

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДБТИ ГО - Уфа
И.П. Кузнец

Штатное меню для практического занятия обучающихся

24 января 2024 г.

Продукты, наименование, количество	Масса нетто, г (кг)	Составляющие				Витаминный состав (мг)					Минеральный состав (мг)			
		Б	Ж	У	В	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	K	
[См. Т.11.001 (информационный лист)]														
Суп овощной, 20,88	200	3,21	13,34	20,11	237,41	0,18				10,34	21,90	1,58	1,27	
Мясная котлетка с овощами, 100	100	1,20	1,10	2,57	23,07	0,17				22,07	24,21	3,14	1,43	
Сыр 45%, 24,3	200		0,98	52,36										
Сливочное масло, 10	10	3,41	0,31	18,10	12,00	0,30				4,38			6,01	
Искусственный заменитель для сливок в сметане, 1,1	10									4,30	19,37	4,23	0,21	
Сливочное масло, 1,1	10	3,40	0,31	18,08	11,92	0,30				4,30	19,00	4,24	0,20	
Искусственный заменитель для сливок в сметане, 1,1	10									4,30	19,00	4,24	0,20	
Итого:		22,02	14,69	21,24	411,3	0,37				47,33	208,41	11,81	1,94	
[См. Т.11.001 (информационный лист)]														
Сметана 20%, 173,70	100	6,72	3,48	24,89	161,74	0,17				14,79	46,17	11,58	1,43	
Сметана 20%, 234,38	200	13,44	6,96	49,78	323,48	0,34				29,58	92,34	23,16	2,86	
Итого:		19,88	10,44	74,67	485,22	0,51				44,37	138,45	34,74	4,30	



ՀՅՄԱԾՈՒԹՅԱՆ

ՄԻՋԿԱԿԱՆ
ԶԵՆՈՒ ՄԱՅ 1222170-339
ԿՈՒ ԿՅՈՒՄ

Տեղադրված արտոգրություն ամսական հաշվարկ

29 հունիս 2024

Պարտադիր ստորագրություն	Միջին ընթաց գրգռում	Հարգանք մասնակցություն				Պատճառագրություն							Պատճառագրություն մասնակցություն						
		Բ	Ի	Ե	Ը	Մ	Է	Ա	Բ	Ե	Ն	Կ	Մ	Ը	Կ	Մ	Ը		
ՕՐԱՆՆԱԿԱՆ ԿՐԹԱՆՈՒԹՅԱՆ ԿԱՐԴ																			
Համաձայն 2024	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100		
Համաձայն 2024	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100		
Համաձայն 2024	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100		
Համաձայն 2024	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100		
Համաձայն 2024	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100		
Համաձայն 2024	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100		
Համաձայն 2024	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100		
Համաձայն 2024	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100		
Համաձայն 2024	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100		
Համաձայն 2024	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100		
Համաձայն 2024	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100		
Համաձայն 2024	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100		
Համաձայն 2024	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100		
Համաձայն 2024	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100		
Համաձայն 2024	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100		
Համաձայն 2024	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100		
Համաձայն 2024	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100		
Համաձայն 2024	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100		
Համաձայն 2024	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100		
Համաձայն 2024	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100		
Համաձայն 2024	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100		



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа



И.П. Крутикий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 декабря 2024 г.

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Каша пшеница молочная вязкая с маслом; 470,03	134	5,58	5,97	27,89	188,20	0,16					87,29	133,09	35,87	0,98
Сыр (порционы); 27,01	10	2,63	2,66		35,00						100,00	60,00	5,50	0,07
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	32,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с лимоном и сахаром; 283,05	207			9,98	39,90					3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обжаренный витаминный для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,30	4,20	0,75	
Молоко; 140,3	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,03				28,00		8,80	0,08	
Желеобразный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,09				119,00		14,00	0,10	
Итого		24,30	14,99	60,57	302,38	0,34			0,08	146,31	216,33	48,21	2,07	104,89
Обед (горючее бесплатное питание 7-11 лет)														
Суп-пюре; 60,83	210	1,81	1,34	14,10	277,43	0,08				10,18	23,90	11,00	0,71	
Мясо по-киевски; 1,60	35,30	2,53	20,43	234,00	0,17					23,18	124,41	33,98	1,37	
Итого		4,34	21,77	138,20	277,60	0,25				33,36	148,31	44,98	2,08	104,89
Ужин (горючее бесплатное питание 7-11 лет)														
Суп-пюре; 149	200			9,20	39,80					6,30		0,60		
Хлеб пшеничный витаминный для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,20	74,20	0,10				6,00	18,30	4,20	0,75	
Молоко; 140,3	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,03				8,70	39,00	12,80	0,80	
Итого		3,44	0,46	31,40	144,40	0,13				15,00	57,30	17,60	1,55	104,89
Итого		31,18	16,82	210,17	772,18	0,50				176,67	421,94	112,19	5,60	314,27

Взвешивание и контроль качества блюда	Разрешение на реализацию блюда, кулинарного изделия	Подпись члена бригадной комиссии
4	5	6

