслом ; 211,1      | 155                    | 0,57                 | 3,94         | 44,69        | 221,00                         |               |              | 22,50         | 0,05        | 5,62                      | 1,50         | 0,26         | 0,04        |               |
| Чай с сахаром ; 283   | 200                    |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |              |               |             | 0,30                      |              |              | 0,03        |               |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,31                              | 35                     | 0,06                 | 1,71         | 17,37        | 85,18                          |               |              |               |             | 1,94                      | 0,03         | 0,21         | 0,03        |               |
| Яблоко ; 38,01  | 120                    | 0,48                 | 0,48         | 18,84        | 81,60                          | 0,04          |              | 6,00          |             | 19,20                     | 13,20        | 10,80        | 2,64        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>1,11</b>          | <b>6,13</b>  | <b>90,88</b> | <b>427,68</b>                  | <b>0,04</b>   |              | <b>28,50</b>  | <b>0,05</b> | <b>27,06</b>              | <b>14,73</b> | <b>11,27</b> | <b>2,74</b> |               |
| <b>Обед (фенилкетонурия) 7-11 лет</b>                           |                        |                      |              |              |                                |               |              |               |             |                           |              |              |             |               |
| Суп пшеничный с мелкошинкованными овощами (без сметаны) ; 65,63 | 200                    | 1,63                 | 2,40         | 10,14        | 68,93                          | 0,07          |              | 164,16        |             | 9,70                      | 38,21        | 15,68        | 0,53        |               |
| Картофель тушеный (растительное масло) без томат-пасты ; 139,22 | 200                    | 4,11                 | 16,75        | 31,71        | 294,86                         | 0,23          | 38,20        |               |             | 37,10                     |              | 51,47        | 1,96        |               |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                 | 200                    |                      |              | 9,80         | 39,40                          | 0,15          |              |               |             |                           |              |              |             |               |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,31                              | 35                     | 0,06                 | 1,71         | 17,37        | 85,18                          |               |              |               |             | 1,94                      | 0,03         | 0,21         | 0,03        |               |
| Сок фруктовый; 86,02  | 200                    | 1,00                 | 0,20         | 20,20        | 92,00                          | 0,02          | 4,00         |               | 0,20        | 14,00                     | 14,00        | 8,00         | 2,80        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>6,80</b>          | <b>21,06</b> | <b>89,22</b> | <b>580,37</b>                  | <b>0,47</b>   | <b>42,20</b> | <b>164,16</b> | <b>0,20</b> | <b>62,74</b>              | <b>52,24</b> | <b>75,36</b> | <b>5,32</b> | <b>161,55</b> |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

31 января 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                     | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |             |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С           | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак (строгое 7-11)</b>   |                        |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |              |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88                            | 30                     | 8,00                 | 9,02         |              | 113,16                         | 0,02          |             | 4,10          | 0,12        | 6,98                      | 82,00         | 7,91         | 0,59        |              |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34 | 123                    | 2,73                 | 3,75         | 33,05        | 177,75                         |               |             |               |             | 3,68                      |               | 0,22         | 0,03        |              |
| Чай (б/сах); 282,08   | 200                    |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>10,73</b>         | <b>12,77</b> | <b>33,05</b> | <b>290,91</b>                  | <b>0,02</b>   |             | <b>4,10</b>   | <b>0,12</b> | <b>10,66</b>              | <b>82,00</b>  | <b>8,13</b>  | <b>0,62</b> | <b>69,57</b> |
| <b>Обед (строгое 7-11 лет)</b>  |                        |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |              |
| Суп пшеничный с мелкошинкованными овощами (без сметаны); 65,63        | 200                    | 1,63                 | 2,40         | 10,14        | 68,93                          | 0,07          |             | 164,16        |             | 9,70                      | 38,21         | 15,68        | 0,53        |              |
| Плов из мяса птицы (филе индейки)*; 131,34                            | 150                    | 12,78                | 20,41        | 30,44        | 356,62                         | 0,07          | 1,35        | 185,00        | 4,32        | 17,12                     | 169,30        | 34,00        | 1,25        |              |
| Чай (б/сах); 282,08   | 200                    |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17                                     | 25                     | 0,05                 | 1,19         | 12,73        | 61,85                          |               |             |               | 0,48        | 1,53                      | 0,02          | 0,14         | 0,02        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>14,46</b>         | <b>24,00</b> | <b>53,31</b> | <b>487,40</b>                  | <b>0,14</b>   | <b>1,35</b> | <b>349,16</b> | <b>4,80</b> | <b>28,35</b>              | <b>207,53</b> | <b>49,82</b> | <b>1,80</b> | <b>78,02</b> |

