



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБУЗ «СЭС Г.Минск»  
\_\_\_\_\_ К.С. Карпов

Составить меню для организации на один прием пищи.

23 сентября 2023 г.

Продукты, наименование, количество	Удельный вес в %	Энергетическая ценность			Жиры (г)	Белки (г)			Углеводы (г)		
		ккал	кДж	кВт		С	А	У	С	А	У
Закупка (2-18 лет) (среднестатистический человек, 30.09.2023)											
Хлебобулочные изделия	100	1000	4184	100	100	100	100	100	100	100	
Супы и бульоны	100	100	4184	100	100	100	100	100	100	100	
Мясные блюда	100	100	4184	100	100	100	100	100	100	100	
Рыбные блюда	100	100	4184	100	100	100	100	100	100	100	
Овощные блюда	100	100	4184	100	100	100	100	100	100	100	
Фруктовые блюда	100	100	4184	100	100	100	100	100	100	100	
Сладости	100	100	4184	100	100	100	100	100	100	100	
Напитки	100	100	4184	100	100	100	100	100	100	100	
Итого											
Энергетическая ценность	100	1000	4184	100	100	100	100	100	100	100	
Белки	100	100	4184	100	100	100	100	100	100	100	
Жиры	100	100	4184	100	100	100	100	100	100	100	
Углеводы	100	100	4184	100	100	100	100	100	100	100	









Широкая лента для автоматизации процесса оформления

11 сентября 2024 г.

Продукт, наименование, марка	Масса (кг)	Среднее значение (%)			Витамин С (мг)	Составление (шт)						Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У		В	С	А	Е	Са	Р	Мg	К		
<b>Хлебобулочные изделия</b>															
Хлеб пшеничный высшего сорта 400 гр	400	67,5	1,2	35,5	0,01	47,00						1,30	1,20	3,30	1,10
Макаронные изделия (рожки) 100 гр	100	12,5	4,2	17,00	0,00	22,00						1,30	47,10	0,80	0,80
Сыр «Славянский» 200 гр	200		8,80	34,30		0,14						1,10	1,50	0,80	0,80
Сметана 20%	100	4,00	0,30	21,30	0,10							18,80	21,80	1,00	1,20
Итого:		84,00	6,50	74,10	0,11	69,14						12,50	70,60	5,70	3,90
<b>Суп (с овощами)</b>															
Пюре картофельное 100 гр	100	14,5	0,5	1,5	0,01	24,70						1,50	20,00	1,00	1,00
Пюре морковное 100 гр	100	1,5	0,1	0,1	0,01	0,10						0,10	0,10	0,10	0,10
Пюре лук репчатый 100 гр	100	1,5	0,1	0,1	0,01	0,10						0,10	0,10	0,10	0,10
Пюре капуста 100 гр	100	1,5	0,1	0,1	0,01	0,10						0,10	0,10	0,10	0,10
Итого:		40,00	0,8	2,8	0,04	25,00						1,80	20,30	1,30	1,30

