

24 сентября 2024 г.

Пример пищи, кулинарная обработка	Масса порции в (гр.)	Полезные вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Кг
Завтрак (горячие блюда для питания 7-11 лет)													
Каша овсяная "Гарбутик" молочная с маслом, 181,7	150	6,01	7,71	26,17	193,40	0,17		33,40		104,69	60,49	51,09	4,27
Сыр (горячий), 23,01	10	2,63	2,06		33,00			23,40		100,00	60,00	3,30	0,07
Масло сливочное, 401,28	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02
Чай витаминизированный 262,11	200			0,80	39,40	0,15							
Хлеб пшеничный обыкновенный обогащенный витаминами для детского питания, 1,27	35	3,80	0,35	18,23	91,00	0,12				7,60	22,75	4,00	0,19
Полусладкий напиток для детского питания, 479,51	100	3,20	3,30	0,10	18,00	0,03				119,00	14,00	0,10	
Итого		24,70	16,04	42,27	409,68	0,47		91,20	0,08	112,61	134,49	78,70	4,34
Убор (горячие блюда для питания 7-11 лет)													
Суп картофельный с морковью и зеленью, 129,38	215	4,98	5,50	19,43	182,04	0,10		209,32		30,00	65,12	11,77	2,22
Масло сливочное для выпечки 684,18	100	0,07	11,6	16,77	118,53	0,16		23,80		20,18	18,93	12,37	1,09
Хлеб пшеничный (23)	200			0,80	39,40					0,30			0,03
Чай витаминизированный обогащенный витаминами для детского питания, 1,27	35	3,80	0,35	18,23	91,00	0,12				7,60	22,75	4,00	0,19
Чай витаминизированный для детского питания, 1,27	35	1,40	0,30	1,16	11,00								
Итого		10,15	17,15	35,59	331,97	0,28		233,12		37,98	84,05	15,86	2,24



REKAM JEJAK PASIEN

NO. REKAM JEJAK: 123456789

NO. SURAT: 123456789

NO. RESI: 123456789

NO.	DIAGNOSA	UMUR	JENIS KELAKSANAAN	WAKTU	DOA	REVISI
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						
32						
33						
34						
35						
36						
37						
38						
39						
40						
41						
42						
43						
44						
45						
46						
47						
48						
49						
50						
51						
52						
53						
54						
55						
56						
57						
58						
59						
60						
61						
62						
63						
64						
65						
66						
67						
68						
69						
70						
71						
72						
73						
74						
75						
76						
77						
78						
79						
80						
81						
82						
83						
84						
85						
86						
87						
88						
89						
90						
91						
92						
93						
94						
95						
96						
97						
98						
99						
100						