Начальник ОДЦП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

31 января 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                     | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|   |                             | Б                       | Ж     | У     |   | В1            | С    | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| <b>Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>                            |                             |                         |       |       |   |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Мясо птицы, отварное<br>с овощами ; 16 546,15                         | 80                          | 10,66                   | 13,13 | 2,92  | 172,24  | 0,07          |      | 510,64     |      | 20,36                        | 107,78 | 21,50 | 1,00 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41                   | 165                         | 6,20                    | 4,35  | 39,55 | 222,33  | 0,10          |      | 22,50      | 0,89 | 16,62                        | 50,22  | 9,25  | 0,94 |        |
| Масло сливочное ; 401   | 10                          | 0,08                    | 7,25  | 0,13  | 66,10   |               |      | 45,00      | 0,10 | 2,40                         | 3,00   |       | 0,02 |        |
| Сыр (порциями);<br>27,02  | 15                          | 3,95                    | 3,99  |       | 52,50   |               | 0,11 | 35,70      | 0,06 | 150,00                       | 90,00  | 8,25  | 0,11 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08  | 200                         |                         |       |       |   |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2              | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00   | 0,12          |      |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,01  | 120                         | 0,48                    | 0,48  | 18,84 | 81,60   | 0,04          |      | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20  | 10,80 | 2,64 |        |
| Итого   |                             | 23,77                   | 29,50 | 75,24 | 660,77  | 0,33          | 0,11 | 619,84     | 1,56 | 217,28                       | 303,20 | 62,40 | 5,61 |        |
| <b>Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>                               |                             |                         |       |       |   |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп пшеничный с<br>мелкошинкованными<br>овощами со сметаной;<br>65,65 | 260                         | 2,30                    | 4,50  | 13,04 | 102,39  | 0,09          |      | 215,98     |      | 20,47                        | 53,88  | 20,49 | 0,68 |        |
| Плов из мяса птицы;<br>131,42   | 220                         | 15,79                   | 20,06 | 47,25 | 432,33  | 0,12          |      | 319,28     |      | 24,90                        | 200,78 | 49,93 | 1,66 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08  | 200                         |                         |       |       |   |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2              | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00   | 0,12          |      |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого   |                             | 20,49                   | 24,86 | 74,09 | 600,72  | 0,33          |      | 535,26     | 0,51 | 54,07                        | 293,66 | 83,02 | 3,24 | 188,01 |

Начальник ОДЦП

Исламова Н.А.





СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

31 января 2024 г.

| Прием пищи.<br>наименование блюда                            | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |             |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С           | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>                    |                        |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Мясо птицы, отварное с овощами ; 16 546,15                   | 80                     | 10,66                | 13,13        | 2,92         | 172,24                         | 0,07          |             | 510,64        |             | 20,36                     | 107,78        | 21,50        | 1,00        |               |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05                | 155                    | 6,34                 | 4,52         | 37,08        | 214,49                         | 0,09          |             | 22,50         |             | 15,59                     | 47,18         | 8,66         | 0,88        |               |
| Масло сливочное ; 401,08                                     | 8                      | 0,06                 | 5,80         | 0,10         | 52,88                          |               |             | 36,00         | 0,08        | 1,92                      | 2,40          |              | 0,02        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08   | 200                    |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2              | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |             |               | 0,51        | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>19,46</b>         | <b>23,75</b> | <b>53,90</b> | <b>505,61</b>                  | <b>0,28</b>   |             | <b>569,14</b> | <b>0,59</b> | <b>46,57</b>              | <b>196,36</b> | <b>42,76</b> | <b>2,80</b> |               |
| <b>Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>                       |                        |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Суп пшеничный с мелкошинкованными овощами со сметаной; 65,61 | 255                    | 2,17                 | 3,75         | 12,86        | 94,29                          | 0,09          |             | 210,63        |             | 16,07                     | 50,83         | 20,04        | 0,67        |               |
| Плов из мяса птицы ; 131,17                                  | 170                    | 12,20                | 15,51        | 36,51        | 334,08                         | 0,09          |             | 246,71        |             | 19,24                     | 155,15        | 38,59        | 1,29        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08   | 200                    |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2              | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |             |               | 0,51        | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| Сок фруктовый; 86,02   | 200                    | 1,00                 | 0,20         | 20,20        | 92,00                          | 0,02          | 4,00        |               | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00         | 2,80        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>17,77</b>         | <b>19,76</b> | <b>83,37</b> | <b>586,37</b>                  | <b>0,32</b>   | <b>4,00</b> | <b>457,34</b> | <b>0,71</b> | <b>58,01</b>              | <b>258,98</b> | <b>79,23</b> | <b>5,66</b> | <b>161,55</b> |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

