

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 января 2025 г.

| Присл. пище-<br>вые наименования блюд                                           | Масса<br>порции<br>и. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос-<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|----------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                 |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                    | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС, СВО                       |                             |                         |       |       |                                                    |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Каша рисовая<br>молочная вареная с<br>маслом; 181                               | 155                         | 4,62                    | 6,37  | 32,45 | 206,75                                             | 0,06          |   |            |      | 95,97                        | 118,23 | 27,21 | 0,45 |       |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                                     | 8                           | 0,06                    | 5,80  | 0,10  | 52,88                                              |               |   |            | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |       |
| Чай<br>витаминизированный ;<br>282,15                                           | 200                         |                         |       | 9,40  | 38,50                                              | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 22,00 | 104,00                                             | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                       | 100                         | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                              | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого                                                                           |                             | 11,08                   | 15,77 | 73,05 | 480,13                                             | 0,48          |   |            | 0,68 | 224,89                       | 146,63 | 46,81 | 1,57 | 71,09 |
| Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС, СВО                          |                             |                         |       |       |                                                    |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Рассольник с перловой<br>крупой и сметаной ;<br>54,04                           | 205                         | 1,54                    | 4,97  | 10,15 | 91,79                                              | 0,04          |   |            |      | 18,56                        | 50,69  | 14,42 | 0,52 |       |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 233,98                                        | 90                          | 13,90                   | 17,46 | 3,42  | 225,74                                             | 0,07          |   |            |      | 16,10                        | 107,55 | 14,99 | 1,00 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,05                             | 155                         | 6,34                    | 4,52  | 37,08 | 214,49                                             | 0,09          |   |            |      | 15,59                        | 47,18  | 8,66  | 0,88 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                              |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1        | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                              | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный для<br>детского питания ; 1,2                           | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                              | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                           |                             | 26,58                   | 27,55 | 90,93 | 715,92                                             | 0,42          |   |            |      | 65,25                        | 263,92 | 54,87 | 4,08 | 79,73 |
| Полдник СВО 7-11 лет (2 смена)                                                  |                             |                         |       |       |                                                    |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Плюшка московская ;<br>433,09                                                   | 75                          | 6,46                    | 5,00  | 43,72 | 245,49                                             | 0,10          |   |            |      | 21,03                        | 58,85  | 10,03 | 0,78 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                       | 100                         | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                              | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Яблоко ; 38,85                                                                  | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                              | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |       |
| Итого                                                                           |                             | 10,10                   | 8,64  | 70,09 | 398,29                                             | 0,16          |   |            |      | 157,63                       | 70,95  | 33,93 | 3,30 | 71,09 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 января 2025 г.

| Прим. погр.<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции<br>и. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | P      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                       |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Каша рисовая<br>молочная вязкая с<br>маслом; 181                                | 155                         | 4,62                    | 6,37  | 32,45 | 206,75                                            | 0,06          |   |            |      | 95,97                        | 118,23 | 27,21 | 0,45 |        |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                                     | 8                           | 0,06                    | 5,80  | 0,10  | 52,88                                             |               |   |            | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |        |
| Чай<br>витаминизированный ;<br>282,15                                           | 200                         |                         |       | 9,40  | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 22,00 | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                       | 100                         | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                                           |                             | 11,08                   | 15,77 | 73,05 | 480,13                                            | 0,48          |   |            | 0,68 | 224,89                       | 146,63 | 46,81 | 1,57 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                          |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник с перловой<br>крутой и сметаной ;<br>54,04                           | 205                         | 1,54                    | 4,97  | 10,15 | 91,79                                             | 0,04          |   |            |      | 18,56                        | 50,69  | 14,42 | 0,52 |        |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 233,98                                        | 90                          | 13,90                   | 17,46 | 3,42  | 225,74                                            | 0,07          |   |            |      | 16,10                        | 107,55 | 14,99 | 1,00 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,05                             | 155                         | 6,34                    | 4,52  | 37,08 | 214,49                                            | 0,09          |   |            |      | 15,59                        | 47,18  | 8,66  | 0,88 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1        | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный для<br>детского питания ; 1,2                           | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                           |                             | 26,58                   | 27,55 | 90,93 | 715,92                                            | 0,42          |   |            |      | 65,25                        | 263,92 | 54,87 | 4,08 | 164,43 |

