

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

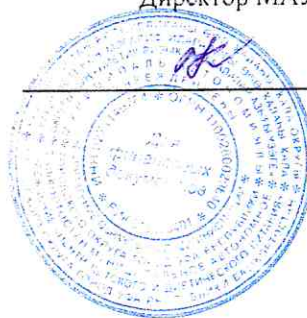
04 сентября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>														
Плов из мяса птицы; 131,01	150	14,33	19,29	31,36	356,62	0,09		206,70		18,68	152,33	35,24	1,26	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		17,97	20,13	80,43	574,82	0,41		212,20	0,60	44,28	190,43	50,74	4,68	90,3
<b>Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>														
Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом ; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95	0,01		45,00		5,76	5,39	2,88	0,15	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		24,30	21,33	119,47	766,43	0,56		279,58		73,21	177,11	53,36	5,75	101,

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 сентября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>														
Плов из мяса птицы; 131,01	150	14,33	19,29	31,36	356,62	0,09		206,70		18,68	152,33	35,24	1,26	
Чай витаминизированный; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		17,97	20,13	80,43	574,82	0,41		212,20	0,60	44,28	190,43	50,74	4,68	
<b>Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>														
Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95	0,01		45,00		5,76	5,39	2,88	0,15	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кекс; 583,45	28	0,50	1,70	5,20	34,70									
Итого		24,36	22,59	107,40	726,33	0,53		274,08		55,61	165,01	43,46	3,33	190.

Начальник ОЛП *Исламова Н.А.*

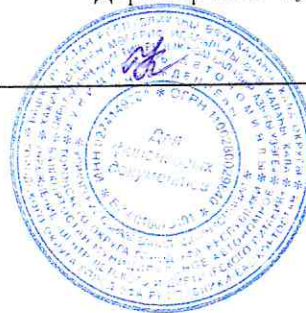
Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Крутлий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 сентября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )</b>														
Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95	0,01		45,00		5,76	5,39	2,88	0,15	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>24,30</b>	<b>21,33</b>	<b>119,47</b>	<b>766,43</b>	<b>0,56</b>		<b>279,58</b>		<b>73,21</b>	<b>177,11</b>	<b>53,36</b>	<b>5,75</b>	
<b>полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)</b>														
Учпочмак; 514,06	75	7,67	7,94	22,38	191,35	0,09		38,81		17,87	74,95	13,41	0,91	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>		<b>9,11</b>	<b>8,58</b>	<b>59,85</b>	<b>358,15</b>	<b>0,14</b>	<b>4,00</b>	<b>44,31</b>	<b>0,20</b>	<b>49,47</b>	<b>101,05</b>	<b>31,31</b>	<b>6,13</b>	<b>190,</b>

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа




И.П. Крутлий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 сентября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед 7-11 лет (родительская плата)</b>														
Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95	0,01		45,00		5,76	5,39	2,88	0,15	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>23,86</b>	<b>20,89</b>	<b>102,20</b>	<b>691,63</b>	<b>0,53</b>		<b>274,08</b>		<b>55,61</b>	<b>165,01</b>	<b>43,46</b>	<b>3,33</b>	<b>78,0</b>
<b>Полдник (родительская плата)</b>														
Учпочмак; 514,06	75	7,67	7,94	22,38	191,35	0,09		38,81		17,87	74,95	13,41	0,91	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>		<b>8,67</b>	<b>8,14</b>	<b>52,56</b>	<b>323,25</b>	<b>0,11</b>	<b>4,00</b>	<b>38,81</b>	<b>0,20</b>	<b>32,17</b>	<b>88,95</b>	<b>21,41</b>	<b>3,74</b>	<b>45,0</b>

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО


УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 сентября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) З-СОП</b>														
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11		247,98		22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай витаминизированный; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
<b>Итого</b>		<b>19,60</b>	<b>23,45</b>	<b>63,96</b>	<b>544,52</b>	<b>0,36</b>		<b>247,98</b>		<b>28,42</b>	<b>202,34</b>	<b>46,49</b>	<b>2,26</b>	<b>81,36</b>
<b>Обед 12-18 лет (родительская плата,) О-СОП</b>														
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,20	4,35	39,55	222,33	0,10		22,50	0,89	16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай витаминизированный; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>23,73</b>	<b>22,33</b>	<b>104,64</b>	<b>714,01</b>	<b>0,54</b>		<b>339,39</b>	<b>0,89</b>	<b>60,88</b>	<b>177,73</b>	<b>47,65</b>	<b>3,42</b>	<b>93,10</b>

