

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦПГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 февраля 2025 г.

| Присл пиши,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                 |                           | Б                    | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС, СВО                       |                           |                      |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |       |
| Каша пшеничная<br>молочная вязкая с<br>маслом: 470.63                           | 150                       | 6,26                 | 6,35  | 31,31  | 208,08                               | 0,18          |   |            |      | 97,93                     | 149,32 | 40,28 | 1,10 |       |
| Масло сливочное ;<br>401.08                                                     | 8                         | 0,06                 | 5,80  | 0,10   | 52,88                                |               |   |            | 0,08 | 1,92                      | 2,40   |       | 0,02 |       |
| Чай с лимоном и<br>сахаром : 285.05                                             | 207                       |                      |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |      | 3,10                      | 1,54   | 0,84  | 0,07 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>401.08 | 35                        | 2,80                 | 0,35  | 19,25  | 91,00                                | 0,12          |   |            |      | 7,00                      | 22,75  | 4,90  | 0,88 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания : 476.01                       | 100                       | 3,20                 | 3,20  | 9,10   | 78,00                                | 0,03          |   |            |      | 119,00                    |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого                                                                           |                           | 12,32                | 15,70 | 69,74  | 469,86                               | 0,33          |   |            | 0,08 | 228,95                    | 176,01 | 60,02 | 2,17 | 71,09 |
| Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС, СВО                          |                           |                      |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |       |
| Суп-лапша ; 66,88                                                               | 250                       | 7,61                 | 3,34  | 44,10  | 237,43                               | 0,08          |   |            |      | 10,14                     | 25,90  | 11,06 | 0,71 |       |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы (филе<br>ЦБ); 684,55                       | 160                       | 10,25                | 12,52 | 20,65  | 236,05                               | 0,17          |   |            |      | 22,19                     | 124,41 | 33,98 | 1,57 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                       |                      |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания;<br>401.08  | 45                        | 3,60                 | 0,45  | 24,75  | 117,00                               | 0,15          |   |            | 0,68 | 9,00                      | 29,25  | 6,30  | 1,13 |       |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный для<br>детского питания ;<br>431.12                    | 45                        | 3,60                 | 0,45  | 20,70  | 99,00                                | 0,18          |   |            | 0,77 | 13,05                     | 58,50  | 18,90 | 1,35 |       |
| Итого                                                                           |                           | 25,06                | 16,76 | 120,18 | 729,38                               | 0,58          |   |            | 1,45 | 54,68                     | 238,06 | 70,24 | 4,79 | 79,73 |
| Полдник СВО 7-11 лет (2 смена)                                                  |                           |                      |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |       |
| Булочка домашняя ;<br>273.09                                                    | 75                        | 6,57                 | 10,09 | 47,14  | 305,59                               | 0,10          |   |            | 1,02 | 40,89                     | 71,52  | 11,67 | 0,77 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания : 476.01                       | 100                       | 3,20                 | 3,20  | 9,10   | 78,00                                | 0,03          |   |            |      | 119,00                    |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Яблоко ; 38,85                                                                  | 110                       | 0,44                 | 0,44  | 17,27  | 74,80                                | 0,03          |   |            |      | 17,60                     | 12,10  | 9,90  | 2,42 |       |
| Итого                                                                           |                           | 10,21                | 13,73 | 73,51  | 458,39                               | 0,16          |   |            | 1,02 | 177,49                    | 83,62  | 35,57 | 3,29 | 71,09 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 февраля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                              | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Обед 7-11 лет (родительская плата)                                             |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп-лапша ; 66,88                                                              | 250                       | 7,61                    | 3,34  | 44,10  | 237,43                                            | 0,08          |   |            |      | 10,14                        | 25,90  | 11,06 | 0,71 |       |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы (филе<br>ЦБ); 684,55                      | 160                       | 10,25                   | 12,52 | 20,65  | 236,05                                            | 0,17          |   |            |      | 22,19                        | 124,41 | 33,98 | 1,57 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                             | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания;<br>420,05 | 45                        | 3,60                    | 0,45  | 24,75  | 117,00                                            | 0,15          |   |            | 0,68 | 9,00                         | 29,25  | 6,30  | 1,13 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,13                    | 45                        | 3,60                    | 0,45  | 20,70  | 99,00                                             | 0,18          |   |            | 0,77 | 13,05                        | 58,50  | 18,90 | 1,35 |       |
| Итого                                                                          |                           | 25,06                   | 16,76 | 120,18 | 729,38                                            | 0,58          |   |            | 1,45 | 54,68                        | 238,06 | 70,24 | 4,79 | 79,73 |
| Полдник 7-11 лет (родительская плата)                                          |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Булочка домашняя ;<br>273,09                                                   | 75                        | 6,57                    | 10,09 | 47,14  | 305,59                                            | 0,10          |   |            | 1,02 | 40,89                        | 71,52  | 11,67 | 0,77 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                      | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого                                                                          |                           | 9,77                    | 13,29 | 56,24  | 383,59                                            | 0,13          |   |            | 1,02 | 159,89                       | 71,52  | 25,67 | 0,87 | 45,00 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутлий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 февраля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|--------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                            | Б                       | Ж     | У      |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА)                                    |                            |                         |       |        |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп-лапша ; 66,88                                                        | 250                        | 7,61                    | 3,34  | 44,10  | 237,43                                                | 0,08          |   |            |      | 10,14                        | 25,90  | 11,06 | 0,71 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы (филе<br>ЦБ); 684,55                | 160                        | 10,25                   | 12,52 | 20,65  | 236,05                                                | 0,17          |   |            |      | 22,19                        | 124,41 | 33,98 | 1,57 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                        |                         |       | 9,98   | 39,90                                                 |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                                 | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                            | 22,66                   | 16,46 | 105,03 | 657,38                                                | 0,47          |   |            |      | 47,33                        | 208,81 | 61,84 | 3,96 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)                                 |                            |                         |       |        |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Булочка домашняя ;<br>273,09                                             | 75                         | 6,57                    | 10,09 | 47,14  | 305,59                                                | 0,10          |   |            | 1,02 | 40,89                        | 71,52  | 11,67 | 0,77 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                        | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                                 | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                           | 110                        | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                                 | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                    |                            | 10,21                   | 13,73 | 73,51  | 458,39                                                | 0,16          |   |            | 1,02 | 177,49                       | 83,62  | 35,57 | 3,29 | 164,43 |