Начальник ОДП  Исламханов Д.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 января 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )                                  |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |       |      |        |
| Рассольник с перловой<br>крупой и сметаной ;<br>54,04                    | 205                         | 1,54                    | 4,97  | 10,15 | 91,79                                             | 0,04          |   |            |   | 18,56                        | 50,69  | 14,42 | 0,52 |        |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 233,98                                 | 90                          | 13,90                   | 17,46 | 3,42  | 225,74                                            | 0,07          |   |            |   | 16,10                        | 107,55 | 14,99 | 1,00 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,05                      | 155                         | 6,34                    | 4,52  | 37,08 | 214,49                                            | 0,09          |   |            |   | 15,59                        | 47,18  | 8,66  | 0,88 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |   | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный для<br>детского питания ; 1,2                    | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                             | 26,58                   | 27,55 | 90,93 | 715,92                                            | 0,42          |   |            |   | 65,25                        | 263,92 | 54,87 | 4,08 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)                                 |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |       |      |        |
| Плошка московская ;<br>433,09                                            | 75                          | 6,46                    | 5,00  | 43,72 | 245,49                                            | 0,10          |   |            |   | 21,03                        | 58,85  | 10,03 | 0,78 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                         | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                             | 0,03          |   |            |   | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                           | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |   |            |   | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                    |                             | 10,10                   | 8,64  | 70,09 | 398,29                                            | 0,16          |   |            |   | 157,63                       | 70,95  | 33,93 | 3,30 | 164,43 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 января 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Обед 7-11 лет (родительская плата)                                       |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной ; 54,04                    | 205                       | 1,54                    | 4,97  | 10,15 | 91,79                                             | 0,04          |   |            |   | 18,56                        | 50,69  | 14,42 | 0,52 |       |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 233,98                                 | 90                        | 13,90                   | 17,46 | 3,42  | 225,74                                            | 0,07          |   |            |   | 16,10                        | 107,55 | 14,99 | 1,00 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,05                      | 155                       | 6,34                    | 4,52  | 37,08 | 214,49                                            | 0,09          |   |            |   | 15,59                        | 47,18  | 8,66  | 0,88 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |   | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                           | 26,58                   | 27,55 | 90,93 | 715,92                                            | 0,42          |   |            |   | 65,25                        | 263,92 | 54,87 | 4,08 | 79,73 |
| Полдник 7-11 лет (родительская плата)                                    |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Плюшка московская ;<br>433,09                                            | 75                        | 6,46                    | 5,00  | 43,72 | 245,49                                            | 0,10          |   |            |   | 21,03                        | 58,85  | 10,03 | 0,78 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                             | 0,03          |   |            |   | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого                                                                    |                           | 9,66                    | 8,20  | 52,82 | 323,49                                            | 0,13          |   |            |   | 140,03                       | 58,85  | 24,03 | 0,88 | 45,00 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 января 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценност<br>ь<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | P      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) , ММС                            |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Каша рисовая<br>молочная вязкая с<br>маслом ; 430,16                     | 185                         | 5,54                    | 6,91  | 38,96 | 241,60                                            | 0,07          |   |            |      | 114,66                       | 141,60 | 32,66 | 0,54 |       |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                              | 8                           | 0,06                    | 5,80  | 0,10  | 52,88                                             |               |   |            | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |       |
| Чай<br>витаминизированный ;<br>282,15                                    | 200                         |                         |       | 9,40  | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                         | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого                                                                    |                             | 11,20                   | 16,21 | 74,06 | 488,98                                            | 0,45          |   |            | 0,08 | 241,58                       | 163,50 | 50,86 | 1,41 | 83,02 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата,) , ММС                               |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Рассольник с перловой<br>крутой и сметаной;<br>54,05                     | 255                         | 1,89                    | 6,03  | 12,64 | 112,70                                            | 0,06          |   |            |      | 22,11                        | 62,60  | 17,91 | 0,65 |       |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 233,98                                 | 90                          | 13,90                   | 17,46 | 3,42  | 225,74                                            | 0,07          |   |            |      | 16,10                        | 107,55 | 14,99 | 1,00 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41                      | 165                         | 6,20                    | 4,35  | 39,55 | 222,33                                            | 0,10          |   |            | 0,89 | 16,62                        | 50,22  | 9,25  | 0,94 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржанно-пшеничный для<br>детского питания ; 1,2                   | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                             | 26,79                   | 28,44 | 95,89 | 744,67                                            | 0,45          |   |            | 0,89 | 69,83                        | 278,87 | 58,95 | 4,27 | 95,02 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый



Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 января 2025 г.

| Прием пищи,<br>выборочные блюда                                          | Масса<br>пофш<br>и. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак СОП 12-18 лет                                                    |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Каша рисовая<br>молочная вязкая с<br>маслом ; 430,16                     | 185                       | 5,54                    | 6,91  | 38,96 | 241,60                                            | 0,07          |   |            |      | 114,66                       | 141,60 | 32,66 | 0,54 |       |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                              | 8                         | 0,06                    | 5,80  | 0,10  | 52,88                                             |               |   |            | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |       |
| Чай<br>витаминизированный ;<br>282,15                                    | 200                       |                         |       | 9,40  | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого                                                                    |                           | 11,20                   | 16,21 | 74,06 | 488,98                                            | 0,45          |   |            | 0,08 | 241,58                       | 163,50 | 50,86 | 1,41 | 81,36 |
| Обед СОП 12-18 лет                                                       |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Рассольник с перловой<br>крупой и сметаной;<br>54,05                     | 255                       | 1,59                    | 6,03  | 12,64 | 112,70                                            | 0,06          |   |            |      | 22,11                        | 62,60  | 17,91 | 0,65 |       |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 233,98                                 | 90                        | 13,90                   | 17,46 | 3,42  | 225,74                                            | 0,07          |   |            |      | 16,10                        | 107,55 | 14,99 | 1,00 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41                      | 165                       | 6,20                    | 4,35  | 39,55 | 222,33                                            | 0,10          |   |            | 0,89 | 16,62                        | 50,22  | 9,25  | 0,94 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный для<br>детского питания ; 1,2                    | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                           | 26,79                   | 28,44 | 95,89 | 744,67                                            | 0,45          |   |            | 0,89 | 69,83                        | 278,87 | 58,95 | 4,27 | 93,10 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦТГО г.Уфа

И.П. Крутлый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 января 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование б.посл.                                      | Масса<br>порции<br>и. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ.<br>ая<br>ценнос-<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|-----------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                     | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Мg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                               |                             |                         |       |        |                                                     |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Каша рисовая<br>молочная вязкая с<br>маслом ; 430,16                     | 185                         | 5,54                    | 6,91  | 38,96  | 241,60                                              | 0,07          |   |            |      | 114,66                       | 141,60 | 32,66 | 0,54 |        |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                              | 8                           | 0,06                    | 5,80  | 0,10   | 52,88                                               |               |   |            | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |        |
| Сыр (покрытыми) ;<br>27,01                                               | 10                          | 2,63                    | 2,66  |        | 35,00                                               |               |   |            |      | 100,00                       | 60,00  | 5,50  | 0,07 |        |
| Чай<br>витаминизированный ;<br>282,15                                    | 200                         |                         |       | 9,40   | 38,50                                               | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                               | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                         | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                               | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                                    |                             | 13,83                   | 18,87 | 74,06  | 523,98                                              | 0,45          |   |            | 0,08 | 341,58                       | 223,50 | 56,36 | 1,48 |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                  |                             |                         |       |        |                                                     |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник с перловой<br>крупой и сметаной;<br>54,05                     | 255                         | 1,89                    | 6,03  | 12,64  | 112,70                                              | 0,06          |   |            |      | 22,11                        | 62,60  | 17,91 | 0,65 |        |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 233,98                                 | 90                          | 13,90                   | 17,46 | 3,42   | 225,74                                              | 0,07          |   |            |      | 16,10                        | 107,55 | 14,99 | 1,00 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41                      | 165                         | 6,20                    | 4,35  | 39,55  | 222,33                                              | 0,10          |   |            | 0,89 | 16,62                        | 50,22  | 9,25  | 0,94 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                               |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                               | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный для<br>детского питания ; 1,2                    | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                               | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                               | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                    |                             | 27,79                   | 28,64 | 116,09 | 836,67                                              | 0,47          |   |            | 1,09 | 83,83                        | 292,87 | 66,95 | 7,07 | 191,24 |

