

Согласовано  
Директор  
И.Л. Крутиб  
05 мая 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦШПГО г. Уфа

И.Л. Крутиб

Меню для организации питания обучающихся.

| Продукты, наименование блюда                                        | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |      |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|------|---------|------|---------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                     |                     | Б                    | Ж     | У     |                                | В1            | С    | А (мкг) | Е    | Ca                        | P      | Mg     | Fe   |       |
|                                                                     |                     |                      |       |       |                                |               |      |         |      |                           |        |        |      |       |
| Завтрак (горячее безалкогольное питание 7-11 лет), ММС, СВО         |                     |                      |       |       |                                |               |      |         |      |                           |        |        |      |       |
| Каша, белково-молочная с добавлением сахара; 445,12                 | 90                  | 10,76                | 10,75 | 12,12 | 188,93                         |               |      |         |      | 5,76                      | 5,36   | 2,48   | 0,15 |       |
| Макаронная запеканка с маслом ; 211,9                               | 175                 | 7,18                 | 4,64  | 42,01 | 238,68                         | 0,10          |      |         |      | 17,66                     | 53,27  | 9,83   | 1,00 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                  | 200                 |                      |       | 9,98  | 39,60                          |               |      |         |      | 6,30                      |        |        | 0,01 |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27   | 35                  | 2,60                 | 0,25  | 19,25 | 91,00                          | 0,12          |      |         |      | 7,00                      | 22,73  | 4,90   | 0,88 |       |
| Итого                                                               |                     | 20,76                | 15,74 | 83,36 | 558,53                         | 0,22          |      |         |      | 38,72                     | 81,41  | 17,61  | 2,06 | 71,01 |
| Обед (горячее безалкогольное питание 7-11 лет), ММС, СВО            |                     |                      |       |       |                                |               |      |         |      |                           |        |        |      |       |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,64                     | 200                 | 1,34                 | 4,97  | 10,15 | 91,78                          | 0,04          |      |         |      | 18,16                     | 30,69  | 14,42  | 0,12 |       |
| Рис с запеченной в масле ; 501,18                                   | 90                  | 8,57                 | 8,79  | 3,61  | 170,24                         | 0,07          |      |         |      | 31,66                     | 137,19 | 35,30  | 0,61 |       |
| Рис отварной с маслом ; 58,11                                       | 155                 | 3,87                 | 4,17  | 41,03 | 217,13                         | 0,04          |      |         | 0,27 | 11,41                     | 87,50  | 27,35  | 0,60 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                  | 200                 |                      |       | 9,40  | 38,50                          | 0,23          |      |         |      |                           |        |        |      |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 430,83  | 85                  | 3,60                 | 0,45  | 24,35 | 117,00                         | 0,13          |      |         | 0,68 | 9,00                      | 29,23  | 6,30   | 1,13 |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 524,13 | 45                  | 3,60                 | 0,45  | 20,70 | 99,00                          | 0,18          |      |         | 0,77 | 13,05                     | 38,50  | 18,00  | 1,32 |       |
| Итого                                                               |                     | 21,18                | 16,41 | 59,64 | 477,65                         | 0,75          |      |         | 1,72 | 87,88                     | 318,13 | 102,47 | 4,37 | 20,71 |
| Полдник СВО 7-11 лет (2 блюда)                                      |                     |                      |       |       |                                |               |      |         |      |                           |        |        |      |       |
| Макаронная запеканка с сыром ; 211,48                               | 150                 | 8,37                 | 5,81  | 37,21 | 237,09                         | 0,08          |      |         |      | 112,21                    | 102,60 | 13,13  | 0,88 |       |
| Салат фруктовый; 86,03                                              | 200                 | 1,00                 | 1,30  | 20,20 | 92,60                          | 0,02          | 0,20 |         |      | 14,00                     | 14,00  | 8,00   | 2,80 |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,1    | 30                  | 2,40                 | 0,30  | 16,50 | 79,80                          | 0,10          |      |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Итого                                                               |                     | 11,77                | 7,41  | 53,91 | 409,49                         | 0,20          | 0,20 |         |      | 132,21                    | 136,10 | 25,33  | 4,40 | 71,00 |



Школьный журнал для учета успеваемости обучающихся

18 мая 2024 г.