Начальник ОДЦП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Крутлый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 февраля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                              | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                      |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Каша пшенная<br>молочная вязкая с<br>маслом; 470,63                            | 150                       | 6,26                    | 6,35  | 31,31  | 208,08                                            | 0,18          |   |            |      | 97,93                        | 149,32 | 40,28 | 1,10 |        |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                                    | 8                         | 0,06                    | 5,80  | 0,10   | 52,88                                             |               |   |            | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |        |
| Чай с лимоном и<br>сахаром ; 285,05                                            | 207                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 3,10                         | 1,54   | 0,84  | 0,07 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,27  | 35                        | 2,80                    | 0,35  | 19,25  | 91,00                                             | 0,12          |   |            |      | 7,00                         | 22,75  | 4,90  | 0,88 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                      | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                                          |                           | 12,32                   | 15,70 | 69,74  | 469,86                                            | 0,33          |   |            | 0,08 | 228,95                       | 176,01 | 60,02 | 2,17 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                         |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп-лапша ; 66,88                                                              | 250                       | 7,61                    | 3,34  | 44,10  | 237,43                                            | 0,08          |   |            |      | 10,14                        | 25,90  | 11,06 | 0,71 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы (филе<br>ЦБ); 684,55                      | 160                       | 10,25                   | 12,52 | 20,65  | 236,05                                            | 0,17          |   |            |      | 22,19                        | 124,41 | 33,98 | 1,57 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                             | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания;<br>420,05 | 45                        | 3,60                    | 0,45  | 24,75  | 117,00                                            | 0,15          |   |            | 0,68 | 9,00                         | 29,25  | 6,30  | 1,13 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,13                    | 45                        | 3,60                    | 0,45  | 20,70  | 99,00                                             | 0,18          |   |            | 0,77 | 13,05                        | 58,50  | 18,90 | 1,35 |        |
| Итого                                                                          |                           | 25,06                   | 16,76 | 120,18 | 729,38                                            | 0,58          |   |            | 1,45 | 54,68                        | 238,06 | 70,24 | 4,79 | 164,43 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый



Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 февраля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                              | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) , ММС                            |                              |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Каша пшенная<br>молочная вязкая с<br>маслом ; 470,02                     | 185                          | 7,72                    | 7,87  | 38,54  | 256,75                                            | 0,22          |   |            |      | 120,48                       | 184,11 | 49,64 | 1,35 |       |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                              | 8                            | 0,06                    | 5,80  | 0,10   | 52,88                                             |               |   |            | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |       |
| Чай с лимоном и<br>сахаром ; 285,05                                      | 207                          |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 3,10                         | 1,54   | 0,84  | 0,07 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                          | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого                                                                    |                              | 13,38                   | 17,17 | 74,22  | 505,53                                            | 0,35          |   |            | 0,08 | 250,50                       | 207,55 | 68,68 | 2,29 | 83,02 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата,) , ММС                               |                              |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп-лапша ; 66,88                                                        | 250                          | 7,61                    | 3,34  | 44,10  | 237,43                                            | 0,08          |   |            |      | 10,14                        | 25,90  | 11,06 | 0,71 |       |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы; 684,07                             | 180                          | 12,08                   | 14,61 | 23,20  | 272,30                                            | 0,19          |   |            |      | 25,17                        | 143,92 | 38,66 | 1,80 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                          |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                          | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |       |
| Итого                                                                    |                              | 25,49                   | 18,75 | 127,78 | 785,63                                            | 0,51          |   |            | 0,20 | 64,31                        | 242,32 | 74,52 | 6,99 | 95,02 |

Начальник ОДП  Исмаилова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Крутлый

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 февраля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет СОП                                                    |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Каша пшенная<br>молочная вязкая с<br>маслом ; 470,02                     | 185                         | 7,72                    | 7,87  | 38,54  | 256,75                                            | 0,22          |   |            |      | 120,48                       | 184,11 | 49,64 | 1,35 |       |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                              | 8                           | 0,06                    | 5,80  | 0,10   | 52,88                                             |               |   |            | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |       |
| Чай с лимоном и<br>сахаром ; 285,05                                      | 207                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 3,10                         | 1,54   | 0,84  | 0,07 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                         | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого                                                                    |                             | 13,38                   | 17,17 | 74,22  | 505,53                                            | 0,35          |   |            | 0,08 | 250,50                       | 207,55 | 68,68 | 2,29 | 81,36 |
| Обед 12-18 лет СОП                                                       |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп-лапша ; 66,88                                                        | 250                         | 7,61                    | 3,34  | 44,10  | 237,43                                            | 0,08          |   |            |      | 10,14                        | 25,90  | 11,06 | 0,71 |       |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы; 684,07                             | 180                         | 12,08                   | 14,61 | 23,20  | 272,30                                            | 0,19          |   |            |      | 25,17                        | 143,92 | 38,66 | 1,80 |       |
| Чай с сахаром ; 83                                                       | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Яблоко ; 38,85                                                           | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |       |
| Итого                                                                    |                             | 24,93                   | 18,99 | 124,85 | 768,43                                            | 0,52          |   |            |      | 67,91                        | 240,42 | 76,42 | 6,61 | 93,10 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый



Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 февраля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                               |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Каша пшенная<br>молочная вязкая с<br>маслом ; 470,02                     | 185                       | 7,72                    | 7,87  | 38,54  | 256,75                                            | 0,22          |   |            |      | 120,48                       | 184,11 | 49,64 | 1,35 |        |
| Сыр (порциями) ;<br>27,01                                                | 10                        | 2,63                    | 2,66  |        | 35,00                                             |               |   |            |      | 100,00                       | 60,00  | 5,50  | 0,07 |        |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                              | 8                         | 0,06                    | 5,80  | 0,10   | 52,88                                             |               |   |            | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |        |
| Чай с лимоном и<br>сахаром ; 285,05                                      | 207                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 3,10                         | 1,54   | 0,84  | 0,07 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                                    |                           | 16,01                   | 19,83 | 74,22  | 540,53                                            | 0,35          |   |            | 0,08 | 350,50                       | 267,55 | 74,18 | 2,36 |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                  |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп-лапша ; 66,88                                                        | 250                       | 7,61                    | 3,34  | 44,10  | 237,43                                            | 0,08          |   |            |      | 10,14                        | 25,90  | 11,06 | 0,71 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы; 684,07                             | 180                       | 12,08                   | 14,61 | 23,20  | 272,30                                            | 0,19          |   |            |      | 25,17                        | 143,92 | 38,66 | 1,80 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                    |                           | 25,49                   | 18,75 | 127,78 | 785,63                                            | 0,51          |   |            | 0,20 | 64,31                        | 242,32 | 74,52 | 6,99 | 191,24 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Крутлый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 февраля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|-----------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                 |                     | Б                    | Ж     | У      |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                        |                     |                      |       |        |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Суп-лапша ; 66,88                                               | 250                 | 7,61                 | 3,34  | 44,10  | 237,43                         | 0,08          |   |         |      | 10,14                     | 25,90  | 11,06 | 0,71 |        |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07                       | 180                 | 12,08                | 14,61 | 23,20  | 272,30                         | 0,19          |   |         |      | 25,17                     | 143,92 | 38,66 | 1,80 |        |
| Чай с сахаром; 283                                              | 200                 |                      |       | 9,98   | 39,90                          |               |   |         |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                  | 2,40                 | 0,30  | 16,50  | 78,00                          | 0,10          |   |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                  | 2,40                 | 0,30  | 13,80  | 66,00                          | 0,12          |   |         |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                            | 200                 | 1,00                 | 0,20  | 20,20  | 92,00                          | 0,02          |   |         | 0,20 | 14,00                     | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                           |                     | 25,49                | 18,75 | 127,78 | 785,63                         | 0,51          |   |         | 0,20 | 64,31                     | 242,32 | 74,52 | 6,99 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                     |                     |                      |       |        |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Булочка домашняя; 273,03                                        | 100                 | 8,72                 | 13,42 | 62,98  | 407,44                         | 0,13          |   |         |      | 54,72                     | 95,37  | 15,59 | 1,03 |        |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01             | 100                 | 3,20                 | 3,20  | 9,10   | 78,00                          | 0,03          |   |         |      | 119,00                    |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                  | 110                 | 0,44                 | 0,44  | 17,27  | 74,80                          | 0,03          |   |         |      | 17,60                     | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                           |                     | 12,36                | 17,06 | 89,35  | 560,24                         | 0,19          |   |         |      | 191,32                    | 107,47 | 39,49 | 3,55 | 191,24 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся

18 февраля 2025 г.

| Принем пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                           |                             | Б                    | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак СВО 12-18 лет                                                     |                             |                      |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |        |
| Каша пшеничная<br>молочная вязкая с<br>маслом : 470,02                    | 185                         | 7,72                 | 7,87  | 38,54  | 256,75                               | 0,22          |   |            |      | 120,48                    | 184,11 | 49,64 | 1,35 |        |
| Сыр (порциями) ;<br>27,01                                                 | 10                          | 2,63                 | 2,66  |        | 35,00                                |               |   |            |      | 100,00                    | 60,00  | 5,50  | 0,07 |        |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                               | 8                           | 0,06                 | 5,80  | 0,10   | 52,88                                |               |   |            | 0,08 | 1,92                      | 2,40   |       | 0,02 |        |
| Чай с лимоном и<br>сахаром : 285,05                                       | 207                         |                      |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |      | 3,10                      | 1,54   | 0,84  | 0,07 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ; 1,1 | 30                          | 2,40                 | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания : 476,01                 | 100                         | 3,20                 | 3,20  | 9,10   | 78,00                                | 0,03          |   |            |      | 119,00                    |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                                     |                             | 16,01                | 19,83 | 74,22  | 540,53                               | 0,35          |   |            | 0,08 | 350,50                    | 267,55 | 74,18 | 2,36 |        |
| Обед СВО 12-18 лет                                                        |                             |                      |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |        |
| Суп-лапша ; 66,88                                                         | 250                         | 7,61                 | 3,34  | 44,10  | 237,43                               | 0,08          |   |            |      | 10,14                     | 25,90  | 11,06 | 0,71 |        |
| Жаркое по-<br>домашнему из мяса<br>птицы ; 684,07                         | 180                         | 12,08                | 14,61 | 23,20  | 272,30                               | 0,19          |   |            |      | 25,17                     | 143,92 | 38,66 | 1,80 |        |
| Чай с сахаром ; 283                                                       | 200                         |                      |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ; 1,1 | 30                          | 2,40                 | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный для<br>детского питания ; 1,2                    | 30                          | 2,40                 | 0,30  | 13,80  | 66,00                                | 0,12          |   |            |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Сок фруктовый ; 85,02                                                     | 200                         | 1,00                 | 0,20  | 20,20  | 92,00                                | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                     | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                     |                             | 25,49                | 18,75 | 127,78 | 785,63                               | 0,51          |   |            | 0,20 | 64,31                     | 242,32 | 74,52 | 6,99 | 171,36 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 февраля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                   | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые вещества<br>(г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|-----------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                     |                             | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед СВО 12-18 лет (2 смена)                        |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |        |
| Суп-лапша ; 66,88                                   | 250                         | 7,61                    | 3,34  | 44,10  | 237,43                               | 0,08          |   |            |      | 10,14                     | 25,90  | 11,06 | 0,71 |        |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы ; 684,07          | 180                         | 12,08                   | 14,61 | 23,20  | 272,30                               | 0,19          |   |            |      | 25,17                     | 143,92 | 38,66 | 1,80 |        |
| Чай с сахаром; 283                                  | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для ; 1,1     | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2     | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                | 0,12          |   |            |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Сок фруктовый; 36,02                                | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                     | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                               |                             | 25,49                   | 18,75 | 127,78 | 785,63                               | 0,51          |   |            | 0,20 | 64,31                     | 242,32 | 74,52 | 6,99 |        |
| Полдник СВО 12-18 лет (2 смена)                     |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |        |
| Булочка домашняя; 273,03                            | 100                         | 8,72                    | 13,42 | 62,98  | 407,44                               | 0,13          |   |            |      | 54,72                     | 95,37  | 15,59 | 1,03 |        |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100                         | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                | 0,03          |   |            |      | 119,00                    |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Яблоко ; 38,85                                      | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                | 0,03          |   |            |      | 17,60                     | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                               |                             | 12,36                   | 17,06 | 89,35  | 560,24                               | 0,19          |   |            |      | 191,32                    | 107,47 | 39,49 | 3,55 | 171,36 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Крутлый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 февраля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                             | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                               |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безмолочное) 7-11 лет                                                |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,88                             | 30                        | 7,96                    | 8,98  |        | 112,61                                            | 0,02          |   |            |      | 6,74                         | 81,60  | 7,86  | 0,59 |       |
| Каша пшенная вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах); 470,39 | 134                       | 3,74                    | 5,07  | 21,61  | 147,11                                            | 0,14          |   |            |      | 11,35                        | 75,81  | 27,13 | 0,90 |       |
| Чай с лимоном и<br>сахаром ; 285,05                                           | 207                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 3,10                         | 1,54   | 0,84  | 0,07 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1      | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Сок фруктовый; 86,02                                                          | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |       |
| Итого                                                                         |                           | 15,10                   | 14,55 | 68,29  | 469,62                                            | 0,28          |   |            | 0,20 | 41,19                        | 192,45 | 48,03 | 5,11 | 71,09 |
| Обед (безмолочное) 7-11 лет                                                   |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп-лапша ; 66,48                                                             | 250                       | 7,61                    | 3,34  | 44,10  | 237,43                                            | 0,08          |   |            |      | 10,14                        | 25,90  | 11,06 | 0,71 |       |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы (филе<br>ЦБ); 684,55                     | 160                       | 10,25                   | 12,52 | 20,65  | 236,05                                            | 0,17          |   |            |      | 22,19                        | 124,41 | 33,98 | 1,57 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                            | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,27 | 35                        | 2,80                    | 0,35  | 19,25  | 91,00                                             | 0,12          |   |            |      | 7,00                         | 22,75  | 4,90  | 0,88 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                      | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                         |                           | 23,06                   | 16,51 | 107,78 | 670,38                                            | 0,49          |   |            |      | 48,33                        | 212,06 | 62,54 | 4,09 | 79,73 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 февраля 2025 г.