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа




И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 сентября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак 12-18 лет СВО, ММС</b>														
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11		247,98		22,42	182,84	42,29	1,51	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		19,66	29,25	64,06	597,40	0,36		283,98	0,08	30,34	204,74	46,49	2,28	92,4
<b>Обед 12-18 лет СВО, ММС</b>														
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,20	4,35	39,55	222,33	0,10		22,50	0,89	16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		24,73	22,53	125,02	806,51	0,41	4,00	339,39	1,09	75,18	191,73	55,65	6,25	104,0

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа


И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 сентября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>														
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11		247,98		22,42	182,84	42,29	1,51	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		19,66	29,25	64,06	597,40	0,36		283,98	0,08	30,34	204,74	46,49	2,28	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>														
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,20	4,35	39,55	222,33	0,10		22,50	0,89	16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кеке; 583,45	28	0,50	1,70	5,20	34,70									
Итого		24,23	24,03	110,02	749,21	0,39		339,39	0,89	61,18	177,73	47,65	3,45	196,

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа




И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 сентября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>														
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,20	4,35	39,55	222,33	0,10		22,50	0,89	16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>23,73</b>	<b>22,33</b>	<b>104,82</b>	<b>714,51</b>	<b>0,39</b>		<b>339,39</b>	<b>0,89</b>	<b>61,18</b>	<b>177,73</b>	<b>47,65</b>	<b>3,45</b>	
<b>полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>														
Учпочмак; 514,06	75	7,67	7,94	22,38	191,35	0,09		38,81		17,87	74,95	13,41	0,91	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>9,55</b>	<b>9,02</b>	<b>77,12</b>	<b>432,95</b>	<b>0,17</b>	<b>4,00</b>	<b>49,81</b>	<b>0,20</b>	<b>67,07</b>	<b>113,15</b>	<b>41,21</b>	<b>8,55</b>	<b>196,3</b>

Начальник ОДДП 

Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 сентября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>														
Плов из говядины ; 524,18	150	14,41	16,93	40,12	371,50	0,09		237,00		19,66	193,27	44,82	2,25	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		17,25	17,67	71,19	512,30	0,24		242,50		45,96	244,37	67,32	5,57	
<b>Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>														
Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95	0,01		45,00		5,76	5,39	2,88	0,15	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Компот из свежих плодов (б/сах) ; 294,09	200	0,16	0,16	3,92	18,80	0,01	4,00	2,00	0,08	6,40	4,40	3,60	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,22	20,70	77,07	580,03	0,27	4,00	276,08	0,08	55,01	146,66	42,16	3,33	190,59

Начальник ОДЦП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 сентября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>														
Плов из говядины ; 524,19	180	17,31	20,32	48,22	446,31	0,11		286,00		23,68	232,29	54,00	2,71	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>19,71</b>	<b>20,62</b>	<b>62,02</b>	<b>512,31</b>	<b>0,23</b>		<b>286,00</b>		<b>32,38</b>	<b>271,29</b>	<b>66,60</b>	<b>3,61</b>	
<b>Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>														
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Филе грудки отварное (на суп); 108,02	25	5,92	5,08	0,29	70,12	0,03		12,60		6,57	51,56	6,36	0,44	
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,20	4,35	39,55	222,33	0,10		22,50	0,89	16,62	50,22	9,25	0,94	
Компот из свежих плодов (б/сах) ; 294,09	200	0,16	0,16	3,92	18,80	0,01	4,00	2,00	0,08	6,40	4,40	3,60	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>27,41</b>	<b>27,27</b>	<b>82,55</b>	<b>685,53</b>	<b>0,33</b>	<b>4,00</b>	<b>353,99</b>	<b>0,97</b>	<b>67,85</b>	<b>214,19</b>	<b>53,41</b>	<b>3,99</b>	<b>196,31</b>

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО



 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 сентября 2024 г.

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическа я вещест ь (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (безмолочное) 7-11 лет</b>														
Плов из мяса птицы; 131,01	150	14,33	19,29	31,36	356,62	0,09		206,70		18,68	152,33	35,24	1,26	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>17,17</b>	<b>20,03</b>	<b>74,93</b>	<b>548,82</b>	<b>0,37</b>		<b>212,20</b>		<b>42,28</b>	<b>183,93</b>	<b>49,34</b>	<b>4,43</b>	<b>90,31</b>
<b>Обед (безмолочное) 7-11 лет</b>														
Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,54	200	1,41	4,22	9,97	83,68	0,04		201,23		14,16	47,64	13,97	0,51	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами ; 233,43	60	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02		40,00		7,31	81,36	8,48	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29	155	5,78	5,68	37,01	222,40	0,09			2,99	14,39	45,78	8,66	0,87	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>20,26</b>	<b>20,74</b>	<b>104,52</b>	<b>684,55</b>	<b>0,55</b>		<b>246,73</b>	<b>2,99</b>	<b>68,16</b>	<b>245,38</b>	<b>57,81</b>	<b>6,04</b>	<b>101,1</b>

Начальник ОДД  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа


И.П. Круглий



## Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 сентября 2024 г.