Начальник ОДП *И.И.И.* Исламова И.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 января 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос-<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|----------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                    | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Мg    | Fe   |        |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                                 |                             |                         |       |        |                                                    |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник с перловой<br>крупой и сметаной;<br>54,05                     | 255                         | 1,39                    | 6,03  | 12,64  | 112,70                                             | 0,06          |   |            |      | 22,11                        | 62,60  | 17,91 | 0,65 |        |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 233,98                                 | 90                          | 13,90                   | 17,46 | 3,42   | 225,74                                             | 0,07          |   |            |      | 16,10                        | 107,55 | 14,99 | 1,00 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом;<br>211,41                       | 165                         | 6,20                    | 4,35  | 39,55  | 222,33                                             | 0,10          |   |            | 0,89 | 16,62                        | 50,22  | 9,25  | 0,94 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                              |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                              | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный для<br>детского питания; 1,2                     | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                              | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                              | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                    |                             | 27,79                   | 28,64 | 116,09 | 836,67                                             | 0,47          |   |            | 1,09 | 83,83                        | 292,87 | 66,95 | 7,07 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                              |                             |                         |       |        |                                                    |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Плошка московская;<br>433,11                                             | 100                         | 8,63                    | 6,68  | 58,35  | 327,74                                             | 0,13          |   |            |      | 29,75                        | 78,71  | 13,54 | 1,06 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания; 476,01                 | 100                         | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                              | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Яблоко; 38,85                                                            | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                              | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                    |                             | 12,27                   | 10,32 | 84,72  | 480,54                                             | 0,19          |   |            |      | 166,35                       | 90,81  | 37,44 | 3,58 | 191,24 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 января 2025 г.

| Продукты, наименование блюда                                    | Масса порции (гр.) | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|-----------------------------------------------------------------|--------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                 |                    | Б                    | Ж     | У      |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Мг    | Fe   |        |
| Завтрак СВО 12-18 лет                                           |                    |                      |       |        |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 430,16                   | 185                | 5,54                 | 6,91  | 38,96  | 241,60                         | 0,07          |   |         |      | 114,66                    | 141,60 | 32,66 | 0,54 |        |
| Масло сливочное; 401,08                                         | 8                  | 0,06                 | 5,80  | 0,10   | 52,88                          |               |   |         | 0,08 | 1,92                      | 2,40   |       | 0,02 |        |
| Сыр (порциями); 27,01                                           | 10                 | 2,63                 | 2,66  |        | 35,00                          |               |   |         |      | 100,00                    | 60,00  | 5,50  | 0,07 |        |
| Чай витаминизированный; 282,15                                  | 200                |                      |       | 9,40   | 38,50                          | 0,25          |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                 | 2,40                 | 0,30  | 16,50  | 78,00                          | 0,10          |   |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01              | 100                | 3,20                 | 3,20  | 9,10   | 78,00                          | 0,03          |   |         |      | 119,00                    |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                           |                    | 13,83                | 18,87 | 74,06  | 523,98                         | 0,45          |   |         | 0,08 | 341,58                    | 223,50 | 56,36 | 1,48 |        |
| Обед СВО 12-18 лет                                              |                    |                      |       |        |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05                  | 255                | 1,89                 | 6,03  | 12,64  | 112,70                         | 0,06          |   |         |      | 22,11                     | 62,60  | 17,91 | 0,65 |        |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,98                           | 90                 | 13,90                | 17,46 | 3,42   | 225,74                         | 0,07          |   |         |      | 16,10                     | 107,55 | 14,99 | 1,00 |        |
| Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41                    | 165                | 6,20                 | 4,35  | 39,55  | 222,33                         | 0,10          |   |         | 0,89 | 16,62                     | 50,22  | 9,25  | 0,94 |        |
| Чай с сахаром; 283                                              | 200                |                      |       | 9,98   | 39,90                          |               |   |         |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                 | 2,40                 | 0,30  | 16,50  | 78,00                          | 0,10          |   |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2                  | 30                 | 2,40                 | 0,30  | 13,80  | 66,00                          | 0,12          |   |         |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                            | 200                | 1,00                 | 0,20  | 20,20  | 92,00                          | 0,02          |   | 0,20    |      | 14,00                     | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                           |                    | 27,79                | 28,64 | 116,09 | 836,67                         | 0,47          |   | 1,09    |      | 83,83                     | 292,87 | 66,95 | 7,07 | 171,36 |

