

СОСТАВИАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦСМЗТО / ММ

И.В. Кирсан

Штатная норма для организации питания работников

22 апреля 2024 г.

Продукты питания в натуральном виде	Масса продукта в граммах	Питательные вещества			Энергетическая ценность ккал/100г	Витаминный состав					Макроэлементный состав				
		Б	Ж	У		В1	В2	В6	С	Р	Е	Са	Р	Кг	Кл
Один день питания (среднестатистический вариант)															
Сытный завтрак (44,8г)	270	12,1	1,4	14,4	127,4	0,18									
Легкий перекус (100г)	100	3,8	0,2	4,8	120,0	0,04									
Обед (240,1г)	240	10,0	0,8	12,0	120,0	0,12									
Полдник (100г)	100	3,8	0,2	4,8	120,0	0,04									
Ужин (100г)	100	3,8	0,2	4,8	120,0	0,04									
Итого	810	33,7	2,6	36,0	487,4	0,38									
Витаминный состав (среднестатистический вариант)															
Витамин В1	0,18	0,04	0,04	0,12	0,38	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	
Витамин В2	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	
Витамин В6	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	
Витамин С	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	
Витамин Р	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	
Витамин Е	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	
Витамин К	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	
Витамин Кл	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	
Макроэлементный состав (среднестатистический вариант)															
Белок	33,7	3,8	0,2	4,8	120,0	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	
Жиры	2,6	3,8	0,2	4,8	120,0	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	
Углеводы	36,0	3,8	0,2	4,8	120,0	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	
Итого	72,3	10,4	0,6	13,6	360,0	0,12	0,12	0,12	0,12	0,12	0,12	0,12	0,12	0,12	





STANDAR KEMAHIRAN

TEKNIK
Desain Grafis dan Komunikasi Visual

NO. 100/2013

Standar Kompetensi dan Kompetensi Dasar

Standar Kompetensi: 1. Mendeskripsikan konsep dan prinsip-prinsip dasar komunikasi visual

Kompetensi Dasar	Materi Pokok	Kelas X				Kelas XI				Kelas XII			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1.1. Menjelaskan konsep dan prinsip-prinsip dasar komunikasi visual	1.1.1. Menjelaskan konsep dan prinsip-prinsip dasar komunikasi visual												
	1.1.2. Menjelaskan konsep dan prinsip-prinsip dasar komunikasi visual												
1.2. Menganalisis konsep dan prinsip-prinsip dasar komunikasi visual	1.2.1. Menganalisis konsep dan prinsip-prinsip dasar komunikasi visual												
	1.2.2. Menganalisis konsep dan prinsip-prinsip dasar komunikasi visual												
1.3. Menyusun konsep dan prinsip-prinsip dasar komunikasi visual	1.3.1. Menyusun konsep dan prinsip-prinsip dasar komunikasi visual												
	1.3.2. Menyusun konsep dan prinsip-prinsip dasar komunikasi visual												