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тичес- кая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (безмолочное) 12-18 лет</b>														
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11		247,98		22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кекс; 583,45	28	0,50	1,70	5,20	34,70									
<b>Итого</b>		<b>20,10</b>	<b>25,15</b>	<b>69,16</b>	<b>579,22</b>	<b>0,36</b>		<b>247,98</b>		<b>28,42</b>	<b>202,34</b>	<b>46,49</b>	<b>2,26</b>	<b>81,36</b>
<b>Обед (безмолочное) 12-18 лет</b>														
Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,07	250	1,76	5,28	12,46	104,60	0,05		251,54		17,71	59,55	17,46	0,64	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами ; 233,57	80	0,04	1,30	0,23	12,86	0,03		53,33		9,50	108,41	11,28	0,79	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29	155	5,78	5,68	37,01	222,40	0,09			2,99	14,39	45,78	8,66	0,87	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кекс; 583,45	28	0,50	1,70	5,20	34,70									
<b>Итого</b>		<b>12,88</b>	<b>14,56</b>	<b>95,00</b>	<b>557,96</b>	<b>0,54</b>		<b>304,87</b>	<b>2,99</b>	<b>56,30</b>	<b>272,24</b>	<b>54,20</b>	<b>3,95</b>	<b>93,10</b>

Начальник ОДД  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 сентября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (фенилкетонурия) 7-11 лет</b>														
Каша низкобелковая с растительным маслом ; 666,48	150		5,00		44,95				2,20		0,10			
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		0,53	7,38	47,14	257,31	0,18		5,50	2,99	19,92	12,24	10,13	2,45	
<b>Обед (фенилкетонурия) 7-11 лет</b>														
Винегрет овощной (без лука); 42,47	100	1,43	5,23	9,43	90,79	0,06		422,28		25,96	45,17	23,52	0,93	
Суп рисовый с мелкошинкованными овощами (без сметаны) ; 65,03	200	1,06	1,47	9,23	54,52	0,04	4,71	153,99	0,11	11,23	28,51	11,65	0,37	
Котлеты морковные ; 692	200	4,52	9,48	13,36	159,29	0,12	8,88	3 398,40	3,81	93,98	144,45	70,15	1,47	
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01		1,50		5,10	3,30	2,70	0,69	
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		8,22	18,44	86,98	555,06	0,25	17,59	3 976,17	4,91	152,59	235,47	116,25	6,29	190,59

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 сентября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (фенилкетонурия) 12-18 лет</b>														
Каша низкобелковая с растительным маслом ; 666,48	150		5,00		44,95				2,20		0,10			
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,32	45	0,08	2,15	22,75	110,71					2,69	0,04	0,26	0,03	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		0,52	7,59	49,82	269,86	0,18		5,50	2,20	20,29	12,24	10,16	2,45	
<b>Обед (фенилкетонурия) 12-18 лет</b>														
Винегрет овощной (без лука); 42,47	100	1,43	5,23	9,43	90,79	0,06		422,28		25,96	45,17	23,52	0,93	
Суп рисовый с мелкошинкованными овощами (без сметаны) ; 65,07	250	1,60	2,78	13,43	85,38	0,05		203,78		15,00	39,21	16,41	0,52	
Котлеты морковные ; 692	200	4,52	9,48	13,36	159,29	0,12	8,88	3 398,40	3,81	93,98	144,45	70,15	1,47	
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01		1,50		5,10	3,30	2,70	0,69	
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,32	45	0,08	2,15	22,75	110,71					2,69	0,04	0,26	0,03	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		8,75	19,96	93,86	598,47	0,26	12,88	4 025,96	4,01	156,73	246,17	121,04	6,44	196,31

