

СС. ЗАДАНИЕ

УТВЕРЖАЮ
Директор МАУ «СЗОО»

Содержание меню для группового питания обучающихся
22 апреля 2022 г.

И.П. Кривой

Примерное меню, наименование блюда	Масса блюда в г	Среднее значение по 100 г				Энергетическая ценность ккал/100 г	Витаминный состав					Минеральный состав					Среднее значение
		В	Р	С	Е		В1	С	Р	Е	Ca	P	Mg	Na			
Пюре картофельное с мясным соусом (400 г)	400	14,78	0,70	12,12	0,01					3,74	5,36	5,68	0,33				
Макаронная каша (400 г)	400	1,18	0,04	0,01	0,01					11,04	13,27	0,88	1,08				
Салат овощной (200 г)	200									0,02			0,01				
Суп овощной (400 г)	400	1,20	0,01	19,23	0,01					1,08	11,06	0,34	0,04				
Хлеб (200 г)	200									10,12	11,41	1,14	0,04				
Пюре картофельное с мясным соусом (400 г)	400	1,31	0,01	10,12	0,01					0,06	0,04	0,04	0,01				
Макаронная каша (400 г)	400	0,17	0,01	0,01	0,01					0,06	11,04	0,04	0,01				
Салат овощной (200 г)	200	0,01	0,01	0,01	0,01					0,01	0,01	0,01	0,01				
Суп овощной (400 г)	400	1,20	0,01	19,23	0,01					1,08	11,06	0,34	0,04				
Хлеб (200 г)	200									10,12	11,41	1,14	0,04				
Пюре картофельное с мясным соусом (400 г)	400	1,31	0,01	10,12	0,01					0,06	0,04	0,04	0,01				
Макаронная каша (400 г)	400	0,17	0,01	0,01	0,01					0,06	11,04	0,04	0,01				
Салат овощной (200 г)	200	0,01	0,01	0,01	0,01					0,01	0,01	0,01	0,01				
Суп овощной (400 г)	400	1,20	0,01	19,23	0,01					1,08	11,06	0,34	0,04				
Хлеб (200 г)	200									10,12	11,41	1,14	0,04				
Пюре картофельное с мясным соусом (400 г)	400	1,31	0,01	10,12	0,01					0,06	0,04	0,04	0,01				
Макаронная каша (400 г)	400	0,17	0,01	0,01	0,01					0,06	11,04	0,04	0,01				
Салат овощной (200 г)	200	0,01	0,01	0,01	0,01					0,01	0,01	0,01	0,01				
Суп овощной (400 г)	400	1,20	0,01	19,23	0,01					1,08	11,06	0,34	0,04				
Хлеб (200 г)	200									10,12	11,41	1,14	0,04				
Пюре картофельное с мясным соусом (400 г)	400	1,31	0,01	10,12	0,01					0,06	0,04	0,04	0,01				
Макаронная каша (400 г)	400	0,17	0,01	0,01	0,01					0,06	11,04	0,04	0,01				
Салат овощной (200 г)	200	0,01	0,01	0,01	0,01					0,01	0,01	0,01	0,01				
Суп овощной (400 г)	400	1,20	0,01	19,23	0,01					1,08	11,06	0,34	0,04				
Хлеб (200 г)	200									10,12	11,41	1,14	0,04				



A photograph of a meal served on a green tray. The meal includes a cup of tea, two slices of bread, a bowl of soup with butter, and a plate of rice topped with a fried egg and shredded cheese.