| Прием пищи.<br>наименование блюда                                              | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества<br>(г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|---|---------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                |                           | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безмолочное) 12-18 лет                                                |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |   |                           |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки);<br>108,37                               | 40                        | 10,71                   | 12,08 |        | 151,52                               | 0,03          |   |            |   | 8,43                      | 109,80 | 10,54 | 0,78 |       |
| Каша пшениная вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(66,69; 470,69) | 155                       | 4,31                    | 6,23  | 24,94  | 173,20                               | 0,16          |   |            |   | 13,10                     | 87,48  | 31,30 | 1,04 |       |
| Чай с лимоном и<br>сахаром; 285,05                                             | 207                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |   | 3,10                      | 1,54   | 0,84  | 0,07 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1       | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |   | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Яблоко; 38,85                                                                  | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                | 0,03          |   |            |   | 17,60                     | 12,10  | 9,90  | 2,42 |       |
| Итого                                                                          |                           | 17,86                   | 19,05 | 68,69  | 517,42                               | 0,32          |   |            |   | 48,23                     | 230,42 | 56,78 | 5,06 | 83,02 |
| Обед (безмолочное) 12-18 лет                                                   |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |   |                           |        |       |      |       |
| Суп-лапша; 66,88                                                               | 250                       | 7,61                    | 3,34  | 44,10  | 237,43                               | 0,08          |   |            |   | 10,14                     | 25,90  | 11,06 | 0,71 |       |
| Жаркое по-<br>домашнему из мяса<br>птицы; 684,07                               | 180                       | 12,08                   | 14,61 | 23,20  | 272,30                               | 0,19          |   |            |   | 25,17                     | 143,92 | 38,66 | 1,80 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                             | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |   | 0,30                      |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1       | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |   | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный для<br>детского питания; 1,2                          | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                | 0,12          |   |            |   | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Яблоко; 38,85                                                                  | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                | 0,03          |   |            |   | 17,60                     | 12,10  | 9,90  | 2,42 |       |
| Итого                                                                          |                           | 24,93                   | 18,99 | 124,85 | 768,43                               | 0,52          |   |            |   | 67,91                     | 240,42 | 76,42 | 6,61 | 95,02 |

Начальник ОДП:  Исламове И.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 февраля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                         | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|-----------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                           |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безглютен) 7-11 лет                              |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Каша пшенная<br>молочная вязкая с<br>маслом; 470,63       | 150                        | 6,26                    | 6,35  | 31,31 | 208,08                                                | 0,18          |   |            |      | 97,93                        | 149,32 | 40,28 | 1,10 |       |
| Масло сливочное ;<br>401,08                               | 8                          | 0,06                    | 5,80  | 0,10  | 52,88                                                 |               |   |            | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |       |
| Чай с лимоном и<br>сахаром ; 285,05                       | 207                        |                         |       | 9,98  | 39,90                                                 |               |   |            |      | 3,10                         | 1,54   | 0,84  | 0,07 |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                     | 30                         | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                                 |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01 | 100                        | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                                 | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого                                                     |                            | 9,60                    | 16,76 | 65,91 | 453,58                                                | 0,21          |   |            | 0,65 | 223,88                       | 153,29 | 55,33 | 1,31 | 71,09 |
| Обед (безглютен) 7-11 лет                                 |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>гречневой крупой ;<br>65,08         | 200                        | 2,18                    | 2,53  | 12,94 | 83,38                                                 | 0,09          |   |            |      | 12,08                        | 56,12  | 29,47 | 1,03 |       |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы (филе<br>ЦБ); 684,55 | 160                        | 10,25                   | 12,52 | 20,65 | 236,05                                                | 0,17          |   |            |      | 22,19                        | 124,41 | 33,98 | 1,57 |       |
| Чай с сахаром; 283                                        | 200                        |                         |       | 9,98  | 39,90                                                 |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                     | 30                         | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                                 |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |       |
| Итого                                                     |                            | 12,51                   | 16,46 | 58,99 | 434,05                                                | 0,26          |   |            | 0,57 | 36,50                        | 180,56 | 63,66 | 2,65 | 79,73 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 февраля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                         | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|-----------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                           |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безглютеновый) 12-18 лет                         |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Каша пшенная<br>молочная вязкая с<br>маслом ; 470,02      | 185                       | 7,72                    | 7,87  | 38,54 | 256,75                                            | 0,22          |   |            |      | 120,48                       | 184,11 | 49,64 | 1,35 |       |
| Сыр (порциями) ;<br>27,01                                 | 10                        | 2,63                    | 2,66  |       | 35,00                                             |               |   |            |      | 100,00                       | 60,00  | 5,50  | 0,07 |       |
| Чай с лимоном и<br>сахаром ; 285,05                       | 207                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 3,10                         | 1,54   | 0,84  | 0,07 |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                     | 30                        | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                             |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01 | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого                                                     |                           | 13,63                   | 15,14 | 73,04 | 484,37                                            | 0,25          |   |            | 0,57 | 344,51                       | 245,68 | 70,19 | 1,61 | 83,02 |
| Обед (безглютеновый) 12-18 лет                            |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>гречневой крупой ;<br>65,11         | 250                       | 2,73                    | 3,16  | 16,18 | 104,23                                            | 0,11          |   |            |      | 20,16                        | 70,15  | 37,14 | 1,33 |       |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы; 584,07              | 180                       | 12,03                   | 14,61 | 23,20 | 272,30                                            | 0,19          |   |            |      | 25,17                        | 143,92 | 38,66 | 1,80 |       |
| Чай с сахаром; 283                                        | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                      | 25                        | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                             |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Итого                                                     |                           | 14,86                   | 18,96 | 62,09 | 478,28                                            | 0,30          |   |            | 0,48 | 47,16                        | 214,09 | 75,94 | 3,18 | 95,02 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 февраля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                       | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые вещества<br>(г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                         |                             | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (Фенилкетонурия) 7-11 лет                       |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |        |
| Картофельные<br>котлеты : 666.09                        | 150                         | 2,10                    | 6,41  | 17,12  | 134,79                               | 0,13          |   |            | 2,75 | 10,50                     | 61,02  | 24,15 | 0,95 |        |
| Чай с лимоном и<br>сахаром : 285.05                     | 207                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |      | 3,10                      | 1,54   | 0,84  | 0,07 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси : 667.31                   | 35                          | 0,06                    | 1,71  | 17,37  | 85,18                                |               |   |            |      | 1,94                      | 0,03   | 0,21  | 0,03 |        |
| Яблоко ; 38,85                                          | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                | 0,03          |   |            |      | 17,60                     | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                   |                             | 2,60                    | 8,56  | 61,74  | 334,67                               | 0,16          |   |            | 2,75 | 33,14                     | 74,69  | 35,10 | 3,47 |        |
| Обед (Фенилкетонурия) 7-11 лет                          |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями (безбелк) ;<br>66.28     | 200                         | 2,18                    | 2,53  | 18,26  | 104,80                               | 0,08          |   |            |      | 13,58                     | 43,88  | 18,14 | 0,68 |        |
| Каша низкобелковая<br>с растительным<br>маслом : 666.51 | 130                         |                         | 3,50  |        | 31,47                                |               |   |            |      |                           | 0,07   |       |      |        |
| Картофель<br>запеченный: 662.01                         | 150                         | 3,53                    | 2,40  | 28,77  | 151,19                               | 0,21          |   |            |      | 18,26                     | 102,40 | 40,63 | 1,59 |        |
| Компот из смеси<br>сухофруктов: 293.03                  | 200                         | 0,44                    | 0,09  | 23,14  | 89,90                                |               |   |            |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси : 667.31                   | 35                          | 0,06                    | 1,71  | 17,37  | 85,18                                |               |   |            |      | 1,94                      | 0,03   | 0,21  | 0,03 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                    | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                     | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                   |                             | 7,21                    | 10,43 | 107,74 | 554,54                               | 0,31          |   |            | 0,20 | 48,08                     | 160,38 | 66,98 | 5,13 | 164,43 |