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

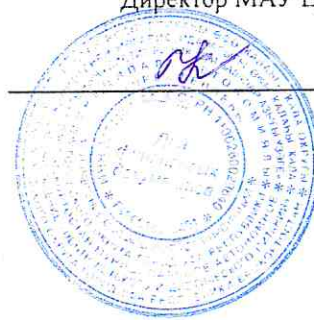


СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа


И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 сентября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (строгое 7-11)</b>														
Плов из мяса птицы (филе индейки)* ; 131,34	150	12,78	20,41	30,44	356,62	0,07	1,35	185,00	4,32	17,12	169,30	34,00	1,25	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>13,30</b>	<b>22,26</b>	<b>63,13</b>	<b>506,14</b>	<b>0,10</b>	<b>1,35</b>	<b>190,50</b>	<b>4,89</b>	<b>36,65</b>	<b>181,43</b>	<b>44,11</b>	<b>3,69</b>	<b>90,31</b>
<b>Обед (строгое 7-11 лет)</b>														
Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,54	200	1,41	4,22	9,97	83,68	0,04		201,23		14,16	47,64	13,97	0,51	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами ; 233,43	60	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02		40,00		7,31	81,36	8,48	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен) ; 211,35	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
<b>Итого</b>		<b>12,26</b>	<b>20,55</b>	<b>63,32</b>	<b>488,44</b>	<b>0,06</b>		<b>241,23</b>	<b>1,76</b>	<b>27,46</b>	<b>129,11</b>	<b>22,90</b>	<b>1,16</b>	<b>101,13</b>

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 сентября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак СВО 12-18 (строгое)</b>														
Плов из мяса птицы (филе индейки)* ; 131,34	150	12,78	20,41	30,44	356,62	0,07	1,35	185,00	4,32	17,12	169,30	34,00	1,25	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>13,30</b>	<b>22,26</b>	<b>63,13</b>	<b>506,14</b>	<b>0,10</b>	<b>1,35</b>	<b>190,50</b>	<b>4,89</b>	<b>36,65</b>	<b>181,43</b>	<b>44,11</b>	<b>3,69</b>	<b>92,43</b>

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



## Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 сентября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (строгое) 12-18</b>														
Плов из филе индейки ; 131,25	50/100	15,80	22,04	27,49	371,69	0,07	2,10			21,36		35,66	1,49	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,16	20	0,05	0,97	10,04	49,08				0,40	1,16	0,02	0,12	0,01	
<b>Итого</b>		<b>15,85</b>	<b>23,01</b>	<b>37,53</b>	<b>420,77</b>	<b>0,07</b>	<b>2,10</b>		<b>0,40</b>	<b>22,52</b>	<b>0,02</b>	<b>35,78</b>	<b>1,50</b>	<b>77,47</b>
<b>Обед (строгое) 12-18 лет</b>														
Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,07	250	1,76	5,28	12,46	104,60	0,05		251,54		17,71	59,55	17,46	0,64	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами ; 233,43	30/30	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02		40,00		7,31	81,36	8,48	0,59	
Каша пшеничная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) ; 470,4	150/5	4,31	6,23	24,94	173,20	0,16		1,13	2,31	13,07	87,48	31,30	1,04	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,16	20	0,05	0,97	10,04	49,08				0,40	1,16	0,02	0,12	0,01	
<b>Итого</b>		<b>13,95</b>	<b>22,28</b>	<b>47,61</b>	<b>447,15</b>	<b>0,23</b>		<b>292,67</b>	<b>2,71</b>	<b>39,25</b>	<b>228,41</b>	<b>57,36</b>	<b>2,28</b>	<b>89,45</b>

Начальник ОДП *Исламова Н.А.*

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 сентября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( строгое )</b>														
Плов из мяса птицы (филе индейки)* ; 131,34	150	12,78	20,41	30,44	356,62	0,07	1,35	185,00	4,32	17,12	169,30	34,00	1,25	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>13,27</b>	<b>22,04</b>	<b>60,44</b>	<b>493,27</b>	<b>0,10</b>	<b>1,35</b>	<b>190,50</b>	<b>4,80</b>	<b>36,25</b>	<b>181,42</b>	<b>44,04</b>	<b>3,69</b>	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( строгое )</b>														
Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,54	200	1,41	4,22	9,97	83,68	0,04		201,23		14,16	47,64	13,97	0,51	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами ; 233,43	60	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02		40,00		7,31	81,36	8,48	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен) ; 211,35	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
<b>Итого</b>		<b>12,25</b>	<b>20,03</b>	<b>58,68</b>	<b>465,11</b>	<b>0,06</b>		<b>241,23</b>	<b>2,24</b>	<b>27,05</b>	<b>129,10</b>	<b>22,83</b>	<b>1,15</b>	<b>190,59</b>

