



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ «ЦДЦ» Г.О. Уша

Уша
И.И. Уша

Штатное меню для организации питания обучающихся

08 ноября 2024 г.

Группы детей, индивидуальные блюда	Масса нетто г (100 г)	Плотность энергии (кДж)				Жиры г (100 г)	Белки (г)			Минеральный состав (мг)				
		Б	Ж	У	В		Б	С	А (натр)	К	Са	Р	Ма	Кл
Завтрак завтрак для детей старше 7 лет														
Ужин из мяса птицы (Свинина) 215,00	70	34,8	174,00	7,05	179,23	0,85				11,83	81,43	11,84	0,78	
Каша гречневая с яблоком и изюмом 170,00	100	1,99	194	22,31	216,27	0,57				11,84	120,71	81,11	2,31	
Молочный напиток с сахаром 120,00	200			0,38	34,50					5,20	1,34	0,34	0,47	
Хлеб пшеничный обыкновенный 70	70	1,43	0,30	34,31	79,20	4,14				4,89	18,33	4,20	0,11	
Итого: 142,00	24	0,81	1,26	4,23	14,70					13,42	121,50	16,47	2,56	
Обед обед для детей старше 7 лет														
Суп из овощей с курицей и картофелем 212,00	100	1,84	4,13	1,17	79,59	0,91				13,58	12,47	16,71	4,44	
Свинина жареная с картофелем 120,00	100	34,3	169,24	1,34	174,91	0,91				18,84	103,07	11,24	0,24	
Молочный напиток с сахаром 120,00	200			0,38	34,50	0,13								
Хлеб пшеничный обыкновенный 70	70	1,43	0,30	34,31	79,20	4,14				5,20	12,79	4,49	0,48	
Итого: 142,00	14	0,47	0,91	1,23	64,50	1,17				6,78	13,80	14,43	5,20	
Ужин ужин для детей старше 7 лет														
Суп из овощей с курицей и картофелем 212,00	100	1,84	4,13	1,17	79,59	0,91				13,58	12,47	16,71	4,44	
Свинина жареная с картофелем 120,00	100	34,3	169,24	1,34	174,91	0,91				18,84	103,07	11,24	0,24	
Молочный напиток с сахаром 120,00	200			0,38	34,50	0,13								
Хлеб пшеничный обыкновенный 70	70	1,43	0,30	34,31	79,20	4,14				5,20	12,79	4,49	0,48	
Итого: 142,00	14	0,47	0,91	1,23	64,50	1,17				6,78	13,80	14,43	5,20	