| Фамилия, имя, отчество обучающегося | Класс | Пол | Предметы |     |     |     |     | Всего баллов |     |     |     |     | Средний балл |     |     |     |     | 2024 |
|-------------------------------------|-------|-----|----------|-----|-----|-----|-----|--------------|-----|-----|-----|-----|--------------|-----|-----|-----|-----|------|
|                                     |       |     | А        | Б   | В   | Г   | Д   | Е            | Ж   | З   | И   | К   |              |     |     |     |     |      |
|                                     |       |     |          |     |     |     |     |              |     |     |     |     |              |     |     |     |     |      |
| Итого за полугодие (сумма)          |       |     |          |     |     |     |     |              |     |     |     |     |              |     |     |     |     |      |
| Александров Александр               | 5     | М   | 4,0      | 3,5 | 3,0 | 3,5 | 3,0 | 3,5          | 3,0 | 3,5 | 3,0 | 3,5 | 3,0          | 3,5 | 3,0 | 3,5 | 3,0 | 3,5  |
| Богданов Богдан                     | 5     | М   | 3,5      | 3,0 | 2,5 | 3,0 | 2,5 | 3,0          | 2,5 | 3,0 | 2,5 | 3,0 | 2,5          | 3,0 | 2,5 | 3,0 | 2,5 | 3,0  |
| Васильев Василий                    | 5     | М   | 3,0      | 2,5 | 2,0 | 2,5 | 2,0 | 2,5          | 2,0 | 2,5 | 2,0 | 2,5 | 2,0          | 2,5 | 2,0 | 2,5 | 2,0 | 2,5  |
| Григорьев Григорий                  | 5     | М   | 2,5      | 2,0 | 1,5 | 2,0 | 1,5 | 2,0          | 1,5 | 2,0 | 1,5 | 2,0 | 1,5          | 2,0 | 1,5 | 2,0 | 1,5 | 2,0  |
| Данилов Даниил                      | 5     | М   | 2,0      | 1,5 | 1,0 | 1,5 | 1,0 | 1,5          | 1,0 | 1,5 | 1,0 | 1,5 | 1,0          | 1,5 | 1,0 | 1,5 | 1,0 | 1,5  |
| Зайцев Зайнаб                       | 5     | Ж   | 3,5      | 3,0 | 2,5 | 3,0 | 2,5 | 3,0          | 2,5 | 3,0 | 2,5 | 3,0 | 2,5          | 3,0 | 2,5 | 3,0 | 2,5 | 3,0  |
| Иванов Иван                         | 5     | М   | 3,0      | 2,5 | 2,0 | 2,5 | 2,0 | 2,5          | 2,0 | 2,5 | 2,0 | 2,5 | 2,0          | 2,5 | 2,0 | 2,5 | 2,0 | 2,5  |
| Климов Клима                        | 5     | М   | 2,5      | 2,0 | 1,5 | 2,0 | 1,5 | 2,0          | 1,5 | 2,0 | 1,5 | 2,0 | 1,5          | 2,0 | 1,5 | 2,0 | 1,5 | 2,0  |
| Левченко Лев                        | 5     | М   | 2,0      | 1,5 | 1,0 | 1,5 | 1,0 | 1,5          | 1,0 | 1,5 | 1,0 | 1,5 | 1,0          | 1,5 | 1,0 | 1,5 | 1,0 | 1,5  |
| Михайлов Михаил                     | 5     | М   | 1,5      | 1,0 | 0,5 | 1,0 | 0,5 | 1,0          | 0,5 | 1,0 | 0,5 | 1,0 | 0,5          | 1,0 | 0,5 | 1,0 | 0,5 | 1,0  |
| Новиков Николай                     | 5     | М   | 1,0      | 0,5 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,5          | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,5 | 0,0          | 0,5 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,5  |
| Осипов Осип                         | 5     | М   | 0,5      | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0          | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0          | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0  |
| Петров Петр                         | 5     | М   | 0,0      | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0          | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0          | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0  |
| Романов Роман                       | 5     | М   | 3,5      | 3,0 | 2,5 | 3,0 | 2,5 | 3,0          | 2,5 | 3,0 | 2,5 | 3,0 | 2,5          | 3,0 | 2,5 | 3,0 | 2,5 | 3,0  |
| Сидоров Сидор                       | 5     | М   | 3,0      | 2,5 | 2,0 | 2,5 | 2,0 | 2,5          | 2,0 | 2,5 | 2,0 | 2,5 | 2,0          | 2,5 | 2,0 | 2,5 | 2,0 | 2,5  |
| Тихонов Тихон                       | 5     | М   | 2,5      | 2,0 | 1,5 | 2,0 | 1,5 | 2,0          | 1,5 | 2,0 | 1,5 | 2,0 | 1,5          | 2,0 | 1,5 | 2,0 | 1,5 | 2,0  |
| Федотов Федот                       | 5     | М   | 2,0      | 1,5 | 1,0 | 1,5 | 1,0 | 1,5          | 1,0 | 1,5 | 1,0 | 1,5 | 1,0          | 1,5 | 1,0 | 1,5 | 1,0 | 1,5  |
| Харьков Харитон                     | 5     | М   | 1,5      | 1,0 | 0,5 | 1,0 | 0,5 | 1,0          | 0,5 | 1,0 | 0,5 | 1,0 | 0,5          | 1,0 | 0,5 | 1,0 | 0,5 | 1,0  |
| Цыганов Цыган                       | 5     | М   | 1,0      | 0,5 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,5          | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,5 | 0,0          | 0,5 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 0,5  |
| Чайков Чайка                        | 5     | Ж   | 0,5      | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0          | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0          | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0  |
| Шаров Шар                           | 5     | М   | 0,0      | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0          | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0          | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0  |
| Школьников Школьник                 | 5     | М   | 3,5      | 3,0 | 2,5 | 3,0 | 2,5 | 3,0          | 2,5 | 3,0 | 2,5 | 3,0 | 2,5          | 3,0 | 2,5 | 3,0 | 2,5 | 3,0  |
| Щеглов Щегл                         | 5     | М   | 3,0      | 2,5 | 2,0 | 2,5 | 2,0 | 2,5          | 2,0 | 2,5 | 2,0 | 2,5 | 2,0          | 2,5 | 2,0 | 2,5 | 2,0 | 2,5  |
| Юрьев Юрий                          | 5     | М   | 2,5      | 2,0 | 1,5 | 2,0 | 1,5 | 2,0          | 1,5 | 2,0 | 1,5 | 2,0 | 1,5          | 2,0 | 1,5 | 2,0 | 1,5 | 2,0  |
| Яковлев Яков                        | 5     | М   | 2,0      | 1,5 | 1,0 | 1,5 | 1,0 | 1,5          | 1,0 | 1,5 | 1,0 | 1,5 | 1,0          | 1,5 | 1,0 | 1,5 | 1,0 | 1,5  |