Начальник ОДП: Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 января 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                              | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед СВО 12-18 лет (2 смена)                                             |                              |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной; 54,05                     | 255                          | 1,89                    | 6,03  | 12,64  | 112,70                                            | 0,06          |   |            |      | 22,11                        | 62,60  | 17,91 | 0,65 |        |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 233,98                                 | 90                           | 13,90                   | 17,46 | 3,42   | 225,74                                            | 0,07          |   |            |      | 16,10                        | 107,55 | 14,99 | 1,00 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41                      | 165                          | 6,20                    | 4,35  | 39,55  | 222,33                                            | 0,10          |   |            | 0,89 | 16,62                        | 50,22  | 9,25  | 0,94 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                          |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Сок фруктовый; 26,02                                                     | 200                          | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                    |                              | 27,79                   | 28,64 | 116,09 | 836,67                                            | 0,47          |   |            | 1,09 | 83,83                        | 292,87 | 66,95 | 7,07 |        |
| Полдник СВО 12-18 лет (2 смена)                                          |                              |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Плошка московская ;<br>433,11                                            | 100                          | 8,63                    | 6,68  | 58,35  | 327,74                                            | 0,13          |   |            |      | 29,75                        | 78,71  | 13,54 | 1,06 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                          | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                           | 110                          | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                    |                              | 12,27                   | 10,32 | 84,72  | 480,54                                            | 0,19          |   |            |      | 166,35                       | 90,81  | 37,44 | 3,58 | 171,36 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Крутий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 января 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                             | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                               |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безмолочное) 7-11 лет                                                |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,88                             | 30                        | 7,96                    | 8,98  |       | 112,61                                            | 0,02          |   |            |      | 6,74                         | 81,60  | 7,86  | 0,59 |       |
| Рис отварной с<br>растительным маслом<br>; 58,23                              | 134                       | 3,32                    | 4,46  | 34,63 | 191,80                                            | 0,04          |   |            | 1,95 | 8,90                         | 70,28  | 23,71 | 0,51 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                         | 200                       |                         |       | 9,40  | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детового питания; 1,1      | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Яблоко ; 38,85                                                                | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |       |
| Итого                                                                         |                           | 14,12                   | 14,18 | 77,80 | 495,71                                            | 0,44          |   |            | 1,95 | 39,24                        | 183,48 | 45,67 | 4,27 | 71,09 |
| Обед (безмолочное) 7-11 лет                                                   |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Рассольник с<br>перловой крупой (без<br>сметаны); 54,54                       | 200                       | 1,41                    | 4,22  | 9,97  | 83,68                                             | 0,04          |   |            |      | 14,16                        | 47,64  | 13,97 | 0,51 |       |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 233,98                                      | 90                        | 13,90                   | 17,45 | 3,42  | 225,74                                            | 0,07          |   |            |      | 16,10                        | 107,55 | 14,99 | 1,00 |       |
| Макаронные изделия<br>стварные с<br>растительным маслом;<br>211,29            | 155                       | 5,78                    | 5,68  | 37,01 | 222,40                                            | 0,09          |   |            | 2,99 | 14,39                        | 45,78  | 8,66  | 0,87 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                            | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детового питания ;<br>1,27 | 35                        | 2,80                    | 0,35  | 19,25 | 91,00                                             | 0,12          |   |            |      | 7,00                         | 22,75  | 4,90  | 0,88 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                      | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                         |                           | 26,29                   | 28,01 | 93,43 | 728,72                                            | 0,44          |   |            | 2,99 | 60,65                        | 262,72 | 55,12 | 4,19 | 79,73 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 января 2025 г.

| Прием пищи.<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>н. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безмолочное) 12-18 лет                                          |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки);<br>108,37                         | 40                          | 10,71                   | 12,08 |        | 151,52                               | 0,03          |   |            |      | 8,43                         | 109,80 | 10,54 | 0,78 |       |
| Рис отварной с<br>растительным маслом;<br>58,24                          | 155                         | 3,83                    | 5,54  | 39,96  | 224,77                               | 0,04          |   |            | 2,42 | 10,21                        | 81,10  | 27,35 | 0,59 |       |
| Чай<br>витаминизированный;<br>282,15                                     | 200                         |                         |       | 9,40   | 38,50                                | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Яблоко; 38,85                                                            | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |       |
| Итого                                                                    |                             | 17,38                   | 18,36 | 83,13  | 567,59                               | 0,45          |   |            | 2,42 | 42,24                        | 222,50 | 51,99 | 4,54 | 83,02 |
| Обед (безмолочное) 12-18 лет                                             |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Рассольник с<br>перловой крупой (без<br>сметаны); 54,07                  | 250                         | 1,76                    | 5,28  | 12,46  | 104,60                               | 0,05          |   |            |      | 17,71                        | 59,55  | 17,46 | 0,64 |       |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 233,98                                 | 90                          | 13,90                   | 17,46 | 3,42   | 225,74                               | 0,07          |   |            |      | 16,10                        | 107,55 | 14,99 | 1,00 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом;<br>211,29       | 153                         | 5,78                    | 5,68  | 37,01  | 222,40                               | 0,09          |   |            | 2,99 | 14,39                        | 45,78  | 8,66  | 0,87 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания;<br>1,2                  | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Яблоко; 38,85                                                            | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |       |
| Итого                                                                    |                             | 26,68                   | 29,46 | 110,44 | 811,44                               | 0,46          |   |            | 2,99 | 80,80                        | 283,48 | 67,81 | 6,61 | 95,02 |

