

Документ для заполнения после обучения

18 мая 2024

Пункт меню	Кол-во	Состав					Витаминный состав					Минеральный состав	Другое			
		Б	Ж	У	С	Д	В1	В2	В6	В12	С			К	Са	К
Витаминный состав (в % от суточной нормы)																
Вит. В1	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Вит. В2	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Вит. В6	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Вит. В12	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Вит. С	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Вит. К	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Вит. Са	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Вит. К	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Вит. Мg	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Вит. Na	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100



Штатный лист для организации питания обучающихся

18 мая 2024 г.

Пример вида / наименование блюда	Масса (г/кг)	Пшеница (эквивалент)			Яйца (шт/кг)	Волокно (кг)				Минерально-солевые (кг)				Другое	
		Б	Ж	У		В	С	А (мг)	К	Са	Р	Аг	Кл		
Общая сумма (разовые порции)															
Борщ с картофельной запеканкой на сметане 10,00	200	2,77	4,23	3,20	62,38	0,84				18,32		33,24	41,79	19,07	0,00
Омлет из мяса птицы с картофельными котлетами 100,70	400,00	5,82	7,10	5,32	111,21	0,01				43,00		3,30	4,24	3,60	0,12
Салат греческий с мясом 100,00	100	4,70	6,14	21,40	147,24	0,14				18,71	2,34	11,40	12,95	11,19	2,34
Чай зеленый 181	200				3,98	13,90						0,70			0,12
Чай фруктовый безалкогольный 84	1,40	0,10	0,11	0,11	74,00	0,10						6,75	16,40	4,20	10,17
Компоненты для приготовления 1,1	10	0,40	0,10	12,00	80,00	0,12						4,70	18,70	1,40	0,00
Итого:		2,22	3,44	7,59	174,11	0,11				111,00	2,34	10,34	22,74	17,97	10,21
Полдник (разовые порции)															
Полдник 455,11	200	1,74	1,74	1,74	177,20	0,12				46,25		11,03	110,10	18,80	7,11
Чай 200					0,00	19,90	0,11								
Итого:		1,74	1,74	1,74	177,20	0,23				46,25		11,03	110,10	18,80	7,11

Итого: 310,70 412,00 14,00 195,31 0,34 16,11 77,00 106,00 12,45 23,17 0,00