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.*

Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



И.П. Круглий

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 сентября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (безглютен) 7-11 лет</b>														
Плов из мяса птицы (филе индейки)* ; 131,34	150	12,78	20,41	30,44	356,62	0,07	1,35	185,00	4,32	17,12	169,30	34,00	1,25	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>13,30</b>	<b>22,26</b>	<b>72,93</b>	<b>545,54</b>	<b>0,25</b>	<b>1,35</b>	<b>190,50</b>	<b>4,89</b>	<b>36,65</b>	<b>181,43</b>	<b>44,11</b>	<b>3,69</b>	<b>90,31</b>
<b>Обед (безглютен) 7-11 лет</b>														
Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами ; 233,43	60	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02		40,00		7,31	81,36	8,48	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34	123	2,73	3,75	33,05	177,75					3,68		0,22	0,03	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
<b>Итого</b>		<b>12,18</b>	<b>19,93</b>	<b>68,59</b>	<b>503,93</b>	<b>0,21</b>		<b>246,58</b>	<b>0,57</b>	<b>31,48</b>	<b>132,08</b>	<b>23,33</b>	<b>1,16</b>	<b>101,13</b>

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 сентября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (безглютеновый) 12-18 лет</b>														
Плов из говядины ; 524,19	180	17,31	20,32	48,22	446,31	0,11		286,00		23,68	232,29	54,00	2,71	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Итого		17,31	20,32	58,02	485,71	0,26		286,00		23,68	232,29	54,00	2,71	92,43
<b>Обед (безглютеновый) 12-18 лет</b>														
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Мясо птицы, припущенное с овощами ; 16 546,07	80	10,66	13,13	2,92	172,24	0,07		510,64		20,36	107,78	21,50	1,00	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен) ; 211,35	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Итого		15,51	23,98	61,35	524,15	0,13		767,53	1,76	46,82	170,46	39,65	1,71	93,10

Начальник ОДП

Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 сентября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (к.кл)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (строгое) 12-18</b>														
Плов из филе индейки ; 131,25	50/100	15,80	22,04	27,49	371,69	0,07	2,10			21,36		35,66	1,49	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,16	20	0,05	0,97	10,04	49,08				0,40	1,16	0,02	0,12	0,01	
<b>Итого</b>		<b>15,85</b>	<b>23,01</b>	<b>37,53</b>	<b>420,77</b>	<b>0,07</b>	<b>2,10</b>		<b>0,40</b>	<b>22,52</b>	<b>0,02</b>	<b>35,78</b>	<b>1,50</b>	<b>77,47</b>
<b>Обед (строгое) 12-18 лет</b>														
Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,07	250	1,76	5,28	12,46	104,60	0,05		251,54		17,71	59,55	17,46	0,64	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами ; 233,43	30/30	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02		40,00		7,31	81,36	8,48	0,59	
Каша пшеничная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) ; 470,4	150/5	4,31	6,23	24,94	173,20	0,16		1,13	2,31	13,07	87,48	31,30	1,04	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,16	20	0,05	0,97	10,04	49,08				0,40	1,16	0,02	0,12	0,01	
<b>Итого</b>		<b>13,95</b>	<b>22,28</b>	<b>47,61</b>	<b>447,15</b>	<b>0,23</b>		<b>292,67</b>	<b>2,71</b>	<b>39,25</b>	<b>228,41</b>	<b>57,36</b>	<b>2,28</b>	<b>89,45</b>

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа


И.П. Крутикий



## Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 сентября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическа я ценност ь (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)</b>														
Плов из мяса птицы (филе индейки)* ; 131,34	150	12,78	20,41	30,44	356,62	0,07	1,35	185,00	4,32	17,12	169,30	34,00	1,25	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		16,02	21,20	76,76	561,82	0,37	1,35	190,50	4,32	41,72	204,15	48,80	4,55	
<b>Обед 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)</b>														
Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,54	200	1,41	4,22	9,97	83,68	0,04		201,23		14,16	47,64	13,97	0,51	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами ; 233,43	60	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02		40,00		7,31	81,36	8,48	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29	155	5,78	5,68	37,01	222,40	0,09			2,99	14,39	45,78	8,66	0,87	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,09	35	2,80	0,35	16,10	77,00	0,14			0,60	10,15	45,50	14,70	1,05	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		21,62	20,60	112,68	726,25	0,43	4,00	241,23	3,79	67,31	257,03	58,71	6,73	190,59

Начальник ОДД  Исламова Н.А.