Начальник ОДП *Исмаилов Н.А.* Исмаилов Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 января 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>н. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)                             |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,88                        | 30                          | 7,96                    | 8,98  |       | 112,61                                            | 0,02          |   |            |      | 6,74                         | 81,60  | 7,86  | 0,59 |        |
| Рис отварной с<br>растительным маслом<br>; 58,23                         | 134                         | 3,32                    | 4,46  | 34,63 | 191,80                                            | 0,04          |   |            | 1,95 | 8,90                         | 70,28  | 23,71 | 0,51 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                         |                         |       | 9,40  | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                           | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                    |                             | 14,12                   | 14,18 | 77,80 | 495,71                                            | 0,44          |   |            | 1,95 | 39,24                        | 183,48 | 45,67 | 4,27 |        |
| Обед 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)                                |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник с<br>перловой крупой (без<br>сметаны); 54,54                  | 200                         | 1,41                    | 4,22  | 9,97  | 83,68                                             | 0,04          |   |            |      | 14,16                        | 47,64  | 13,97 | 0,51 |        |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 233,98                                 | 90                          | 13,90                   | 17,46 | 3,42  | 225,74                                            | 0,07          |   |            |      | 16,10                        | 107,55 | 14,99 | 1,00 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом;<br>211,29       | 155                         | 5,78                    | 5,68  | 37,01 | 222,40                                            | 0,09          |   |            | 2,99 | 14,39                        | 45,78  | 8,66  | 0,87 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                             | 25,89                   | 27,96 | 90,68 | 715,72                                            | 0,42          |   |            | 2,99 | 59,65                        | 259,47 | 54,42 | 4,06 | 164,43 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор, МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 января 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                              | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безглютен) 7-11 лет                                                   |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Каша рисовая<br>молочная вязкая с<br>маслом; 181                               | 155                       | 4,62                    | 6,37  | 32,45 | 206,75                                            | 0,06          |   |            |      | 95,97                        | 118,23 | 27,21 | 0,45 |       |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                                    | 8                         | 0,06                    | 5,80  | 0,10  | 52,88                                             |               |   |            | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                          | 200                       |                         |       | 9,40  | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                           | 25                        | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                             |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                      | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого                                                                          |                           | 7,93                    | 16,56 | 63,78 | 437,98                                            | 0,34          |   |            | 0,56 | 218,42                       | 120,65 | 41,35 | 0,59 | 71,09 |
| Обед (безглютен) 7-11 лет                                                      |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной ; 54,04                          | 205                       | 1,54                    | 4,97  | 10,15 | 91,79                                             | 0,04          |   |            |      | 18,56                        | 50,69  | 14,42 | 0,52 |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,88                              | 30                        | 7,96                    | 8,98  |       | 112,61                                            | 0,02          |   |            |      | 6,74                         | 81,60  | 7,86  | 0,59 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом<br>(безглютен); 211,34 | 123                       | 2,73                    | 3,75  | 33,05 | 177,75                                            |               |   |            |      | 3,68                         |        | 0,22  | 0,03 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                             | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                           | 25                        | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                             |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Итого                                                                          |                           | 12,28                   | 18,89 | 65,91 | 483,90                                            | 0,06          |   |            | 0,48 | 30,81                        | 132,31 | 22,64 | 1,19 | 79,73 |

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 января 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции<br>н. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( безглютеновое )                                |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Каша рисовая<br>молочная вязкая с<br>маслом ; 430,16                            | 185                         | 5,54                    | 6,91  | 38,96 | 241,60                                            | 0,07          |   |            |      | 114,66                       | 141,60 | 32,66 | 0,54 |        |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                                     | 8                           | 0,06                    | 5,80  | 0,10  | 52,88                                             |               |   |            | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |        |
| Сыр (порциями) ;<br>27,01                                                       | 10                          | 2,63                    | 2,66  |       | 35,00                                             |               |   |            |      | 100,00                       | 60,00  | 5,50  | 0,07 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                           | 200                         |                         |       | 9,40  | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                            | 25                          | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                             |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                       | 100                         | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                                           |                             | 11,48                   | 19,76 | 70,29 | 507,83                                            | 0,35          |   |            | 0,56 | 337,11                       | 204,02 | 52,30 | 0,75 |        |
| обед ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( безглютеновое )                                   |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной; 54,05                            | 255                         | 1,89                    | 6,03  | 12,64 | 112,70                                            | 0,06          |   |            |      | 22,11                        | 62,60  | 17,91 | 0,65 |        |
| Мясо птицы отварное<br>(Филе индейки) ;<br>108,88                               | 30                          | 7,96                    | 8,98  |       | 112,61                                            | 0,02          |   |            |      | 6,74                         | 81,60  | 7,86  | 0,59 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом<br>(безглютен) ; 211,35 | 134                         | 2,96                    | 4,82  | 35,81 | 199,31                                            |               |   |            | 1,76 | 4,05                         | 0,08   | 0,24  | 0,03 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                            | 25                          | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                             |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |        |
| Итого                                                                           |                             | 12,86                   | 21,02 | 71,16 | 526,37                                            | 0,08          |   |            | 2,24 | 34,73                        | 144,30 | 26,15 | 1,32 | 191,24 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый



Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 января 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                              | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (строгое 7-11)                                                         |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,88                              | 30                        | 7,96                    | 8,98  |       | 112,61                                            | 0,02          |   |            |      | 6,74                         | 81,60  | 7,86  | 0,59 |       |
| Рис отварной с<br>растительным маслом<br>; 58,23                               | 134                       | 3,32                    | 4,46  | 34,63 | 191,80                                            | 0,04          |   |            | 1,95 | 8,90                         | 70,28  | 23,71 | 0,51 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                           | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                           | 25                        | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                             |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Итого                                                                          |                           | 11,33                   | 14,63 | 47,36 | 366,26                                            | 0,06          |   |            | 2,43 | 17,17                        | 151,90 | 31,71 | 1,12 | 71,09 |
| Обед (строгое 7-11 лет)                                                        |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Рассольник с<br>перловой крупой (без<br>сметаны); 54,54                        | 200                       | 1,41                    | 4,22  | 9,97  | 83,68                                             | 0,04          |   |            |      | 14,16                        | 47,64  | 13,97 | 0,51 |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,88                              | 30                        | 7,96                    | 8,98  |       | 112,61                                            | 0,02          |   |            |      | 6,74                         | 81,60  | 7,86  | 0,59 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом<br>(безглютен); 211,34 | 123                       | 2,73                    | 3,75  | 33,05 | 177,75                                            |               |   |            |      | 3,68                         |        | 0,22  | 0,03 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                           | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                           | 25                        | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                             |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Итого                                                                          |                           | 12,15                   | 18,14 | 55,75 | 435,89                                            | 0,06          |   |            | 0,48 | 26,11                        | 129,26 | 22,19 | 1,15 | 79,73 |