Начальник ОДП:  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 февраля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                        | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                          |                        | Б                    | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (фенилкетонурия) 12-18 лет                       |                        |                      |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |        |
| Картофельные<br>котлеты : 666,09                         | 150                    | 2,10                 | 6,41  | 17,12  | 134,79                               | 0,13          |   |            | 2,75 | 10,50                     | 61,02  | 24,15 | 0,95 |        |
| Чай с лимоном и<br>сахаром : 285,05                      | 207                    |                      |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |      | 3,10                      | 1,54   | 0,84  | 0,07 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси : 667,18                    | 30                     | 0,08                 | 1,41  | 15,42  | 74,72                                |               |   |            | 0,57 | 1,93                      | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Яблоко ; 38,85                                           | 110                    | 0,44                 | 0,44  | 17,27  | 74,80                                | 0,03          |   |            |      | 17,60                     | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                    |                        | 2,62                 | 8,26  | 59,79  | 324,21                               | 0,16          |   |            | 3,32 | 33,13                     | 74,69  | 35,10 | 3,46 |        |
| Обед (фенилкетонурия) 12-18 лет                          |                        |                      |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями<br>(безбелковые) : 666,68 | 250                    | 1,87                 | 2,89  | 22,24  | 123,63                               | 0,10          |   |            | 1,24 | 16,98                     | 54,85  | 22,67 | 0,85 |        |
| Каша низкобелковая<br>с растительным<br>маслом : 666,48  | 150                    |                      | 5,00  |        | 44,95                                |               |   |            | 2,20 |                           | 0,10   |       |      |        |
| Картофель<br>запеченный : 662,03                         | 180                    | 4,24                 | 2,85  | 34,52  | 181,07                               | 0,25          |   |            | 1,09 | 21,92                     | 122,88 | 48,76 | 1,91 |        |
| Компот из смеси<br>сухофруктов : 293,03                  | 200                    | 0,44                 | 0,09  | 23,14  | 89,90                                |               |   |            |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси : 667,18                    | 30                     | 0,08                 | 1,41  | 15,42  | 74,72                                |               |   |            | 0,57 | 1,93                      | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Сок фруктовый ; 86,02                                    | 200                    | 1,00                 | 0,20  | 20,20  | 92,00                                | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                     | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                    |                        | 7,63                 | 12,44 | 115,52 | 606,27                               | 0,37          |   |            | 5,30 | 55,13                     | 191,86 | 79,64 | 5,61 | 191,24 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 февраля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                             | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                               |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (строгое 7-11)                                                        |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,88                             | 30                        | 7,96                    | 8,98  |       | 112,61                                            | 0,02          |   |            |      | 6,74                         | 81,60  | 7,86  | 0,59 |       |
| Каша пшенная вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах); 470,39 | 134                       | 3,74                    | 5,07  | 21,61 | 147,11                                            | 0,14          |   |            |      | 11,35                        | 75,81  | 27,13 | 0,90 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                          | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                          | 25                        | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                             |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Яблоко ; 38,85                                                                | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |       |
| Итого                                                                         |                           | 12,19                   | 15,68 | 51,61 | 396,37                                            | 0,19          |   |            | 0,48 | 37,22                        | 169,53 | 45,03 | 3,93 | 71,09 |
| Обед (строгое 7-11 лет)                                                       |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>гречневой крупой ;<br>65,08                             | 200                       | 2,18                    | 2,53  | 12,94 | 83,38                                             | 0,09          |   |            |      | 12,08                        | 56,12  | 29,47 | 1,03 |       |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы (филе<br>индейки)* ; 684,02              | 150                       | 8,63                    | 12,74 | 17,12 | 217,96                                            | 0,14          |   |            | 2,42 | 19,86                        | 130,50 | 30,89 | 1,47 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                          | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                          | 25                        | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                             |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Итого                                                                         |                           | 10,86                   | 16,46 | 42,79 | 363,19                                            | 0,23          |   |            | 2,90 | 33,47                        | 186,64 | 60,50 | 2,52 | 79,73 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 февраля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                 |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (строгое) 12-18 лет                                                     |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки);<br>108,37                                | 40                        | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                                            | 0,03          |   |            |      | 8,43                         | 109,80 | 10,54 | 0,78 |       |
| Каша пшеничная вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах); 470,62 | 155                       | 4,31                    | 6,23  | 24,94 | 173,20                                            | 0,16          |   |            |      | 13,10                        | 87,48  | 31,30 | 1,04 |       |
| Чай (б/сах); 282,08                                                             | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,18                                            | 30                        | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                             |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |       |
| Яблоко; 38,85                                                                   | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |       |
| Итого                                                                           |                           | 15,54                   | 20,16 | 57,63 | 474,24                                            | 0,22          |   |            | 0,57 | 41,06                        | 209,41 | 51,95 | 4,26 | 81,36 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый



Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 февраля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                 |                        | Б                    | Ж     | У     |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет                              |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Каша пшенная молочная вязкая с маслом (б/с) ; 470,52            | 155                    | 6,44                 | 7,17  | 28,39 | 204,50                         | 0,19          |   |         |      | 100,67                    | 153,68 | 41,38 | 1,12 |        |
| Сыр (порциями) ; 27,01                                          | 10                     | 2,63                 | 2,66  |       | 35,00                          |               |   |         |      | 100,00                    | 60,00  | 5,50  | 0,07 |        |
| Масло сливочное ; 401,08                                        | 8                      | 0,06                 | 5,80  | 0,10  | 52,88                          |               |   |         | 0,08 | 1,92                      | 2,40   |       | 0,02 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                            | 200                    |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80 | 66,00                          | 0,12          |   |         |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03 | 100                    | 3,20                 | 3,20  | 4,50  | 62,00                          | 0,03          |   |         |      | 119,00                    |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                           |                        | 14,73                | 19,13 | 46,79 | 420,38                         | 0,34          |   |         | 0,08 | 330,29                    | 255,08 | 73,48 | 2,21 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет                                 |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,08                     | 200                    | 2,18                 | 2,53  | 12,94 | 83,38                          | 0,09          |   |         |      | 12,08                     | 56,12  | 29,47 | 1,03 |        |
| Мясо птицы отварное (на суп); 108,02                            | 20                     | 5,52                 | 4,87  | 0,23  | 66,43                          | 0,02          |   |         |      | 5,25                      | 41,25  | 5,09  | 0,35 |        |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,55             | 160                    | 10,25                | 12,52 | 20,65 | 236,05                         | 0,17          |   |         |      | 22,19                     | 124,41 | 33,98 | 1,57 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                            | 200                    |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80 | 66,00                          | 0,12          |   |         |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                           |                        | 20,35                | 20,22 | 47,62 | 451,86                         | 0,40          |   |         |      | 48,22                     | 260,78 | 81,14 | 3,85 | 164,43 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 февраля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет                                      |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Каша пшенная<br>молочная вязкая с<br>маслом (б/с) ; 470,12               | 185                       | 6,44                    | 7,17  | 28,39 | 204,50                                            | 0,19          |   |            | 0,16 | 100,67                       | 153,68 | 41,38  | 1,12 |        |
| Сыр (порциями) ;<br>27,01                                                | 10                        | 2,63                    | 2,66  |       | 35,00                                             |               |   |            |      | 100,00                       | 60,00  | 5,50   | 0,07 |        |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                              | 8                         | 0,06                    | 5,80  | 0,10  | 52,88                                             |               |   |            | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |        | 0,02 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                     | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания (без сахара);<br>476,03 | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 4,50  | 62,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00  | 0,10 |        |
| Итого                                                                    |                           | 14,73                   | 19,13 | 46,79 | 420,38                                            | 0,34          |   |            | 0,24 | 330,29                       | 255,08 | 73,48  | 2,21 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет                                         |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Суп картофельный с<br>гречневой крупой ;<br>65,11                        | 250                       | 2,73                    | 3,16  | 16,18 | 104,23                                            | 0,11          |   |            |      | 20,16                        | 70,15  | 37,14  | 1,33 |        |
| Мясо птицы отварное<br>(на суп); 108,02                                  | 25                        | 5,92                    | 5,08  | 0,29  | 70,12                                             | 0,03          |   |            |      | 6,57                         | 51,56  | 6,36   | 0,44 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы; 684,07                             | 180                       | 12,08                   | 14,61 | 23,20 | 272,30                                            | 0,19          |   |            |      | 25,17                        | 143,92 | 38,66  | 1,80 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                     | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                           | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90   | 2,42 |        |
| Итого                                                                    |                           | 23,57                   | 23,59 | 70,74 | 587,45                                            | 0,48          |   |            |      | 78,20                        | 316,73 | 104,66 | 6,89 | 191,24 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 февраля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                     | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|-----------------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                       |                        | Б                    | Ж     | У     |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое )                             |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,88                           | 30                     | 7,96                 | 8,98  |       | 112,61                         | 0,02          |   |         |      | 6,74                      | 81,60  | 7,86  | 0,59 |        |
| Каша пшениная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,39 | 134                    | 3,74                 | 5,07  | 21,61 | 147,11                         | 0,14          |   |         |      | 11,35                     | 75,81  | 27,13 | 0,90 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                  | 200                    |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,31                                    | 35                     | 0,06                 | 1,71  | 17,37 | 85,18                          |               |   |         |      | 1,94                      | 0,03   | 0,21  | 0,03 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                        | 110                    | 0,44                 | 0,44  | 17,27 | 74,80                          | 0,03          |   |         |      | 17,60                     | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                 |                        | 12,20                | 16,20 | 56,25 | 419,70                         | 0,19          |   |         |      | 37,63                     | 169,54 | 45,10 | 3,94 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое )                                |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,08                           | 200                    | 2,18                 | 2,53  | 12,94 | 83,38                          | 0,09          |   |         |      | 12,08                     | 56,12  | 29,47 | 1,03 |        |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе индейки)* ; 684,02            | 150                    | 8,63                 | 12,74 | 17,12 | 217,96                         | 0,14          |   |         | 2,42 | 19,86                     | 130,50 | 30,89 | 1,47 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                  | 200                    |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,31                                    | 35                     | 0,06                 | 1,71  | 17,37 | 85,18                          |               |   |         |      | 1,94                      | 0,03   | 0,21  | 0,03 |        |
| Итого                                                                 |                        | 10,87                | 16,98 | 47,43 | 386,52                         | 0,23          |   |         | 2,42 | 33,88                     | 186,65 | 60,57 | 2,53 | 164,43 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 февраля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                    | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)                             |                           |                      |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(Филе индейки);<br>102,88                         | 30                        | 7,96                 | 8,98  |        | 112,61                               | 0,02          |   |            |      | 6,74                      | 81,60  | 7,86  | 0,59 |        |
| Каша пшенная вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>102,88     | 134                       | 3,74                 | 5,07  | 21,61  | 147,11                               | 0,14          |   |            |      | 11,35                     | 75,81  | 27,13 | 0,90 |        |
| Чай с лимоном и<br>сахаром; 285,05                                       | 207                       |                      |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |      | 3,10                      | 1,54   | 0,84  | 0,07 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,2 | 30                        | 2,40                 | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                       | 1,00                 | 0,20  | 20,20  | 92,00                                | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                     | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                    |                           | 15,10                | 14,55 | 68,29  | 469,62                               | 0,28          |   |            | 0,20 | 41,19                     | 192,45 | 48,03 | 5,11 |        |
| Обед 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)                                |                           |                      |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |        |
| Суп-лапша; 66,88                                                         | 250                       | 7,61                 | 3,34  | 44,10  | 237,43                               | 0,08          |   |            |      | 10,14                     | 25,90  | 11,06 | 0,71 |        |
| Жаркое по-<br>домашнему из мяса<br>птицы (Филе-ЦБ);<br>102,88            | 160                       | 10,25                | 12,52 | 20,65  | 236,05                               | 0,17          |   |            |      | 22,19                     | 124,41 | 33,98 | 1,57 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                       |                      |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,2 | 30                        | 2,40                 | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный для<br>детского питания; 1,2                    | 30                        | 2,40                 | 0,30  | 13,80  | 66,00                                | 0,12          |   |            |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко; 38,85                                                            | 110                       | 0,44                 | 0,44  | 17,27  | 74,80                                | 0,03          |   |            |      | 17,60                     | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                    |                           | 23,10                | 16,90 | 122,30 | 732,18                               | 0,50          |   |            |      | 64,93                     | 220,91 | 71,74 | 6,38 | 164,43 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 февраля 2025 г.

