

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖАЮ
Директор МАУ ЦДЗД ГО г. Уфа

[Signature]
В.П. Кучин

Итого: всего для организации питания обучающихся

15 ноября 2023 г.

Продукт питания, наименование, марка	Единица измерения, кг/шт	Пищевые вещества (г)			Энергия (ккал)	Витамин (мг)				Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У		В1	С	А (РЭ)	Е	Ca	P	Mg	Na	
Завтрак / Завтрак (использован рацион №11 для)														
Молоко сладкое, стерилизованное, 10 л, 4.5, 11	70	10.40	2.70	2.70	147.00	0.36					12.81	16.31	18.97	1.67
Сливки молочные, 10%, 170, 34	100	2.98	4.81	22.90	138.24	0.17					12.04	12.70	81.11	2.70
Хлеб	200			6.90	28.20	0.39								
Масло сливочное, 180, 15	35	2.80	0.31	19.20	81.76	0.12					7.06	20.71	4.90	1.67
Витаминизированный напиток для детского питания, 1.5 л	100	0.20	1.20	0.10	16.00	0.07					11.80		14.00	0.10
Итого:		16.38	7.81	22.90	391.00	0.92					43.71	59.72	77.81	5.14
Обед / Обед (использован рацион №11 для)														
Суп с мясом, картофель, 40, 30	200	3.27	4.31	12.30	130.20	0.12					11.84	81.23	24.21	1.01
Салат из свежих овощей, 100, 22	100	0.20	0.20	0.20	10.00	0.01					11.04	12.33	13.24	0.10
Хлеб в пакете, 200	200			6.90	28.20	0.39								
Сливки молочные, 10%, 170, 34	100	2.98	4.81	22.90	138.24	0.17					12.04	12.70	81.11	2.70
Масло сливочное, 180, 15	35	2.80	0.31	19.20	81.76	0.12					7.06	20.71	4.90	1.67
Витаминизированный напиток для детского питания, 1.5 л	100	0.20	1.20	0.10	16.00	0.07					11.80		14.00	0.10
Итого:		9.45	10.83	54.90	485.40	0.28					43.74	116.67	128.37	5.58