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 января 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                              | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое )                                      |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,88                              | 30                        | 7,96                    | 8,98  |       | 112,61                                            | 0,02          |   |            |      | 6,74                         | 81,60  | 7,86  | 0,59 |        |
| Рис отварной с<br>растительным маслом<br>; 58,23                               | 134                       | 3,32                    | 4,46  | 34,63 | 191,80                                            | 0,04          |   |            | 1,95 | 8,90                         | 70,28  | 23,71 | 0,51 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                           | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                          | 30                        | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                             |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                                 | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                          |                           | 11,80                   | 15,29 | 67,32 | 453,93                                            | 0,09          |   |            | 2,52 | 35,17                        | 164,01 | 41,68 | 3,54 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое )                                         |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник с<br>перловой крупой (без<br>сметаны); 54,54                        | 200                       | 1,41                    | 4,22  | 9,97  | 83,68                                             | 0,04          |   |            |      | 14,16                        | 47,64  | 13,97 | 0,51 |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,88                              | 30                        | 7,96                    | 8,98  |       | 112,61                                            | 0,02          |   |            |      | 6,74                         | 81,60  | 7,86  | 0,59 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом<br>(безглютен); 211,34 | 123                       | 2,73                    | 3,75  | 33,05 | 177,75                                            |               |   |            | 3,68 |                              |        | 0,22  | 0,03 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                           | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                          | 30                        | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                             |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Итого                                                                          |                           | 12,18                   | 18,36 | 58,44 | 448,76                                            | 0,06          |   |            | 0,57 | 26,51                        | 129,27 | 22,26 | 1,15 | 164,43 |

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый



Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 января 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( строгое )                                      |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                               | 40                        | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                                            | 0,03          |   |            |      | 8,43                         | 109,80 | 10,54 | 0,78 |        |
| Рис отварной с<br>растительным маслом<br>; 58,24                                | 155                       | 3,83                    | 5,54  | 39,96 | 224,77                                            | 0,04          |   |            | 2,42 | 10,21                        | 81,10  | 27,35 | 0,59 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                            | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                           | 30                        | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                             |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                                  | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                           |                           | 15,06                   | 19,47 | 72,65 | 525,81                                            | 0,10          |   |            | 2,99 | 38,17                        | 203,03 | 48,00 | 3,81 |        |
| обед ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( строгое )                                         |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник с<br>перловой крупой (без<br>сметаны); 54,07                         | 250                       | 1,76                    | 5,28  | 12,46 | 104,60                                            | 0,05          |   |            |      | 17,71                        | 59,55  | 17,46 | 0,64 |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,88                               | 30                        | 7,96                    | 8,98  |       | 112,61                                            | 0,02          |   |            |      | 6,74                         | 81,60  | 7,86  | 0,59 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом<br>(безглютен) ; 211,35 | 134                       | 2,96                    | 4,82  | 35,81 | 199,31                                            |               |   |            | 1,76 | 4,05                         | 0,08   | 0,24  | 0,03 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                            | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                           | 30                        | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                             |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Итого                                                                           |                           | 12,76                   | 20,49 | 63,69 | 491,24                                            | 0,07          |   |            | 2,33 | 30,43                        | 141,26 | 25,77 | 1,28 | 191,24 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 января 2025 г.

| Принем пищи,<br>наименование блюда                                              | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые вещества<br>(г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                 |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак СВО 12-18 (строгое)                                                     |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                           |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ; 108,37                                  | 40                          | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                                            | 0,03          |   |            |      | 8,43                      | 109,80 | 10,54 | 0,78 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с растительным<br>маслом (безглютен) ;<br>211,35 | 134                         | 2,96                    | 4,82  | 35,81 | 199,31                                            |               |   |            | 1,76 | 4,05                      | 0,08   | 0,24  | 0,03 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                            | 200                         |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                           |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,31                                           | 35                          | 0,06                    | 1,71  | 17,37 | 85,18                                             |               |   |            |      | 1,94                      | 0,03   | 0,21  | 0,03 |       |
| Яблоко ; 38,85                                                                  | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                     | 12,10  | 9,90  | 2,42 |       |
| Итого                                                                           |                             | 14,17                   | 19,05 | 70,45 | 510,81                                            | 0,06          |   |            | 1,76 | 32,02                     | 122,01 | 20,89 | 3,26 |       |
| Обед СВО 12-18 (строгое)                                                        |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                           |        |       |      |       |
| Рассольник с перловой<br>крупой и сметаной; 54,05                               | 255                         | 1,89                    | 6,03  | 12,64 | 112,70                                            | 0,06          |   |            |      | 22,11                     | 62,60  | 17,91 | 0,65 |       |
| Гуляш из мяса птицы                                                             | 90                          | 13,90                   | 17,46 | 3,42  | 225,74                                            | 0,07          |   |            |      | 16,10                     | 107,55 | 14,99 | 1,00 |       |
| Макаронные изделия                                                              | 165                         | 6,20                    | 4,35  | 39,55 | 222,33                                            | 0,10          |   |            | 0,89 | 16,62                     | 50,22  | 9,25  | 0,94 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный                                                                  | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                            | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                           |                             | 26,79                   | 28,44 | 95,89 | 744,67                                            | 0,45          |   |            | 0,89 | 69,83                     | 278,87 | 58,95 | 4,27 | 78,02 |

Начальник ОДП

Исмаилова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 января 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                  |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (строгое) 12-18 лет                      |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки);<br>108,37 | 40                        | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                                            | 0,03          |   |            |      | 8,43                         | 109,80 | 10,54 | 0,78 |       |
| Рис отварной с<br>растительным маслом<br>; 58,24 | 155                       | 3,83                    | 5,54  | 39,96 | 224,77                                            | 0,04          |   |            | 2,42 | 10,21                        | 81,10  | 27,35 | 0,59 |       |
| Чай (б/сах); 282,08                              | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17             | 25                        | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                             |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Яблоко ; 38,85                                   | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |       |
| Итого                                            |                           | 15,03                   | 19,25 | 69,96 | 512,94                                            | 0,10          |   |            | 2,90 | 37,77                        | 203,02 | 47,93 | 3,81 | 81,36 |