| Присл. пищи,<br>наименование блюда                                             | Масса<br>порции<br>н, (гр.) | Пищевые вещества<br>(г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак СВО 12-18 (строгое)                                                    |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                           |        |       |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки);<br>108,37                               | 40                          | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                                            | 0,03          |   |            |      | 8,43                      | 109,80 | 10,54 | 0,78 |        |
| Каша пшенная вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(65/111); 170,63 | 155                         | 4,31                    | 6,23  | 24,94 | 173,20                                            | 0,16          |   |            |      | 13,10                     | 87,48  | 31,30 | 1,04 |        |
| Чай (б/сах); 282,08                                                            | 200                         |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                           |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,19                                           | 40                          | 0,09                    | 1,94  | 20,07 | 98,16                                             |               |   |            | 0,79 | 2,32                      | 0,04   | 0,23  | 0,03 |        |
| Яблоко; 38,85                                                                  | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                     | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                          |                             | 15,55                   | 20,69 | 62,28 | 497,68                                            | 0,22          |   |            | 0,79 | 41,45                     | 209,42 | 51,97 | 4,27 |        |
| Обед СВО 12-18 (строгое)                                                       |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                           |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>гречневой крупой;<br>65,11                               | 250                         | 2,73                    | 3,16  | 16,18 | 104,23                                            | 0,11          |   |            |      | 20,16                     | 70,15  | 37,14 | 1,33 |        |
| Жаркое по-<br>домашнему из мяса<br>птицы (филе<br>индейки); 694,1              | 200                         | 3,39                    | 7,49  | 24,99 | 180,98                                            | 0,19          |   |            |      | 25,25                     | 174,00 | 41,12 | 1,95 |        |
| Чай (б/сах); 282,08                                                            | 200                         |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                           |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,19                                           | 40                          | 0,09                    | 1,94  | 20,07 | 98,16                                             |               |   |            | 0,79 | 2,32                      | 0,04   | 0,23  | 0,03 |        |
| Итого                                                                          |                             | 6,21                    | 12,59 | 61,24 | 383,37                                            | 0,30          |   |            | 0,79 | 47,73                     | 244,19 | 78,49 | 3,31 | 171,36 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 февраля 2025 г.

| Прием пищи.<br>наименование блюда                                             | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые вещества<br>(г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                               |                             | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( строгое )                                    |                             |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки);<br>108,37                              | 40                          | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                               | 0,03          |   |            |      | 8,43                      | 109,80 | 10,54 | 0,78 |        |
| Каша пшенная вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(бланш); 470,63 | 155                         | 4,31                    | 6,23  | 24,94 | 173,20                               | 0,16          |   |            |      | 13,10                     | 87,48  | 31,30 | 1,04 |        |
| Чай (б/сах); 282,08                                                           | 200                         |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси : 667,19                                         | 40                          | 0,09                    | 1,94  | 20,07 | 98,16                                |               |   |            | 0,79 | 2,32                      | 0,04   | 0,23  | 0,03 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                                | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                | 0,03          |   |            |      | 17,60                     | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                         |                             | 15,55                   | 20,69 | 62,28 | 497,68                               | 0,22          |   |            | 0,79 | 41,45                     | 209,42 | 51,97 | 4,27 |        |
| обед ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( строгое )                                       |                             |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>гречневой крупой ;<br>65,11                             | 250                         | 2,73                    | 3,16  | 16,18 | 104,23                               | 0,11          |   |            |      | 20,16                     | 70,15  | 37,14 | 1,33 |        |
| Жаркое по-<br>домашнему из мяса<br>птицы (филе<br>индейки); 694,1             | 200                         | 3,39                    | 7,49  | 24,99 | 180,98                               | 0,19          |   |            |      | 25,25                     | 174,00 | 41,12 | 1,95 |        |
| Чай (б/сах); 282,08                                                           | 200                         |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси : 667,19                                         | 40                          | 0,09                    | 1,94  | 20,07 | 98,16                                |               |   |            | 0,79 | 2,32                      | 0,04   | 0,23  | 0,03 |        |
| Итого                                                                         |                             | 6,21                    | 12,59 | 61,24 | 383,37                               | 0,30          |   |            | 0,79 | 47,73                     | 244,19 | 78,49 | 3,31 | 191,24 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 февраля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                         | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества<br>(г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|-----------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                           |                           | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( безглютеновое )          |                           |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |        |
| Каша пшеничная<br>молочная вязкая с<br>маслом : 470.02    | 185                       | 7,72                    | 7,87  | 38,54 | 256,75                               | 0,22          |   |            |      | 120,48                    | 184,11 | 49,64 | 1,35 |        |
| Сыр (порциями) ;<br>27.01                                 | 10                        | 2,63                    | 2,66  |       | 35,00                                |               |   |            |      | 100,00                    | 60,00  | 5,50  | 0,07 |        |
| Масло сливочное ;<br>401.08                               | 8                         | 0,06                    | 5,80  | 0,10  | 52,88                                |               |   |            | 0,08 | 1,92                      | 2,40   |       | 0,02 |        |
| Чай с сахаром ; 283,17                                    | 200                       |                         |       | 4,99  | 19,95                                |               |   |            |      | 0,15                      |        |       | 0,02 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси : 667.18                     | 30                        | 0,08                    | 1,41  | 13,42 | 74,72                                |               |   |            | 0,57 | 1,93                      | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания : 476.01 | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                | 0,03          |   |            |      | 119,00                    |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                     |                           | 13,69                   | 20,94 | 68,15 | 517,30                               | 0,25          |   |            | 0,65 | 343,48                    | 246,54 | 69,35 | 1,58 |        |
| обед ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( безглютеновое )             |                           |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>гречневой крупой ;<br>65.11         | 250                       | 2,73                    | 3,16  | 16,18 | 104,23                               | 0,11          |   |            |      | 20,16                     | 70,15  | 37,14 | 1,33 |        |
| Жаркое по-<br>домашнему из мяса<br>птицы : 684.07         | 180                       | 12,08                   | 14,61 | 23,20 | 272,30                               | 0,19          |   |            |      | 25,17                     | 143,92 | 38,66 | 1,80 |        |
| Чай с сахаром; 283                                        | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси: 667.17                      | 25                        | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                |               |   |            | 0,48 | 1,53                      | 0,02   | 0,14  | 0,02 |        |
| Итого                                                     |                           | 14,86                   | 18,96 | 62,09 | 478,28                               | 0,30          |   |            | 0,48 | 47,16                     | 214,09 | 75,94 | 3,18 | 191,24 |