31 января 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                     | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |             |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С           | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое )</b>                      |                        |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,88                           | 30                     | 8,00                 | 9,02         |              | 113,16                         | 0,02          |             | 4,10          | 0,12        | 6,98                      | 82,00         | 7,91         | 0,59        |               |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34 | 123                    | 2,73                 | 3,75         | 33,05        | 177,75                         |               |             |               |             | 3,68                      |               | 0,22         | 0,03        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08  | 200                    |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17                                     | 25                     | 0,05                 | 1,19         | 12,73        | 61,85                          |               |             |               | 0,48        | 1,53                      | 0,02          | 0,14         | 0,02        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>10,78</b>         | <b>13,96</b> | <b>45,78</b> | <b>352,76</b>                  | <b>0,02</b>   |             | <b>4,10</b>   | <b>0,60</b> | <b>12,19</b>              | <b>82,02</b>  | <b>8,27</b>  | <b>0,64</b> |               |
| <b>Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое )</b>                         |                        |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Суп пшеничный с мелкошинкованными овощами (без сметаны) ; 65,63       | 200                    | 1,63                 | 2,40         | 10,14        | 68,93                          | 0,07          |             | 164,16        |             | 9,70                      | 38,21         | 15,68        | 0,53        |               |
| Плов из мяса птицы (филе индейки)* ; 131,83                           | 200                    | 16,57                | 26,13        | 39,07        | 457,93                         | 0,09          | 2,88        | 242,26        | 5,50        | 22,36                     | 218,78        | 44,61        | 1,66        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08  | 200                    |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17                                     | 25                     | 0,05                 | 1,19         | 12,73        | 61,85                          |               |             |               | 0,48        | 1,53                      | 0,02          | 0,14         | 0,02        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>18,25</b>         | <b>29,72</b> | <b>61,94</b> | <b>588,71</b>                  | <b>0,16</b>   | <b>2,88</b> | <b>406,42</b> | <b>5,98</b> | <b>33,59</b>              | <b>257,01</b> | <b>60,43</b> | <b>2,21</b> | <b>161,55</b> |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

31 января 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                     | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |             |             | Минеральные вещества (мг) |              |             |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|-------------|-------------|---------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг)     | Е           | Са                        | Р            | Mg          | Fe          |              |
| <b>Завтрак СВО 12-18 (строгое)</b>                                    |                        |                      |              |              |                                |               |   |             |             |                           |              |             |             |              |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88                            | 30                     | 8,00                 | 9,02         |              | 113,16                         | 0,02          |   | 4,10        | 0,12        | 6,98                      | 82,00        | 7,91        | 0,59        |              |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34 | 123                    | 2,73                 | 3,75         | 33,05        | 177,75                         |               |   |             |             | 3,68                      |              | 0,22        | 0,03        |              |
| Чай (б/сах); 282,08   | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |             |             |                           |              |             |             |              |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17                                     | 25                     | 0,05                 | 1,19         | 12,73        | 61,85                          |               |   |             | 0,48        | 1,53                      | 0,02         | 0,14        | 0,02        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>10,78</b>         | <b>13,96</b> | <b>45,78</b> | <b>352,76</b>                  | <b>0,02</b>   |   | <b>4,10</b> | <b>0,60</b> | <b>12,19</b>              | <b>82,02</b> | <b>8,27</b> | <b>0,64</b> | <b>80,60</b> |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