Начальник ОДЦП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 января 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                 |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Обед строгое (родительская плата) 12-18 лет                                     |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Рассольник с<br>перловой крупой (без<br>сметаны); 54,07                         | 250                         | 1,76                    | 5,28  | 12,46 | 104,60                                            | 0,05          |   |            |      | 17,71                        | 59,55  | 17,46 | 0,64 |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,88                               | 30                          | 7,96                    | 8,98  |       | 112,61                                            | 0,02          |   |            |      | 6,74                         | 81,60  | 7,86  | 0,59 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом<br>(безглютен) ; 211,35 | 134                         | 2,96                    | 4,82  | 35,81 | 199,31                                            |               |   |            | 1,76 | 4,05                         | 0,08   | 0,24  | 0,03 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                            | 200                         |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                            | 25                          | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                             |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Итого                                                                           |                             | 12,73                   | 20,27 | 61,00 | 478,37                                            | 0,07          |   |            | 2,24 | 30,03                        | 141,25 | 25,70 | 1,28 | 95,02 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 января 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                      | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |       |       |      | Цена   |
|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|-------|-------|------|--------|
|                                                                        |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р     | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (Фенилкетонурия) 7-11 лет                                      |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |       |       |      |        |
| Оладьи из<br>безбелковой смеси ;<br>667,24                             | 140                         | 1,03                    | 1,52  | 56,15  | 261,46                                            |               |   |            | 0,44 | 2,21                         | 0,92  | 0,74  | 0,14 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                  | 200                         |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |       |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,31                                  | 35                          | 0,06                    | 1,71  | 17,37  | 85,18                                             |               |   |            |      | 1,94                         | 0,03  | 0,21  | 0,03 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                         | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10 | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                  |                             | 1,53                    | 3,67  | 100,19 | 459,94                                            | 0,28          |   |            | 0,44 | 21,75                        | 13,05 | 10,85 | 2,59 |        |
| Обед (Фенилкетонурия) 7-11 лет                                         |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |       |       |      |        |
| Салат из свеклы с<br>растительным маслом<br>; 25,51                    | 60                          | 0,86                    | 3,65  | 5,07   | 56,56                                             | 0,01          |   |            |      | 23,52                        | 24,84 | 12,80 | 0,82 |        |
| Суп рисовый с<br>мелкошинкованными<br>овощами (без<br>сметаны) ; 65,03 | 200                         | 1,06                    | 1,47  | 9,23   | 54,52                                             | 0,04          |   |            | 0,11 | 11,23                        | 28,51 | 11,65 | 0,37 |        |
| Каша низкобелковая с<br>растительным маслом<br>; 666,48                | 150                         |                         | 5,00  |        | 44,95                                             |               |   |            | 2,20 |                              | 0,10  |       |      |        |
| Чай с сахаром; 283                                                     | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |       |       | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,31                                  | 35                          | 0,06                    | 1,71  | 17,37  | 85,18                                             |               |   |            |      | 1,94                         | 0,03  | 0,21  | 0,03 |        |
| Итого                                                                  |                             | 1,98                    | 11,83 | 41,65  | 281,11                                            | 0,05          |   |            | 2,31 | 36,99                        | 53,48 | 24,66 | 1,25 | 164,43 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 января 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                      | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |       |       |      | Цена   |
|------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|-------|-------|------|--------|
|                                                                        |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р     | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (Фенилкетонурия) 12-18 лет                                     |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |       |       |      |        |
| Оладьи из<br>безбелковой смеси ;<br>667,24                             | 140                       | 1,03                    | 1,52  | 56,15  | 261,46                                            |               |   |            | 0,44 | 2,21                         | 0,92  | 0,74  | 0,14 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                     | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |       |       | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,19                                  | 40                        | 0,09                    | 1,94  | 20,07  | 98,16                                             |               |   |            | 0,79 | 2,32                         | 0,04  | 0,23  | 0,03 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                         | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10 | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                  |                           | 1,56                    | 3,90  | 103,47 | 474,32                                            | 0,03          |   |            | 1,23 | 22,43                        | 13,06 | 10,87 | 2,62 |        |
| Обед (Фенилкетонурия) 12-18 лет                                        |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |       |       |      |        |
| Салат из свеклы с<br>растительным маслом<br>; 25,49                    | 100                       | 1,44                    | 6,09  | 8,45   | 94,26                                             | 0,02          |   |            |      | 39,20                        | 41,40 | 21,34 | 1,37 |        |
| Суп рисовый с<br>мелкошинкованными<br>овощами (без<br>сметаны) ; 65,07 | 250                       | 1,60                    | 2,78  | 13,43  | 85,38                                             | 0,05          |   |            |      | 15,00                        | 39,21 | 16,41 | 0,52 |        |
| Каша низкобелковая с<br>растительным маслом<br>; 666,47                | 175                       |                         | 5,00  |        | 44,95                                             |               |   |            | 2,20 |                              | 0,10  |       |      |        |
| Чай с сахаром; 283                                                     | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |       |       | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,19                                  | 40                        | 0,09                    | 1,94  | 20,07  | 98,16                                             |               |   |            | 0,79 | 2,32                         | 0,04  | 0,23  | 0,03 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                   | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00 | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                  |                           | 4,13                    | 16,01 | 72,13  | 454,65                                            | 0,09          |   |            | 3,19 | 70,82                        | 94,75 | 45,98 | 4,75 | 191,24 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 января 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет                                       |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Омлет натуральный ;<br>218,08                                            | 150                         | 15,76                   | 17,02 | 2,82  | 227,67                                            | 0,10          |   |            |      | 121,71                       | 258,12 | 20,16 | 2,96 |        |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                              | 8                           | 0,06                    | 5,80  | 0,10  | 52,88                                             |               |   |            | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                     | 200                         |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания (без сахара);<br>476,03 | 100                         | 3,20                    | 3,20  | 4,50  | 62,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                                    |                             | 21,42                   | 26,32 | 21,22 | 408,55                                            | 0,25          |   |            | 0,08 | 251,33                       | 299,52 | 46,76 | 3,98 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет                                          |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной ; 54,04                    | 205                         | 1,54                    | 4,97  | 10,15 | 91,79                                             | 0,04          |   |            |      | 18,56                        | 50,69  | 14,42 | 0,52 |        |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 