



СЕРТИФИКАТ

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУЦ ЦЛДЦУ Г.Ура
И.П. Крутик

122-й номер меню в М.Б. организации по питанию в Д.Н. организации.

18 сентября 2024 г.

Продукт (наименование, сорт, количество)	Удельный вес (г/100г)	Витамин В1 (мг)			Энергия (ккал)	Витамин С (мг)			Аминокислоты (мг)													
		Б	Ж	У		С	А	Е	Ca	P	Mg	K										
Витамин с витамином В12 (мг)																						
Пшеница мягкая (11,0)	100	0,43	0,14	0,36	340,00	0,00			206,50			18,89	122,02	31,24	1,10							
Чай	200				0,00	0,40	0,10															
Хлеб пшеничный (высший сорт)	60	3,2	0,40	0,22	104,00	0,14			6,00	8,00	20,00	3,00	3,00									
Хлеб пшеничный (высший сорт) для выпечки пельменей	120,00																					
Итого	100	0,44	0,44	0,58	340,00	0,14			212,50	8,00	20,00	21,89	125,02	31,24	1,10							
Энергия с витамином В12 (ккал)																						
Расходование в натуральной форме в количестве 100 г	100	1,74	0,47	0,33	91,79	0,04			299,38			18,58	20,89	14,41	0,33							
Пшеница мягкая (11,0)	100	0,70	0,10	0,13	188,00	0,01			63,00			3,18	3,36	3,39	0,17							
Хлеб пшеничный (высший сорт) для выпечки пельменей в количестве 120,00	120	0,34	0,43	0,28	124,40	0,20			22,50	18,20	47,18	8,00	12,31									
Итого	220				312,40																	
Хлеб пшеничный (высший сорт) для выпечки пельменей (120,00)	120	0,34	0,43	0,28	124,40	0,20			22,50	18,20	47,18	8,00	12,31									
Итого	100	0,34	0,43	0,28	124,40	0,20			22,50	18,20	47,18	8,00	12,31									