Начальник ОДП *И.К.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 февраля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                             | Масса порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                               |                         | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | P      | Mg    | Fe   |       |
| Обед строгое (родительская плата) 12-18 лет                   |                         |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>гречневой крупой ;<br>65,11             | 250                     | 2,73                    | 3,16  | 16,18 | 104,23                                                | 0,11          |   |            |      | 20,16                        | 70,15  | 37,14 | 1,33 |       |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы (филе<br>индейки); 684,1 | 200                     | 3,39                    | 7,49  | 24,99 | 180,98                                                | 0,19          |   |            |      | 25,25                        | 174,00 | 41,12 | 1,95 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                          | 200                     |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                         | 30                      | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                                 |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |       |
| Итого                                                         |                         | 6,20                    | 12,06 | 56,59 | 359,93                                                | 0,30          |   |            | 0,57 | 47,34                        | 244,18 | 78,47 | 3,30 | 95,02 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 февраля 2025 г.

| Присм пищи,<br>наименование блюда                               | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые вещества<br>(г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|---|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                 |                             | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)                       |                             |                         |       |       |                                      |               |   |            |   |                           |        |       |      |        |
| Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,02                     | 200                         | 2,18                    | 2,53  | 12,94 | 83,38                                | 0,09          |   |            |   | 12,08                     | 56,12  | 29,47 | 1,03 |        |
| Мясо птицы отварное (на суп): 108,02                            | 20                          | 5,52                    | 4,87  | 0,23  | 66,43                                | 0,02          |   |            |   | 5,25                      | 41,25  | 5,09  | 0,35 |        |
| Жаркое домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 694,55                | 160                         | 10,25                   | 12,52 | 20,65 | 236,05                               | 0,17          |   |            |   | 22,19                     | 124,41 | 33,98 | 1,57 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                            | 200                         |                         |       |       |                                      |               |   |            |   |                           |        |       |      |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |   |            |   | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                           |                             | 20,35                   | 20,22 | 47,62 | 451,86                               | 0,40          |   |            |   | 48,22                     | 260,78 | 81,14 | 3,85 |        |
| Полдник (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)                    |                             |                         |       |       |                                      |               |   |            |   |                           |        |       |      |        |
| Рыба запеченная с овощами : 591,18                              | 90                          | 8,57                    | 6,77  | 3,61  | 110,24                               | 0,07          |   |            |   | 35,96                     | 137,19 | 35,50 | 0,61 |        |
| Компот из смеси сухофруктов (б/сах) : 293,05                    | 200                         | 0,44                    | 0,09  | 12,96 | 48,80                                |               |   |            |   |                           |        |       |      |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |   |            |   | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 176,62 | 100                         | 3,20                    | 3,20  | 4,50  | 62,00                                | 0,03          |   |            |   | 119,00                    |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                           |                             | 14,61                   | 10,36 | 34,87 | 287,04                               | 0,22          |   |            |   | 163,66                    | 176,19 | 62,10 | 1,61 | 164,43 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 февраля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества<br>(г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена   |
|-----------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|---|---------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                 |                           | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)                      |                           |                         |       |       |                                      |               |   |            |   |                           |        |        |      |        |
| Суп картофельный с гречневой крупой ; 65.11                     | 250                       | 2,73                    | 3,16  | 16,18 | 104,23                               | 0,11          |   |            |   | 20,16                     | 70,15  | 37,14  | 1,33 |        |
| Мясо птицы отварное (на суп); 108.02                            | 25                        | 5,92                    | 5,08  | 0,29  | 70,12                                | 0,03          |   |            |   | 6,57                      | 51,56  | 6,36   | 0,44 |        |
| Жаркое домашнему из мяса птицы; 684.07                          | 180                       | 12,08                   | 14,61 | 23,20 | 272,30                               | 0,19          |   |            |   | 25,17                     | 143,92 | 38,66  | 1,80 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                            | 200                       |                         |       |       |                                      |               |   |            |   |                           |        |        |      |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |   |            |   | 8,70                      | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                  | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                | 0,03          |   |            |   | 17,60                     | 12,10  | 9,90   | 2,42 |        |
| Итого                                                           |                           | 23,57                   | 23,59 | 70,74 | 587,45                               | 0,48          |   |            |   | 78,20                     | 316,73 | 104,66 | 6,89 | 191,24 |
| Полдник (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)                   |                           |                         |       |       |                                      |               |   |            |   |                           |        |        |      |        |
| Рыба запеченная с овощами ; 591.11                              | 100                       | 10,44                   | 6,07  | 3,61  | 111,45                               | 0,09          |   |            |   | 40,46                     | 165,35 | 41,92  | 0,70 |        |
| Компот из смеси сухофруктов (б/сах) ; 293.05                    | 200                       | 0,44                    | 0,09  | 12,96 | 48,80                                |               |   |            |   |                           |        |        |      |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |   |            |   | 8,70                      | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476.02 | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 4,50  | 62,00                                | 0,03          |   |            |   | 119,00                    |        | 14,00  | 0,10 |        |
| Итого                                                           |                           | 16,48                   | 9,66  | 34,87 | 288,25                               | 0,24          |   |            |   | 168,16                    | 204,35 | 68,52  | 1,70 | 191,24 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.