233,98                                 | 90                          | 13,90                   | 17,46 | 3,42  | 225,74                                            | 0,07          |   |            |      | 16,10                        | 107,55 | 14,99 | 1,00 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,05                      | 155                         | 6,34                    | 4,52  | 37,08 | 214,49                                            | 0,09          |   |            |      | 15,59                        | 47,18  | 8,66  | 0,88 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                     | 200                         |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                           | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                    |                             | 24,62                   | 27,69 | 81,72 | 672,82                                            | 0,35          |   |            |      | 76,55                        | 256,52 | 60,57 | 5,72 | 164,43 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 января 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет                                      |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Омлет натуральный ;<br>218,08                                            | 150                         | 15,76                   | 17,02 | 2,82  | 227,67                                            | 0,10          |   |            |      | 121,71                       | 258,12 | 20,16 | 2,96 |        |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                              | 8                           | 0,06                    | 5,80  | 0,10  | 52,88                                             |               |   |            | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                     | 200                         |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный;<br>для детского питания ;<br>1,2                | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания (без сахара);<br>476,03 | 100                         | 3,20                    | 3,20  | 4,50  | 62,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                                    |                             | 21,42                   | 26,32 | 21,22 | 408,55                                            | 0,25          |   |            | 0,08 | 251,33                       | 299,52 | 46,76 | 3,98 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет                                         |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной; 54,05                     | 255                         | 1,89                    | 6,03  | 12,64 | 112,70                                            | 0,06          |   |            |      | 22,11                        | 62,60  | 17,91 | 0,65 |        |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 233,98                                 | 90                          | 13,90                   | 17,46 | 3,42  | 225,74                                            | 0,07          |   |            |      | 16,10                        | 107,55 | 14,99 | 1,00 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41                      | 165                         | 6,20                    | 4,35  | 39,55 | 222,33                                            | 0,10          |   |            | 0,89 | 16,62                        | 50,22  | 9,25  | 0,94 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                     | 200                         |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                           | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                    |                             | 24,83                   | 28,58 | 86,68 | 701,57                                            | 0,38          |   |            | 0,89 | 81,13                        | 271,47 | 64,65 | 5,91 | 191,24 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 января 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                          | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                            |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)                                  |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |       |      |        |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной ; 54,04                      | 205                       | 1,54                    | 4,97  | 10,15 | 91,79                                             | 0,04          |   |            |   | 18,56                        | 50,69  | 14,42 | 0,52 |        |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 233,98                                   | 90                        | 13,90                   | 17,46 | 3,42  | 225,74                                            | 0,07          |   |            |   | 16,10                        | 107,55 | 14,99 | 1,00 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,05                        | 155                       | 6,34                    | 4,52  | 37,08 | 214,49                                            | 0,09          |   |            |   | 15,59                        | 47,18  | 8,66  | 0,88 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                       | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                   | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                             | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |   |            |   | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                      |                           | 24,62                   | 27,69 | 81,72 | 672,82                                            | 0,35          |   |            |   | 76,55                        | 256,52 | 60,57 | 5,72 |        |
| Полдник (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)                               |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |       |      |        |
| Каша овсяная<br>"Геркулес" молочная<br>вязкая с маслом<br>(б/сах) ; 181,26 | 155                       | 6,27                    | 8,07  | 23,98 | 194,21                                            | 0,18          |   |            |   | 110,20                       | 177,24 | 53,18 | 1,29 |        |
| Сыр (порциями) ;<br>27,01                                                  | 10                        | 2,63                    | 2,66  |       | 35,00                                             |               |   |            |   | 100,00                       | 60,00  | 5,50  | 0,07 |        |
| Чай с лимоном<br>(б/сах); 284,1                                            | 200                       | 0,06                    | 0,01  | 0,21  | 2,38                                              |               |   |            |   | 2,80                         | 1,54   | 0,84  | 0,04 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                   | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания (без сахара);<br>476,03   | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 4,50  | 62,00                                             | 0,03          |   |            |   | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                                      |                           | 14,56                   | 14,24 | 42,49 | 359,59                                            | 0,33          |   |            |   | 340,70                       | 277,78 | 86,12 | 2,40 | 164,43 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Крутикий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 января 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                          | Масса<br>порции<br>н, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                            |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)                                 |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной; 54,05                       | 255                         | 1,89                    | 6,03  | 12,64 | 112,70                                            | 0,06          |   |            |      | 22,11                        | 62,60  | 17,91 | 0,65 |        |
| Гуляш из мяса птицы<br>(Филе ЦБ); 233,98                                   | 90                          | 13,90                   | 17,46 | 3,42  | 225,74                                            | 0,07          |   |            |      | 16,10                        | 107,55 | 14,99 | 1,00 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41                        | 165                         | 6,20                    | 4,35  | 39,55 | 222,33                                            | 0,10          |   |            | 0,89 | 16,62                        | 50,22  | 9,25  | 0,94 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                       | 200                         |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                   | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                             | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                      |                             | 24,83                   | 28,58 | 86,68 | 701,57                                            | 0,38          |   |            | 0,89 | 81,13                        | 271,47 | 64,65 | 5,91 | 191,24 |
| Полдник (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)                              |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Каша овсяная<br>"Геркулес" молочная<br>вязкая с маслом<br>(б/сах) ; 181,26 | 155                         | 6,27                    | 8,07  | 23,98 | 194,21                                            | 0,18          |   |            |      | 110,20                       | 177,24 | 53,18 | 1,29 |        |
| Сыр (порциями);<br>27,02                                                   | 15                          | 3,95                    | 3,99  |       | 52,50                                             |               |   |            | 0,06 | 150,00                       | 90,00  | 8,25  | 0,11 |        |
| Чай с лимоном<br>(б/сах); 284,1                                            | 200                         | 0,06                    | 0,01  | 0,21  | 2,38                                              |               |   |            |      | 2,80                         | 1,54   | 0,84  | 0,04 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                   | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания (без сахара);<br>476,03   | 100                         | 3,20                    | 3,20  | 4,50  | 62,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                                      |                             | 15,88                   | 15,57 | 42,49 | 377,09                                            | 0,33          |   |            | 0,06 | 390,70                       | 307,78 | 88,87 | 2,44 | 191,24 |

Начальник ОДП *Исмаилов Н.А.* Исмаилов Н.А.