



Значение веса для определения уровня эффективности

07 января 2024 г.

Группы крови и резус-факторы	Масса тела (кг)	Давление артериальное (мм рт.ст.)				Частота пульса (уд./мин)					Масса органов дыхания (кг)				
		С	Д	С	Д	С	Д	С	Д	С	Д	С	Д	С	Д
Таблица 1. Данные обследования пациента 1.1.24															
Мужчина, 30 лет	80	120	80	110	70	80	70	80	70	80	70	80	70	80	70
Мужчина, 35 лет	85	130	90	120	75	85	75	85	75	85	75	85	75	85	75
Мужчина, 40 лет	90	140	100	130	80	90	80	90	80	90	80	90	80	90	80
Мужчина, 45 лет	95	150	110	140	85	95	85	95	85	95	85	95	85	95	85
Мужчина, 50 лет	100	160	120	150	90	100	90	100	90	100	90	100	90	100	90
Мужчина, 55 лет	105	170	130	160	95	105	95	105	95	105	95	105	95	105	95
Мужчина, 60 лет	110	180	140	170	100	110	100	110	100	110	100	110	100	110	100
Мужчина, 65 лет	115	190	150	180	105	115	105	115	105	115	105	115	105	115	105
Мужчина, 70 лет	120	200	160	190	110	120	110	120	110	120	110	120	110	120	110
Мужчина, 75 лет	125	210	170	200	115	125	115	125	115	125	115	125	115	125	115
Мужчина, 80 лет	130	220	180	210	120	130	120	130	120	130	120	130	120	130	120
Мужчина, 85 лет	135	230	190	220	125	135	125	135	125	135	125	135	125	135	125
Мужчина, 90 лет	140	240	200	230	130	140	130	140	130	140	130	140	130	140	130
Мужчина, 95 лет	145	250	210	240	135	145	135	145	135	145	135	145	135	145	135
Мужчина, 100 лет	150	260	220	250	140	150	140	150	140	150	140	150	140	150	140





СОСТАВЛЕНИЕ

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ДУИИТ ГО Р.Удм.  
В.И. Кривош

Объемная норма для применения в детских учреждениях

07 апреля 2024 г.

Группы детей по возрасту и полу	Возраст в годах и днях	Примерная менюграмма (г)			Энергетическая ценность ккал/100г	Макроэлементы (мг)					Микроэлементы (мкг)				
		Б	Ж	У		В	С	К	Са	Р	Мg	Кi			
<b>Зарядка (завтрак) для детей от 3 до 7 лет</b>															
Молоко, 3,2% жирности, 100 г	100	3,2	3,8	4,8	47,00	1,20	1,20	1,20	1,20	1,20	1,20	1,20	1,20		
Молокопродукты прочие (сырники, творог, сметана, 200 г)	100	3,2	3,8	4,8	47,00	1,20	1,20	1,20	1,20	1,20	1,20	1,20			
Хлеб (белый) 200 г	200	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0			
Сладости (варенье, джем, повидло) 20 г	20	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2			
<b>Итого:</b>	<b>320</b>	<b>16,6</b>	<b>17,8</b>	<b>23,6</b>	<b>104,00</b>	<b>2,60</b>	<b>2,60</b>	<b>2,60</b>	<b>2,60</b>	<b>2,60</b>	<b>2,60</b>	<b>2,60</b>			
<b>Обед (завтрак) для детей от 7 до 12 лет</b>															
Молоко, 3,2% жирности, 100 г	100	3,2	3,8	4,8	47,00	1,20	1,20	1,20	1,20	1,20	1,20	1,20			
Молокопродукты прочие (сырники, творог, сметана, 200 г)	100	3,2	3,8	4,8	47,00	1,20	1,20	1,20	1,20	1,20	1,20	1,20			
Хлеб (белый) 200 г	200	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0			
Сладости (варенье, джем, повидло) 20 г	20	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2			
<b>Итого:</b>	<b>320</b>	<b>16,6</b>	<b>17,8</b>	<b>23,6</b>	<b>104,00</b>	<b>2,60</b>	<b>2,60</b>	<b>2,60</b>	<b>2,60</b>	<b>2,60</b>	<b>2,60</b>	<b>2,60</b>			

