



Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 октября 2024 г.

Пример меню (варианты) №	№ п/п	Полноценный завтрак (ЗТ)				Энергия (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У	С		С	А	Е	Са	Р	Мg	К	
Завтрак (вариант безалкогольного напитка 7-11 лет)														
Суповая каша овсяная (200 г)	70	11,8	0,4	0,02	2,81	178,97	0,09		15,84		13,31	87,58	11,48	0,78
Блины (2 шт.)	245	1,08	4,85	22,91	158,21	0,17		23,30		11,84	120,50	40,11	2,50	
Чай и сахар	207				6,38	19,80		0,74		3,10	1,54	0,84	0,07	
Сладкий напиток (200 г)	30	2,40	0,30	14,30	74,10	0,18				6,00	18,00	4,20	0,11	
Итого:	352	15,66	5,55	37,23	327,46	0,44		40,28		34,25	327,62	56,91	3,46	
Обед (вариант безалкогольного напитка 7-11 лет)														
Суп овощной (200 г)	201	1,84	4,13	1,51	5,36	15,81		14,17		11,58	18,77	16,71	0,01	
Суп мясной (200 г)	134	3,13	0,28	0,14	1,34	136,67	0,06	108,10		16,69	102,37	13,24	1,04	
Салат (200 г)	201				0,80	30,40	0,11							
Сладкий напиток (200 г)	30	1,97	0,27	14,37	91,36	0,12				1,90	12,57	4,20	0,11	
Итого:	566	6,94	4,78	26,32	334,59	0,30		124,27		30,17	133,64	34,15	1,27	





ԿՐԻՔՐԱԿԱԿ
Հիւանդանոց «ՄԱՍ ԸՆԴՈՒՄ» ՎԻՊ

Ի.Ս. Քրիստի

Շտաբային անոթի քանակագրության հիշյալներ

27 ապրիլ 2024 թ.

Տրամադրված անոթի անվանումը	Մասնա քանակ (մ.թ.թ.)	Ստանդարտ քանակ (մ.թ.թ.)				Ընդամեն ընդամեն ընդամեն (մ.թ.թ.)	Քանակ (մ.թ.թ.)					Մնացորդային քանակ (մ.թ.թ.)	Ընդամեն	
		Ա	Բ	Գ	Դ		Ա	Բ	Գ	Դ	Ե			
Մեկ օրվա համախառն քանակագրություն														
Սառնամանուկ	200	120	100	150	240	120	120	120	120	120	120	120	120	120
Կարկանդակ	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Կարկանդակ փրփրաբեր	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200
Կարկանդակ փրփրաբեր հիպոալերգիկ	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Կարկանդակ փրփրաբեր հիպոալերգիկ հիպոալերգիկ	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Կարկանդակ փրփրաբեր հիպոալերգիկ հիպոալերգիկ հիպոալերգիկ	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Ընդամեն		1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000
Քանակ (մեծագույն քանակ)														
Սառնամանուկ	200	120	100	150	240	120	120	120	120	120	120	120	120	120
Կարկանդակ	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Կարկանդակ փրփրաբեր	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200
Կարկանդակ փրփրաբեր հիպոալերգիկ	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Կարկանդակ փրփրաբեր հիպոալերգիկ հիպոալերգիկ	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Ընդամեն		1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000

