



СОГЛАСОВАНО

С. Серкеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦОДПТ «Солнечный»

К. К.

Школа № 101 для организации питания обучающихся

23 сентября 2024 г.

Циркулярное наименование блюда	Объем порции (г)	Пищевая ценность (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витаминный состав (мг)					Минеральный состав (мг)				
		Б	Ж	У	С		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	К		
Общая сумма (разработанные нормы)																
Итого по составу продуктов на завтрак (11,5)	221	1,84	6,17	5,17	19,78	10,17					13,78	18,87	14,75	8,01		
Итого по меню завтрака (11,5)	130	34,73	6,20	11,36	136,42	2,76	206,78				16,88	112,33	13,24	1,28		
Сметана (2%)	200			6,98	21,92						0,39			1,11		
Сливочный маргарин для выпечки (1,5)	30	2,47	0,30	18,50	78,00	0,14					4,00	18,50	4,22	0,10		
Хлеб (1,5)	30	2,40	0,20	13,40	56,00	0,10					4,70	14,00	12,00	0,30		
Итого	230	7,71	6,77	38,98	151,40	1,24	206,78				19,17	118,33	16,25	1,41		
Витаминный состав завтрака																
Итого завтрак (11,5)	11	4,24	1,10	21,21	111,21	0,76	14,88				1,24	7,84	11,00	1,89		
Сметана (2%)	200			6,98	21,92						0,39			1,11		
Сливочный маргарин для выпечки (1,5)	30	2,47	0,30	18,50	78,00	0,14					4,00	18,50	4,22	0,10		
Хлеб (1,5)	30	2,40	0,20	13,40	56,00	0,10					4,70	14,00	12,00	0,30		
Итого	260	7,34	0,80	39,51	155,92	0,24	14,88				9,33	32,50	27,20	1,51		



